



# I comportamenti, le abitudini e gli stili di vita della popolazione adolescente toscana prima, durante (e dopo?) la pandemia da Covid-19.

## I risultati dell'Indagine Edit 2022

**Stili di vita: abitudine al fumo, consumo di alcol e di sostanze, gioco d'azzardo e attività sportiva**

**Elena Andreoni**

WEBINAR

**17 NOVEMBRE 2022**



## Stili di vita e comportamenti:

- Abitudine al fumo
- Consumo di bevande alcoliche
- Consumo di sostanze psicotrope
- Abitudine al gioco e gioco problematico
- L'attività fisica e gli sport praticati



# Abitudine al fumo nella popolazione adolescente toscana



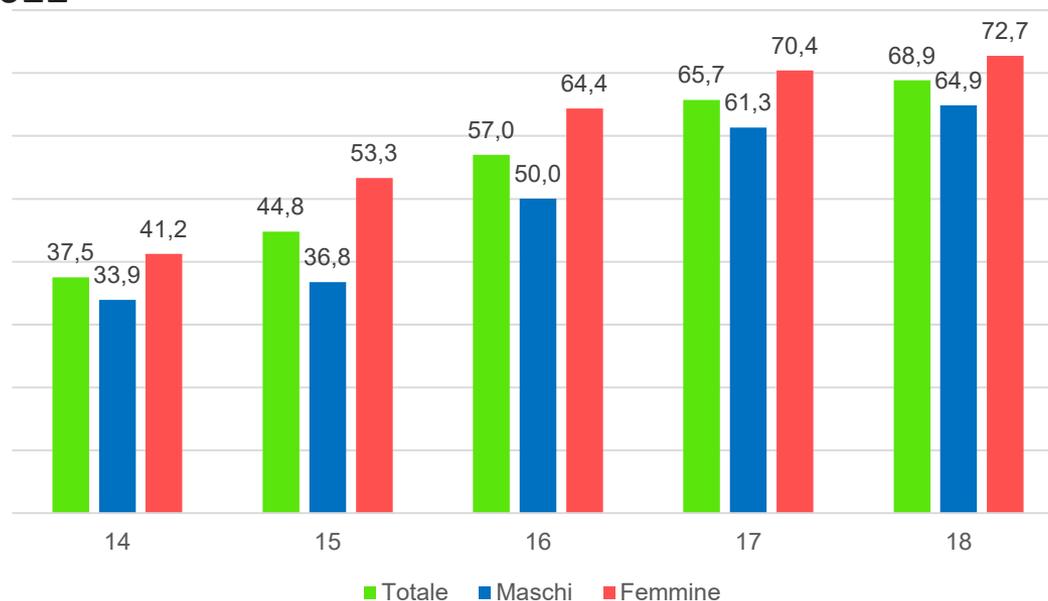


## Abitudine al fumo

Il **54,7%** della popolazione adolescente toscana ha provato a fumare, con una marcata differenza tra maschi (49,6%) e femmine (60,2%).

Il consumo di tabacco **aumenta al crescere dell'età**.

Distribuzione % per età e genere di adolescenti che hanno provato a fumare sigarette in Toscana. EDIT 2022





## Abitudine al fumo

Tra coloro che hanno provato a fumare, il **53%** ha dichiarato di fumare.

Il **29%** regolarmente

Il **24%** occasionalmente

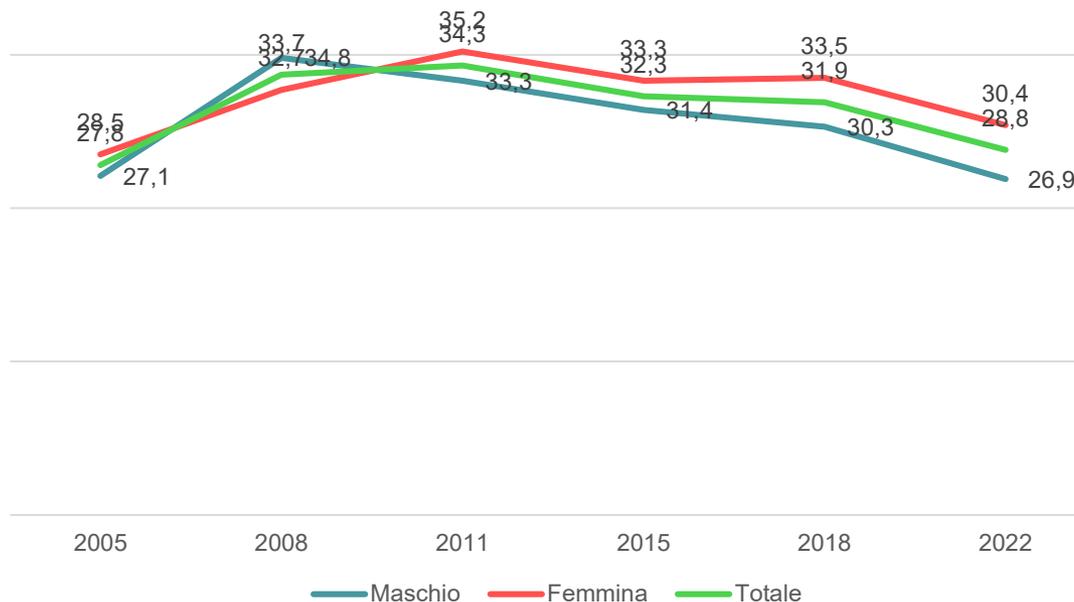
Si mantiene la differenza per genere con:

Fumatrici	56,8%	→	30,4% regolari
Fumatori	49,5%	→	26,9% regolari



## Abitudine al fumo – evoluzione dei soggetti fumatori regolari

Andamento % del consumo regolare di sigarette per genere sulla quota di rispondenti che hanno provato a fumare. EDIT 2005-2022



Considerando l'intero campione, la quota di adolescenti che fuma regolarmente raggiunge il **15,6%**, con una maggiore diffusione tra le ragazze (18,2%) rispetto ai ragazzi (13,2%).



## *Abitudine al fumo – numero di sigarette ed età di inizio*

Il **27,9%** di chi fuma regolarmente ha dichiarato di fumare oltre 10 sigarette al giorno.



Il **72,6%** dei soggetti fumatori regolari ha iniziato a prima di aver compiuto **16 anni**.

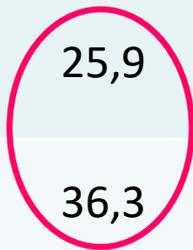


## *Abitudine al fumo – impatto dell'abitudine al fumo dei genitori*

Distribuzione % dell'impatto dell'abitudine al fumo dei genitori sulla popolazione adolescente toscana. EDIT 2022

	Adolescenti che fumano regolarmente	Adolescenti che non fumano/ non fumano regolarmente
Entrambi i genitori fumano	25,9	10,4
Uno dei genitori fuma	36,3	26,1
Nessun genitore fuma	37,8	63,5

62,2%





## Abitudine al fumo – sigarette elettroniche



Il **45,3%** del campione toscano ha consumato almeno una volta nella vita la sigaretta elettronica.

Ausl Sud-Est: **47,4%**

Ausl Centro: **46,8%**

Nord-Ovest: **41,7%**





## *Abitudine al fumo - conclusioni*

L'abitudine al fumo resta molto frequente tra la popolazione adolescente toscana.

Per le sigarette tradizionali in Toscana è più probabile che una ragazza abbia acquisito l'abitudine al fumo rispetto a un suo compagno, il quale però ha più probabilità di fumare un numero medio quotidiano maggiore di sigarette tradizionali.





## Consumo di bevande alcoliche nella popolazione adolescente toscana





## Consumo di bevande alcoliche – una tantum



8 adolescenti su 10 hanno bevuto almeno una volta nella vita

Prevalenze di consumo *una tantum* per tipo di bevanda e genere (%). EDIT 2022

	Totale	Maschi	Femmine
Aperitivi	74,8	71,8	78,0
Vino	64,8	65,3	64,3
Birra	62,6	65,8	59,2
Superalcolici	57,8	55,7	60,0



## Consumo di bevande alcoliche – modelli di consumo

### Modello mediterraneo:

Riflette i costumi tradizionali italiani, specificamente toscani, in cui l'alcol, il vino in particolare, è assunto prevalentemente durante i pasti in contesti familiari.



### Modello nordico:

Ricalca lo stile anglosassone ed è caratterizzato dall'abitudine di assumere ingenti quantità di alcol lontano dai pasti e in situazioni di socialità; con la peculiarità di combinare, nella stessa occasione, diversi tipi di bevande, ingredienti e gradazioni alcoliche.

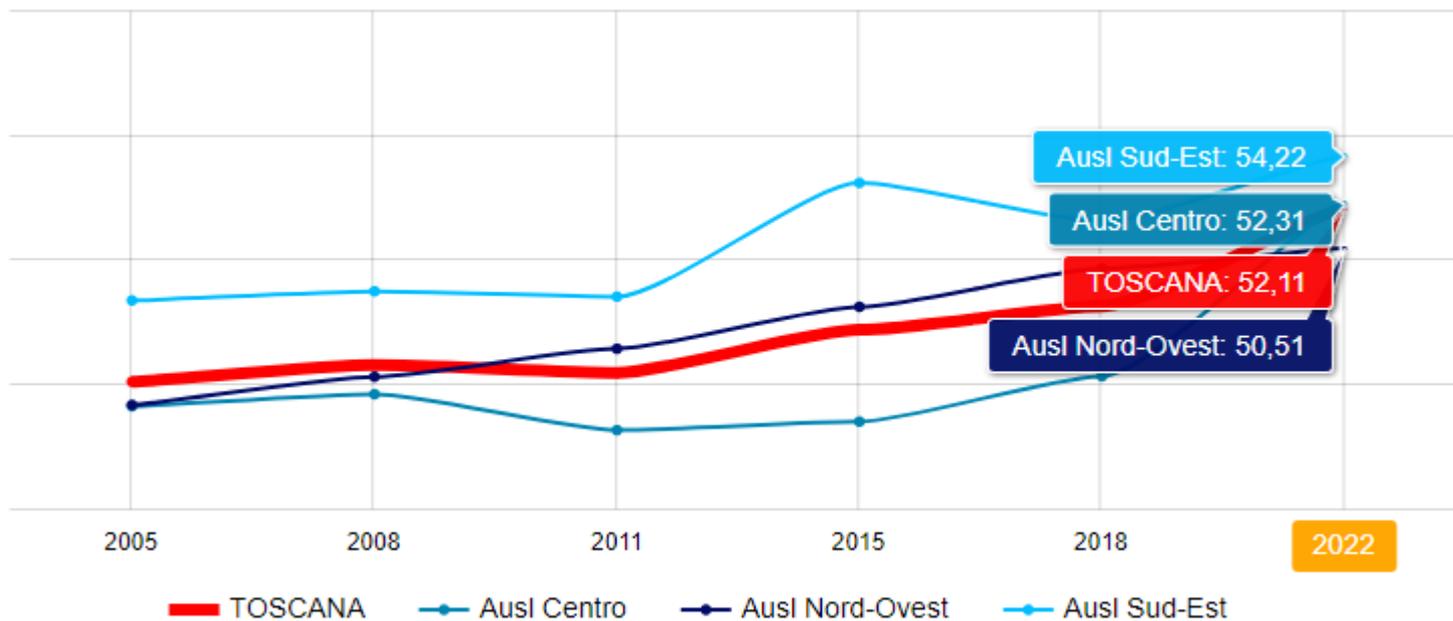




## Consumo di bevande alcoliche – consumo eccedentario

Operando un confronto con i risultati delle passate edizioni si evidenzia un trend che registra **del consumo eccedentario di alcol** in continua crescita.

Studenti e studentesse (14-19 anni) a cui è capitato di ubriacarsi almeno una volta negli ultimi 12 mesi. EDIT 2022





## Consumo di bevande alcoliche – consumo eccedentario

% dei consumi eccedentari dei 12 mesi precedenti. EDIT 2022

	Totale	Maschi	Femmine
Almeno un' <u>ubriacatura</u>	52,2%	48,5%	55,9%
Almeno un episodio di <u>binge drinking</u>	47,1%	48,9%	45,2%

% del numero di episodi ( $\geq 10$ ) dei consumi eccedentari dei 12 mesi precedenti. EDIT 2022

	Totale	Maschi	Femmine
Oltre 10 o + episodi di <u>ubriacature</u>	25,1%	27,4%	23,1%
Oltre 10 o + episodi di <u>binge drinking</u>	24,6%	27,1%	21,6%

Le ubriacature risultano più diffuse tra le ragazze, ma il numero di episodi resta più alto nel campione maschile. Invece il binge drinking è più frequente tra i maschi.

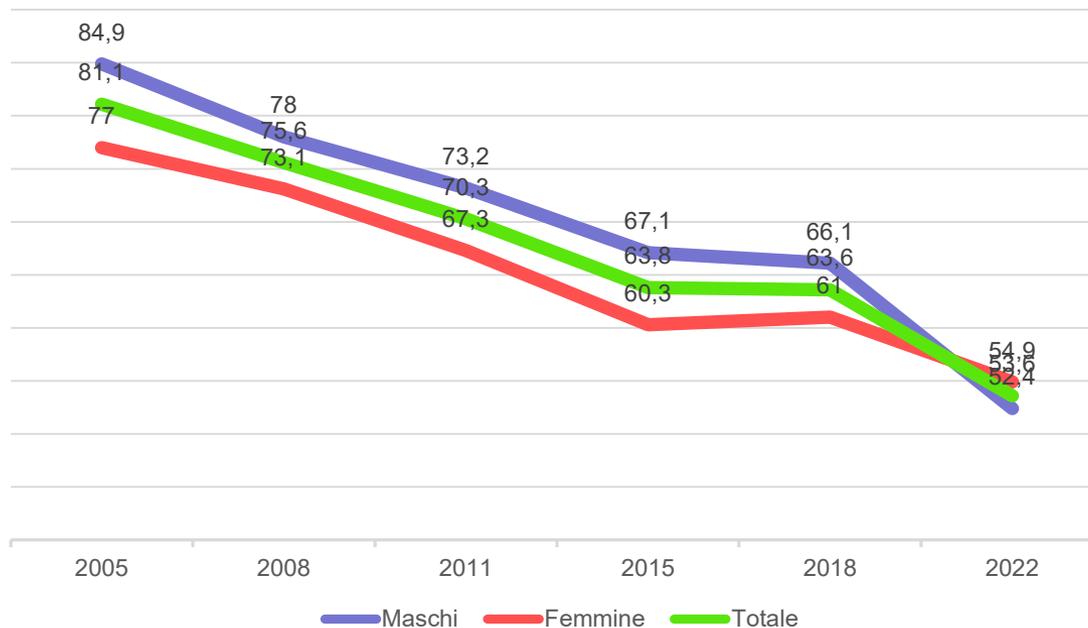


## Consumo di bevande alcoliche – il diario alcolico settimanale

### Il diario alcolico

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						
						
						
						

Andamento % del consumo di almeno una bevanda alcolica nella settimana precedente alla rilevazione per genere. EDIT 2005-2022





## *Consumo di bevande alcoliche - conclusioni*

Emerge un modello di consumo affine al modello **nordico**, con alte percentuali di binge drinking, sovrapponibili alla frequenza delle ubriacature.

Il genere pesa sul consumo di alcol, infatti bere alcolici è più diffuso tra le ragazze, prima edizione in cui si registra questo risultato, ma la quantità di ubriacature resta maggiore tra i coetanei.



# Consumo di sostanze psicotrope nella popolazione adolescente toscana





## Consumo di sostanze psicotrope



UNITED NATIONS  
New York, 2022

Il *World Drug Report 2022* denuncia che, nonostante che le evidenze scientifiche dimostrino la rilevanza e l'efficacia del trattamento dei disturbi causati dalla tossicodipendenza, **la copertura e l'attivazione degli interventi raccomandati risulta ancora generalmente bassa**, soprattutto nei Paesi a reddito medio e basso.

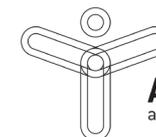
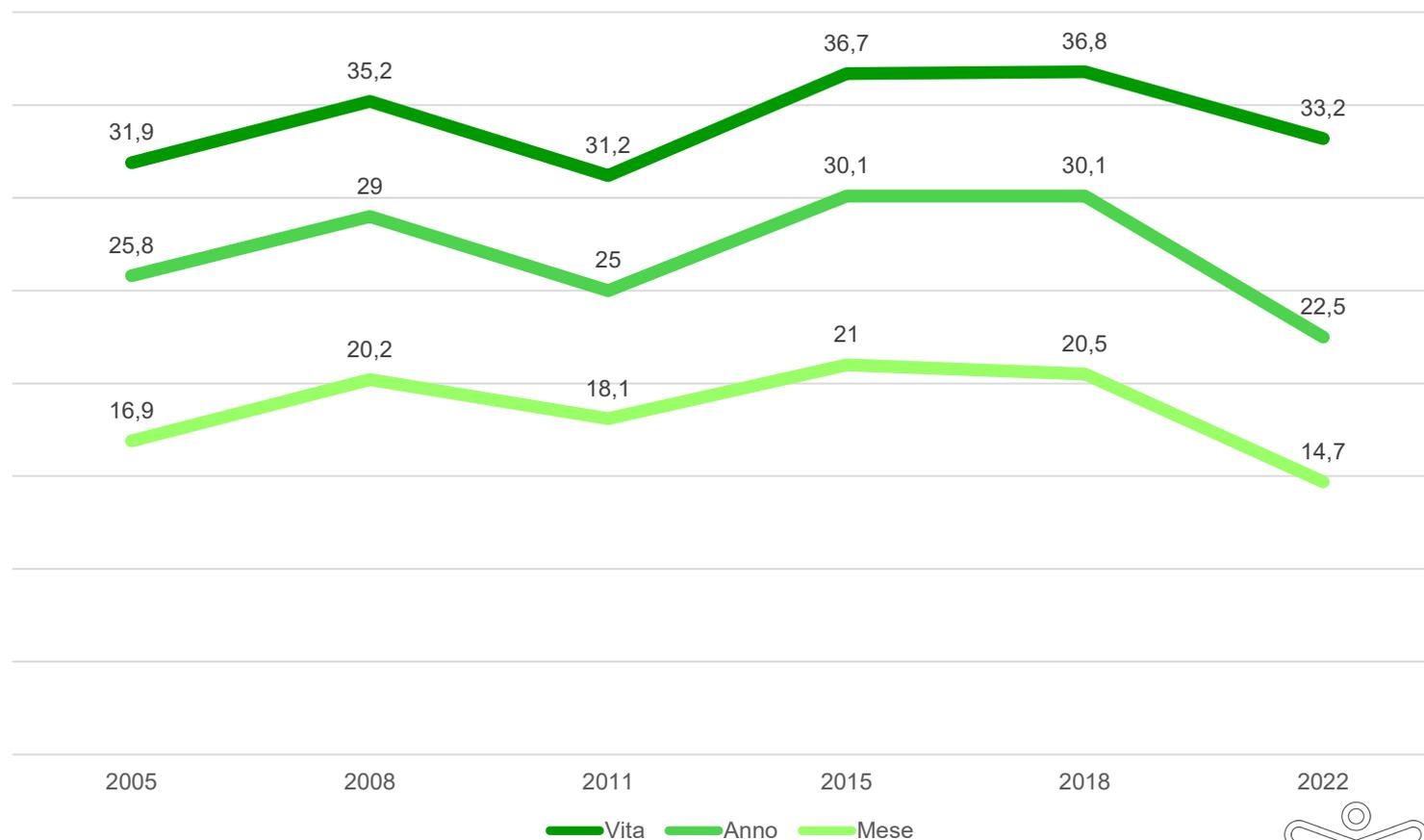




## Consumo di sostanze psicotrope



Andamento % delle prevalenze d'uso di sostanze illegali nella vita, nell'ultimo anno e nell'ultimo mese sul totale del campione. EDIT 2005-2022





## Consumo di sostanze psicotrope – tipi di sostanze

Distribuzione % del consumo sostanze legali e illegali per tipologia in vita, anno, mese.

	Nei 30 giorni prima	Nei 12 mesi prima	Nella vita
Integratori (proteine, vitamine, sali minerali, prodotti a base di erbe)	20,4	30,6	49,9
Energy drink	21,0	30,6	48,9
Cannabis (Hashish, Marijuana)	11,8	19,0	29,3
Psicofarmaci senza prescrizione medica	2,0	3,0	5,4
Cannabinoidi sintetici	1,1	1,9	3,3
Cocaina	1,1	1,5	2,5
Opiacei	0,5	1,0	2,2
Funghi allucinogeni	0,5	0,8	2,0
MD (MDMA)	0,3	0,8	1,6
Anabolizzanti e/o testosterone	0,4	0,7	1,6
Ecstasy	0,7	1,0	1,5
Inalanti volatili (popper, colla)	0,8	1,1	1,4
Amfetamine	0,5	0,7	1,4
Crack	0,5	0,7	1,4
LSD	0,4	0,7	1,4
Ketamina	0,4	0,6	1,4
Eroina	0,3	0,6	1,3
Metamfetamine	0,2	0,5	1,2
NPS (Nuove sostanze psicoattive)	0,3	0,5	1,1
GHB	0,4	0,6	0,8
Spanglers	0,3	0,4	0,8

} Sostanze  
legali



*Consumo di sostanze psicotrope – età di inizio, prima sostanza illegale, spesa media*

Il primo utilizzo si è concentrato prevalentemente entro i **15 anni**, l'**82,6%** del totale (Femmine: **80,8%**; Maschi: **84,2%**), e la prima sostanza illegale utilizzata è **la cannabis o un suo derivato**, come per le precedenti edizioni.





## Abitudine al gioco e gioco problematico nella popolazione adolescente toscana



Il **29,6%** del campione toscano ha giocato d'azzardo nella propria vita.

Maschi	Femmine
40,3%	18%

Persiste invece una marcata differenza tra i generi e l'età si conferma come fattore che influenza proporzionalmente la diffusione del fenomeno, infatti **al crescere dell'età aumenta** la quota di adolescenti che giocano e scommettono.



## Abitudine al gioco d'azzardo – giochi più diffusi

Distribuzione % per tipo di gioco preferito per genere. EDIT 2022

Tipi di giochi in Toscana	Totale	Maschi	Femmine
Gratta e Vinci	73,9	67,6	89,3
Scommesse sportive legali e non	50,0	64,4	14,3
Altri giochi con le carte	38,1	36,6	41,8
Biliardo o altro gioco di abilità	31,9	36,6	25,3
Bingo, tombola	31,3	24,7	47,5
Lotto/Superenalotto	27,3	26,0	30,5
Slot machine, New Slot (...)	19,9	22,4	13,8
Scommesse su altri eventi	17,6	20,2	11,2
Totocalcio, Totogol e simili	17,2	22,4	4,7
Altri giochi	14,2	16,7	8,0
Poker texano (Texas hold'em)	9,9	11,9	4,9
Lotto instantaneo	8,2	8,7	7,0

17%



**ARS TOSCANA**  
agenzia regionale di sanità

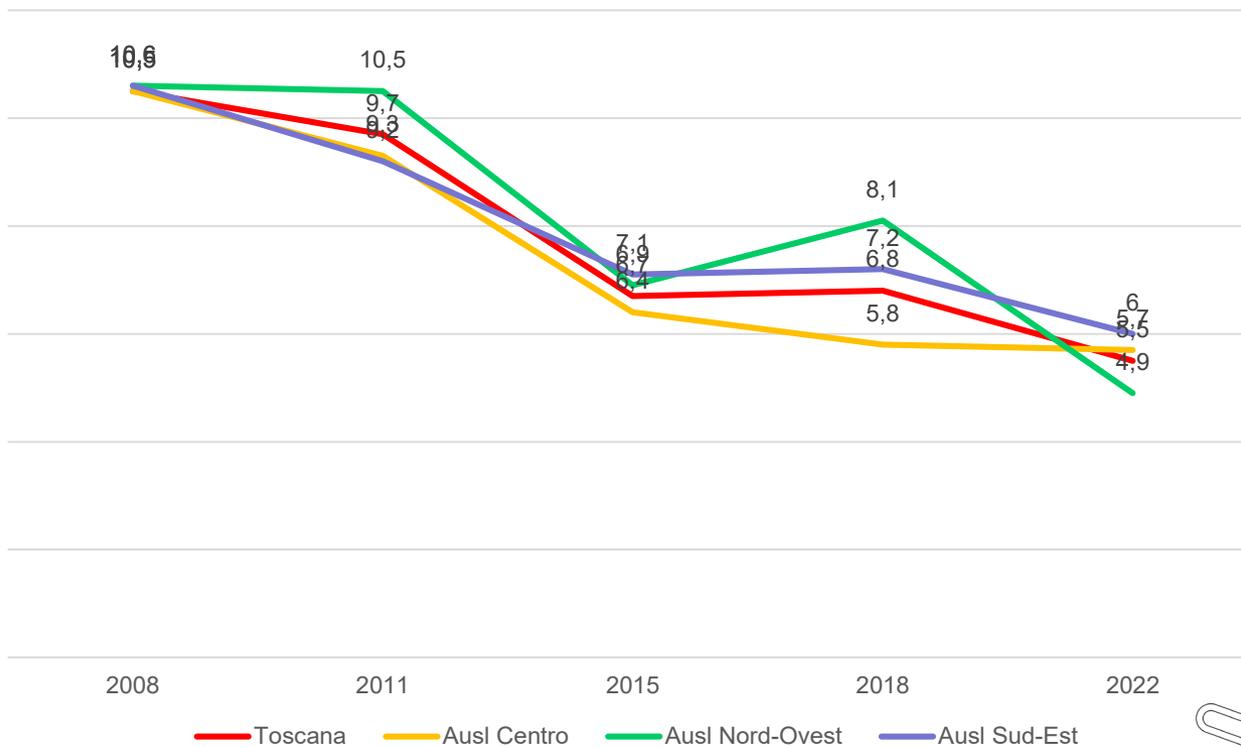


## Abitudine al gioco d'azzardo - Lie/Bet Questionnaire

### Lie/Bet Questionnaire

	Maschi	Femmine	Totale
Toscana	8,8%	2,1%	5,5%

Andamento % dei soggetti positivi al Lie/Bet Q sul totale del campione per AUSL





# L'attività fisica e gli sport praticati nella popolazione adolescente toscana



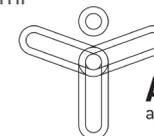
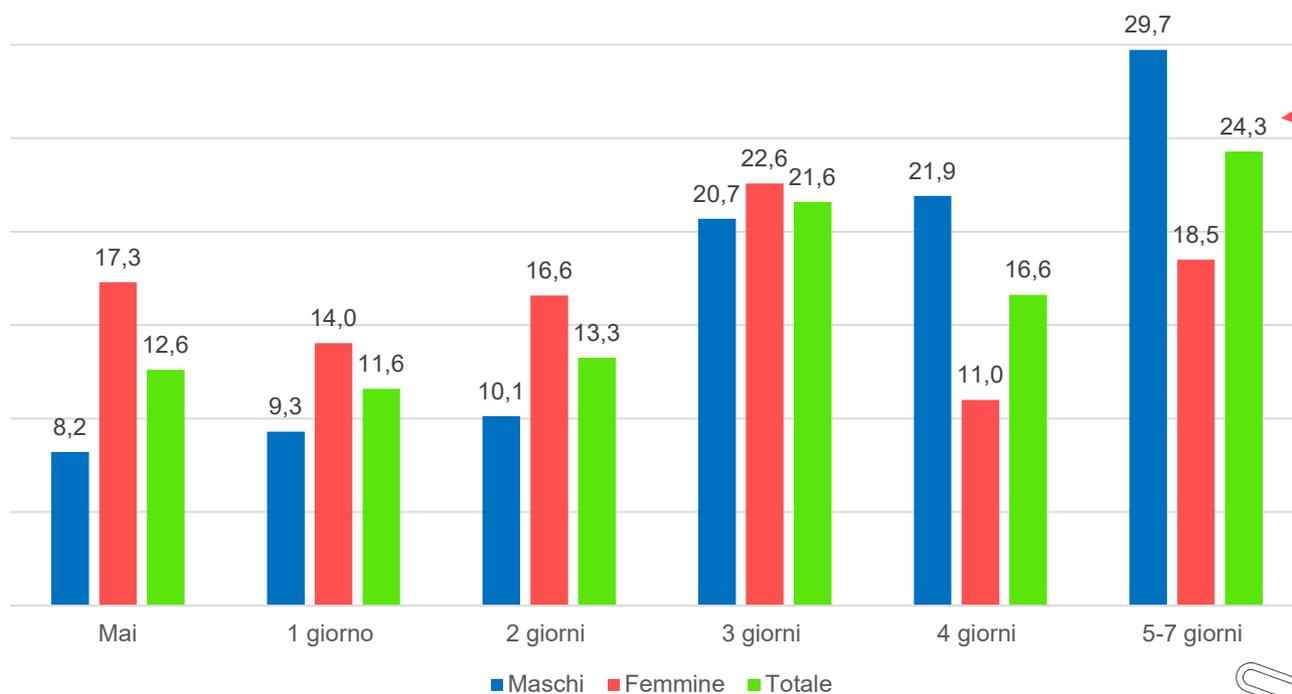


## L'attività fisica



Per *attività fisica* si intende sport o altre forme di movimento fisico, che fa aumentare il battito del cuore e può lasciarti senza fiato.

% della frequenza settimanale di almeno un'ora al giorno di **attività fisica** per genere.



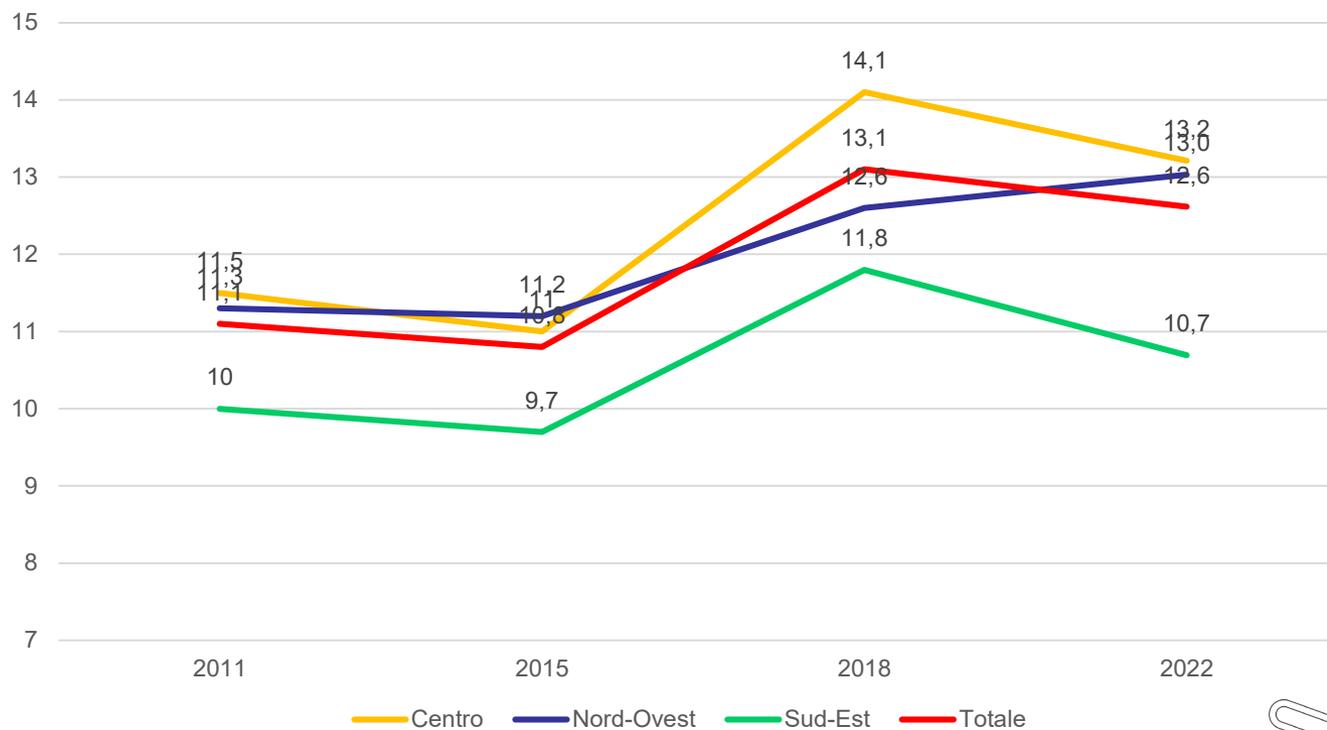


## La sedentarietà

### Sedentarietà in Toscana

Maschi	Femmine	Totale
8,2%	17,3%	12,6%

Andamento % di coloro che dichiarano di non praticare attività fisica per AUSL. EDIT 2011-2022





## La sedentarietà per età e per genere



% di chi ha dichiarato di non praticare attività fisica per genere e per età. EDIT 2022

	Maschi sedentari	Femmine sedentarie
14 anni	5,7	10,8
15 anni	6,3	12,6
16 anni	5,5	13,7
17 anni	6,5	13,2
18 anni	6,1	12,5
19 anni	2,9	4,3

Le ragazze che non praticano mai attività fisica sono sempre circa **il doppio** rispetto ai propri compagni.



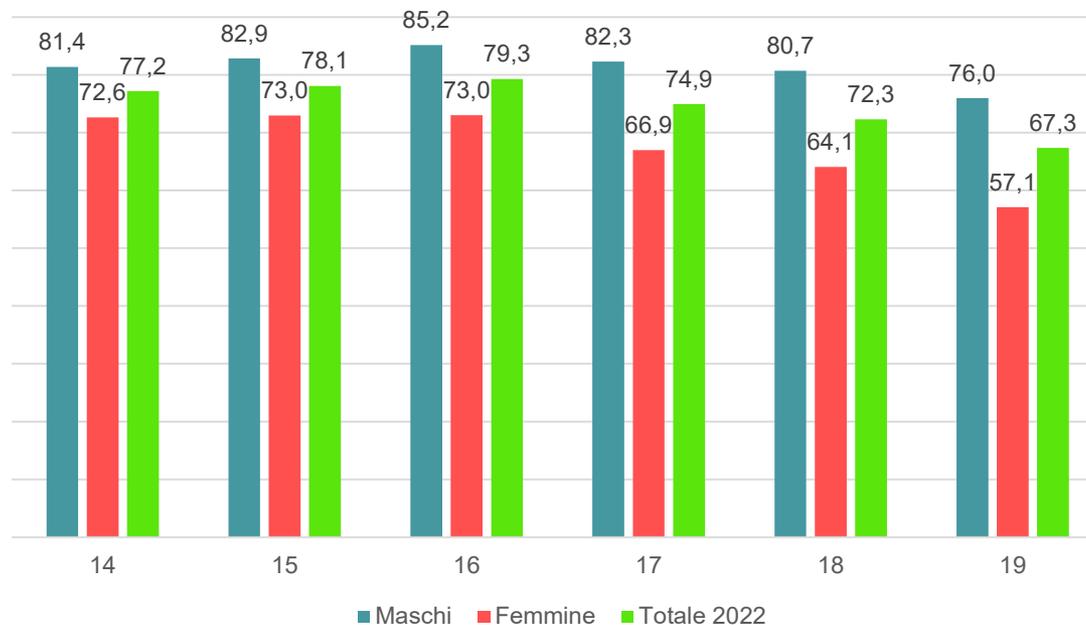
## Gli sport praticati



Il **76,1%** del campione toscano ha svolto almeno uno sport.  
L'**82,1%** dei maschi e il **69,6%** delle femmine.

L'**età** e lo sport sono in una relazione **inversamente proporzionale**, ovvero all'aumentare della prima la seconda diminuisce. Si conferma come fattore che condiziona il **“drop out”**

% di coloro che hanno praticato almeno uno sport negli ultimi 12 mesi per età e genere.





## La frequenza di pratica degli sport praticati



% della frequenza di attività sportiva praticata per genere e confronto 2008-2018-2022.

	Maschi	Femmine	Toscana		
			2022	2018	2008
Tutti i giorni o quasi	16,8	11,5	14,5	12,3	17,1
3-5 volte la settimana	53,9	41,3	48,3	48,7	37,6
1-2 volte la settimana	21,8	37,9	28,9	32,4	35,5
1-3 volte al mese	3,7	3,7	3,7	3,2	4,9
Occasionalmente	3,8	5,6	4,6	3,3	4,9

**7 ragazzi su 10** che praticano sport almeno 3-5 volte a settimana, contro **5 ragazze su 10** per lo stesso intervallo temporale.



## *L'attività fisica e gli sport praticati – i cambiamenti a causa del Covid-19.*

Il **78,4%** del campione praticava attività sportiva prima della pandemia (M: 81,8%; F: 74,9%).

Dall'inizio del periodo pandemico **4 adolescenti su 10 hanno modificato le proprie abitudini:**

- 27,2% del campione ha smesso di praticare attività sportiva,
- l'11,8% ha iniziato praticare attività sportiva

Una porzione del campione invece **non ha cambiato abitudini:**

- il 46,7% ha continuato a praticare sport
- il 14,4% ha continuato a non svolgere alcuna attività.

Durante la pandemia **6 adolescenti su 10 hanno praticato sport** (M: 66%; F: 50,3%).

La causa principale è stata la **chiusura temporanea o definitiva delle strutture** dove praticavano attività sportiva.





## *L'attività fisica e gli sport praticati – conclusioni*



- Le abitudini sportive della popolazione adolescente toscana **non sono peggiorate**
- Permangono le **differenze di genere**
- **6 adolescenti su 10** praticano attività almeno 3 volte a settimana
- L'attenzione resta focalizzata sulla quota di popolazione sedentaria, che coinvolge ancora il **12,6%**, e su chi pratica attività fisica ma in quantità insufficiente, il **24,9%** del campione.



## Conclusioni generali

- Le ragazze in Toscana hanno più frequentemente acquisito l'abitudine a fumare, mentre i ragazzi fumano un numero maggiore di sigarette.
- Le ragazze consumano più alcol dei coetanei, ma la quantità di consumo eccedentario resta maggiore tra i coetanei.
- Emerge un modello di consumo di bevande alcoliche affine a quello nordico, con alte percentuali di binge drinking sovrapponibili a quelle delle ubriacature.

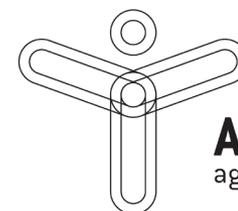


## Conclusioni generali

- È diminuito il consumo di sostanze psicotrope, fenomeno che rimane più diffuso tra i ragazzi rispetto alle coetanee.
- Il fenomeno del gioco problematico diminuisce e resta prevalentemente diffuso tra i ragazzi.
- Le abitudini sportive non sono peggiorate dagli anni pre-pandemia, ma resta necessario diminuire l'inattività fisica.



Grazie per l'attenzione!



**ARS TOSCANA**  
agenzia regionale di sanità