



Comportamenti a rischio e stato emotivo degli adolescenti toscani

Caterina Silvestri e Marco Lazzeretti

Convegno: L'infortunistica stradale, i comportamenti a rischio e gli stili di
vita dei giovani toscani: i risultati dell'indagine EDIT 2018

Istituto degli Innocenti - Firenze

8 novembre 2018



Argomenti trattati:

- ✓ **Contesto relazionale**
- ✓ **Uso dei dispositivi elettronici**
- ✓ **Disturbi del sonno**
- ✓ **Distress emotivo**
- ✓ **Bullismo e cyberbullismo**
- ✓ **Comportamenti sessuali**





Contesto relazionale e uso dei dispositivi elettronici

Rapporto con la famiglia



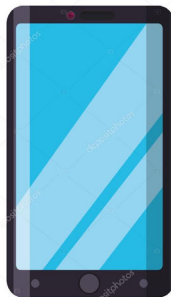
- 47,2% “molto buono”
- 37,2% “abbastanza buono”

Rapporti con i coetanei

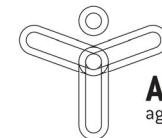
- 40,8% “molto buono”
- 47,4% “abbastanza buono”



Quali strumenti utilizzano per le loro relazioni?



Il 90% usa lo smartphone



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità



Uso dei dispositivi elettronici



Distribuzione (%) del tempo di utilizzo dei principali dispositivi tecnologici – EDIT, 2018

Strumenti utilizzati	Non ho lo strumento	Meno di 1 ora al dì	1-5 ore al dì	> di 5 ore al dì
PC (portatile o fisso)	16,5	64,6	16,9	2,0
Smartphone	0,8	8,3	57,2	33,7
Tablet	57,4	35,5	6,4	0,7
Console (Play station, Xbox, Wii)	44,4	32,4	20,0	3,2

In diminuzione l'uso del PC mentre il 33,7% fa un uso "problematico" dello smartphone*

* Billieux J, Maurage P, Lopez-Fernandez O, Kuss DJ, Griffiths M D (2015), Can disordered mobile phone use be considered a behavioral addiction? An update on current evidence and a comprehensive model for future research. Current Addiction Reports, 2(2), 156–162.



L'uso dello smartphone e il sonno



L'uso problematico dello *smartphone* può favorire l'insorgenza di disturbi del sonno.* Le raccomandazioni della *National Sleep Foundation* stabiliscono che gli adolescenti dovrebbero dormire mediamente 8-10 ore per notte (range accettato oscilla tra 7 e 11 ore).

Distribuzione (%) delle ore di sonno per notte – EDIT, 2018

Ore di sonno per notte	Maschio	Femmina	Totale
<7 ore	25,3	32,7	28,9
7 ore	33,4	34,5	34,0
8-10 ore	40,4	32,0	36,4
11 ore	0,4	0,4	0,4
>11 ore	0,4	0,3	0,4

* Lemola S, perkinson-Gloor N, Brand S, et al. (2015), Adolescents' electronic media use at night, sleep disturbance, and depressive symptoms in the smartphone age. J Youth Adolesc. 2015 Feb;44(2):405-18.



Associazione fra uso dello *smartphon* e disturbo del sonno



Associazione fra ore di utilizzo dello smartphone e qualità del sonno - EDIT, 2018

Qualità del sonno	Ore smartphone		<i>P-value</i>
	< 5 ore	≥ 5 ore	
Profondo/ristoratore	25,4	17,5	
Leggero/rilassante	19,5	13,6	<0,0001
Disturbato/con risvegli notturni	55,1	68,9	

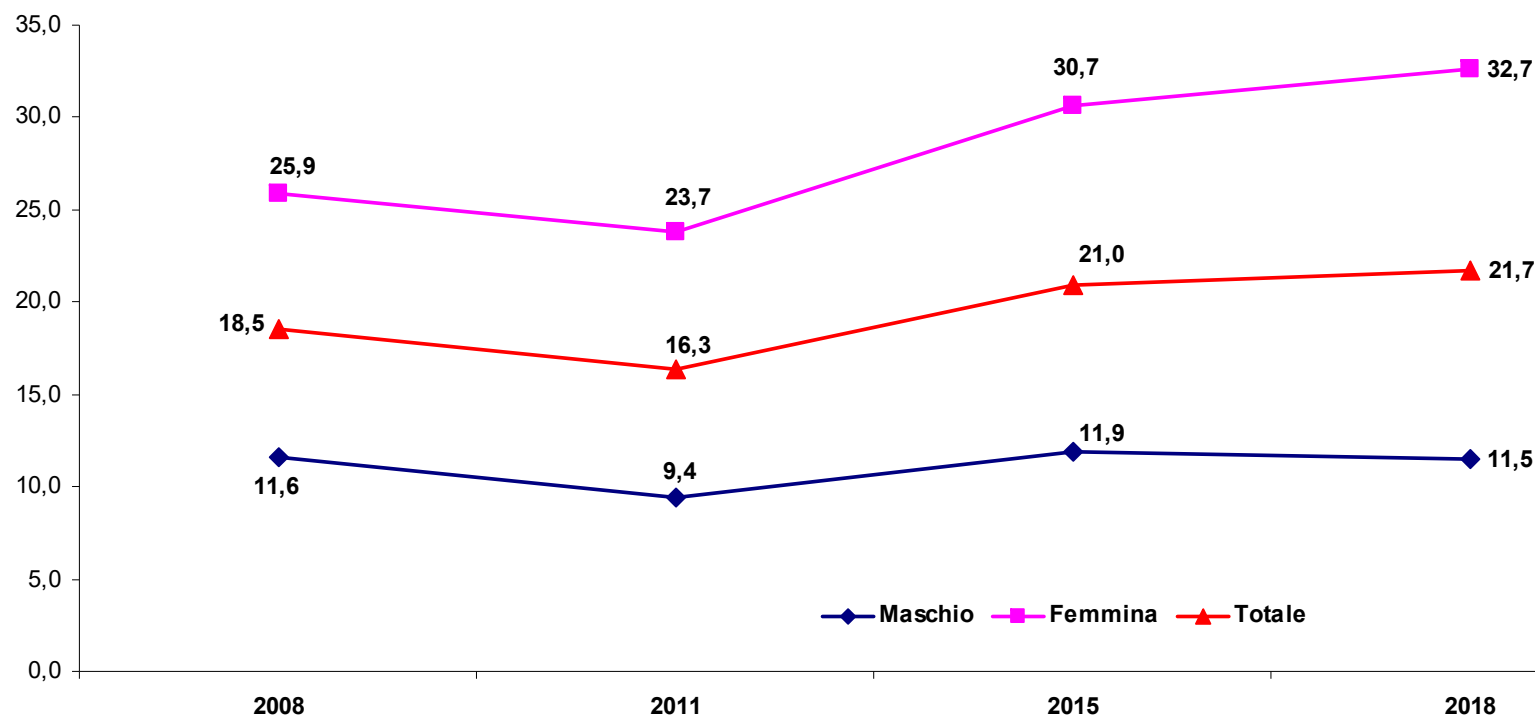


Stato emotivo e distress



Fin dal 2008 lo studio EDIT ha inserito nella rilevazione il *Kessler Psychological Distress Scale (K6)*. Lo strumento misura le condizioni mentali su di una lista di sintomi di malessere psicologico autoriferito consentendo di identificare condizioni aspecifiche di disagio psicologico definito “**distress**”.

Andamento (%) dell'elevato livello di distress per genere e totale - EDIT 2008-2018

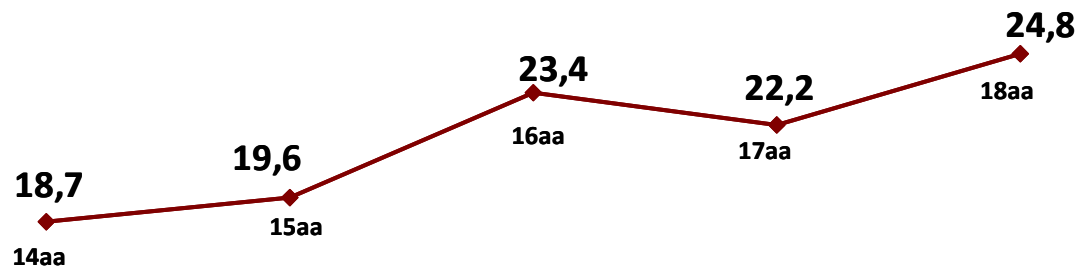




Stato emotivo e distress



L'elevato livello di distress aumenta con l'età



Distribuzione (%) per genere e totale degli stati d'animo vissuti nel corso degli ultimi 30 giorni da parte dei ragazzi con elevato livello di distress - EDIT 2018

Stato d'animo	Maschio	Femmina	Totale
Nervoso	92,5	98,6	95,4
Agitato e irrequieto	79,3	88,5	83,7
Ogni cosa rappresenta uno sforzo	63,2	74,3	68,6
Senza speranza	44,0	69,8	56,4
Inutile	30,5	52,6	41,2
Così depresso che niente riusciva a tirarmi su	29,2	51,4	39,9

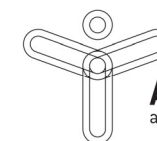
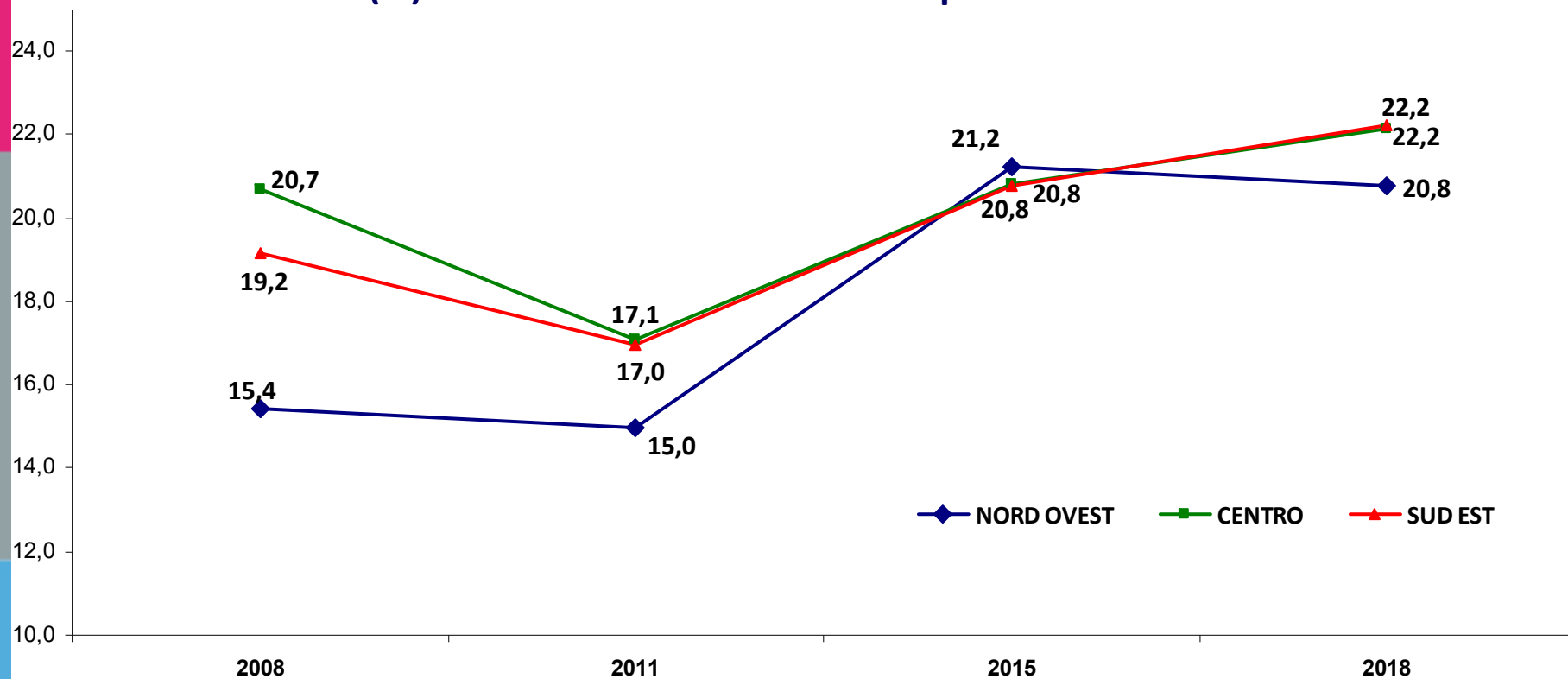
**Domanda a risposta multipla*



Stato emotivo e distress per Az. UsI



Andamento (%) dell'elevato livello di distress per Az. UsI - EDIT 2008-2018





Associazione fra distress ed altri comportamenti



Associazione tra livello di distress e altri comportamenti – EDIT, 2018

Comportamenti presi in esame	Livello di Distress		P-value
	Elevato	Non elevato	
Fumo di tabacco			
Regolare	25,4	17,5	
Occasionale	19,5	13,6	<0,0001
Non fumatore	55,1	68,9	
Binge drinking			
Si	41,0	31,3	
No	59,0	68,7	<0,0001
Bullismo/Cyberbullismo			
Si	58,0	33,3	
No	42,0	66,7	<0,0001
Uso di sostanze nell'ultimo mese			
Si	27,3	18,3	
No	72,7	81,7	<0,0001
Ore di uso dello smartphone al dì			
≤ 5 ore	18,3	81,7	<0,0001
> 5 ore	28,5	71,5	



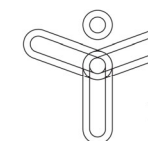
Bullismo: un fenomeno che sta cambiando



Bullismo “off line” = azioni fisiche, verbali o di esclusione dal gruppo dei pari frequentemente perpetrate in ambito scolastico



Bullismo “on line” o cyberbullismo = utilizzo di strumenti tecnologici allo scopo di perseguire la vittima anche in ambiente extrascolastico inviandole messaggi, immagini e video offensivi spesso pubblicati sui siti web



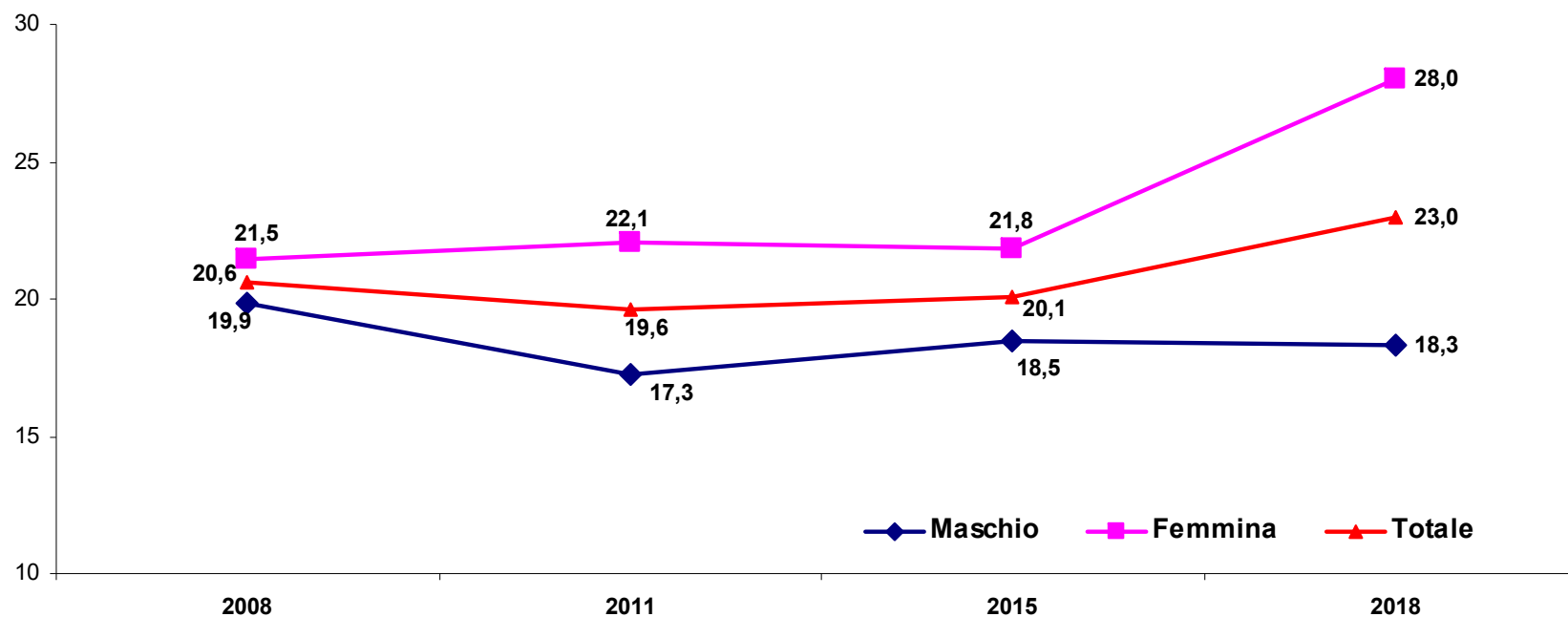


Bullismo off line



In Italia, il 19,8% dei ragazzi di età compresa fra 11 e 17 anni è stato vittima di bullismo tradizionale più volte al mese (ISTAT, 2014).

Andamento (%) del fenomeno del bullismo per genere e totale - EDIT 2008-2018





Bullismo off line: tipo di prepotenze subite



Distribuzione (%) del tipo di prepotenze subite “offline” per genere – EDIT, 2018

Tipo di prepotenza	Maschio	Femmina	Totale
Prese in giro	79,8	83,2	81,8
Offese e insulti	65,1	68,8	67,3
Scherzi pesanti	39,7	42,0	41,0
Esclusione dal gruppo	36,0	61,8	51,2
Aggressioni	31,6	21,7	25,8
Minacce	31,5	24,9	27,6
Furti di oggetti	29,2	27,6	28,2
Estorsione di denaro	12,3	9,2	10,5
Altro	29,0	33,1	31,4

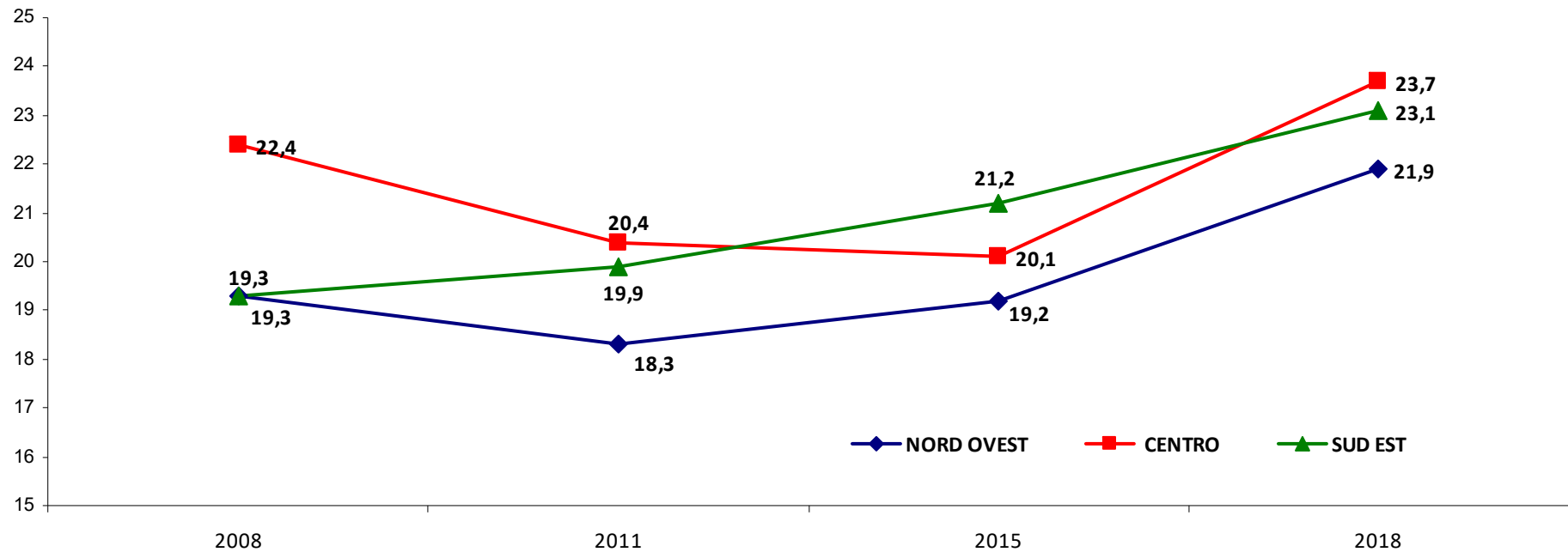
**Domanda a risposta multipla*



Bullismo off line: andamento per Azienda UsI



Andamento (%) del fenomeno del bullismo per Az. USL - EDIT 2008-2018





Bullismo on line (cyberbullismo)

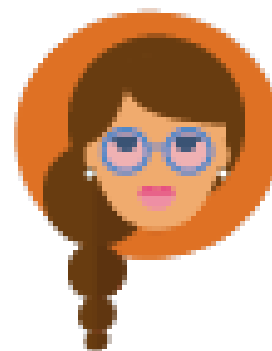


2015
20,4%



2018
25,2%

Maschi 23,3%
(12,8% nel 2015)



27,2% Femmine
(27,5% nel 2015)

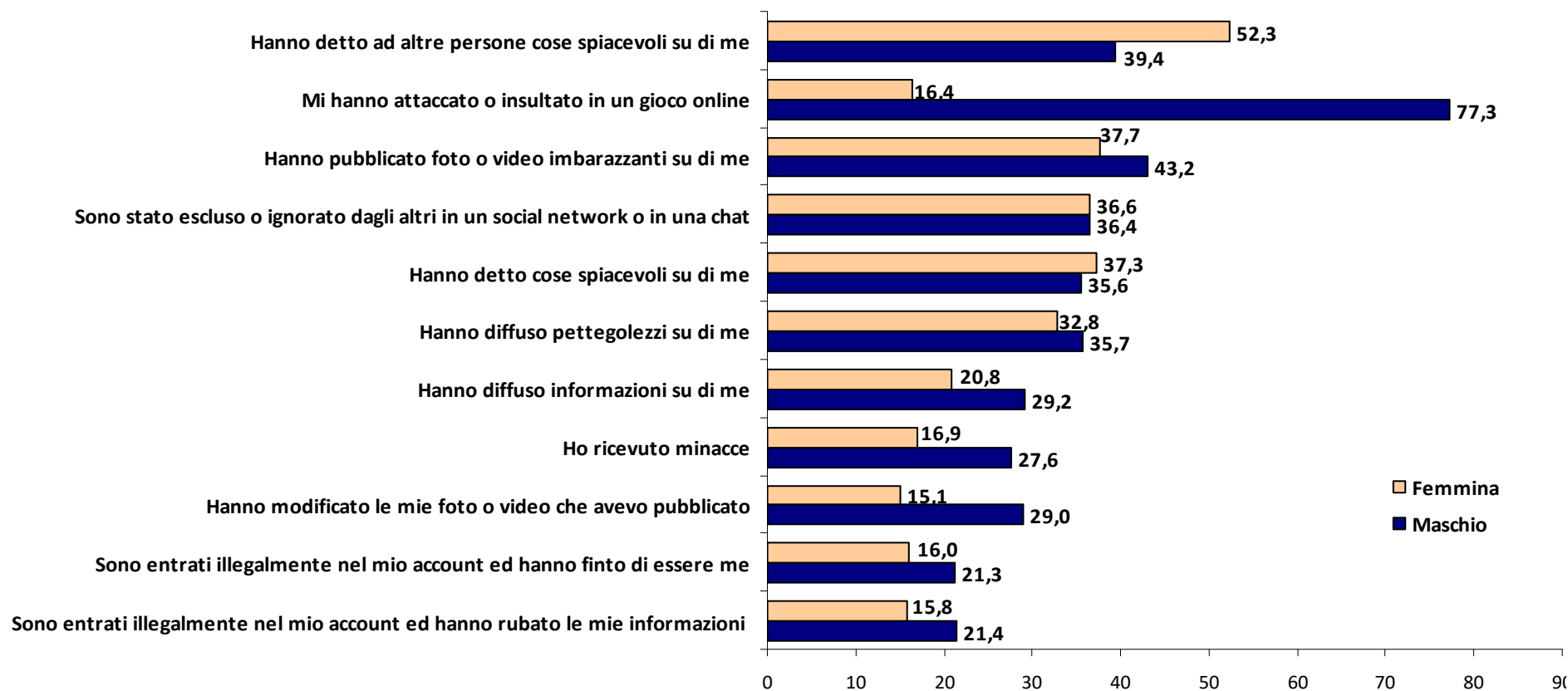


Bullismo on line (cyberbullismo)



Circa il **50%** dei ragazzi hanno subito pettegolezzi on line, offese in giochi on line o la pubblicazione di video imbarazzanti

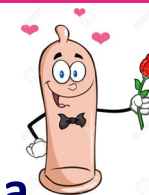
Distribuzione (%) del tipo di prepotenze subite “on line” per genere – EDIT, 2018



*Domanda a risposta multipla

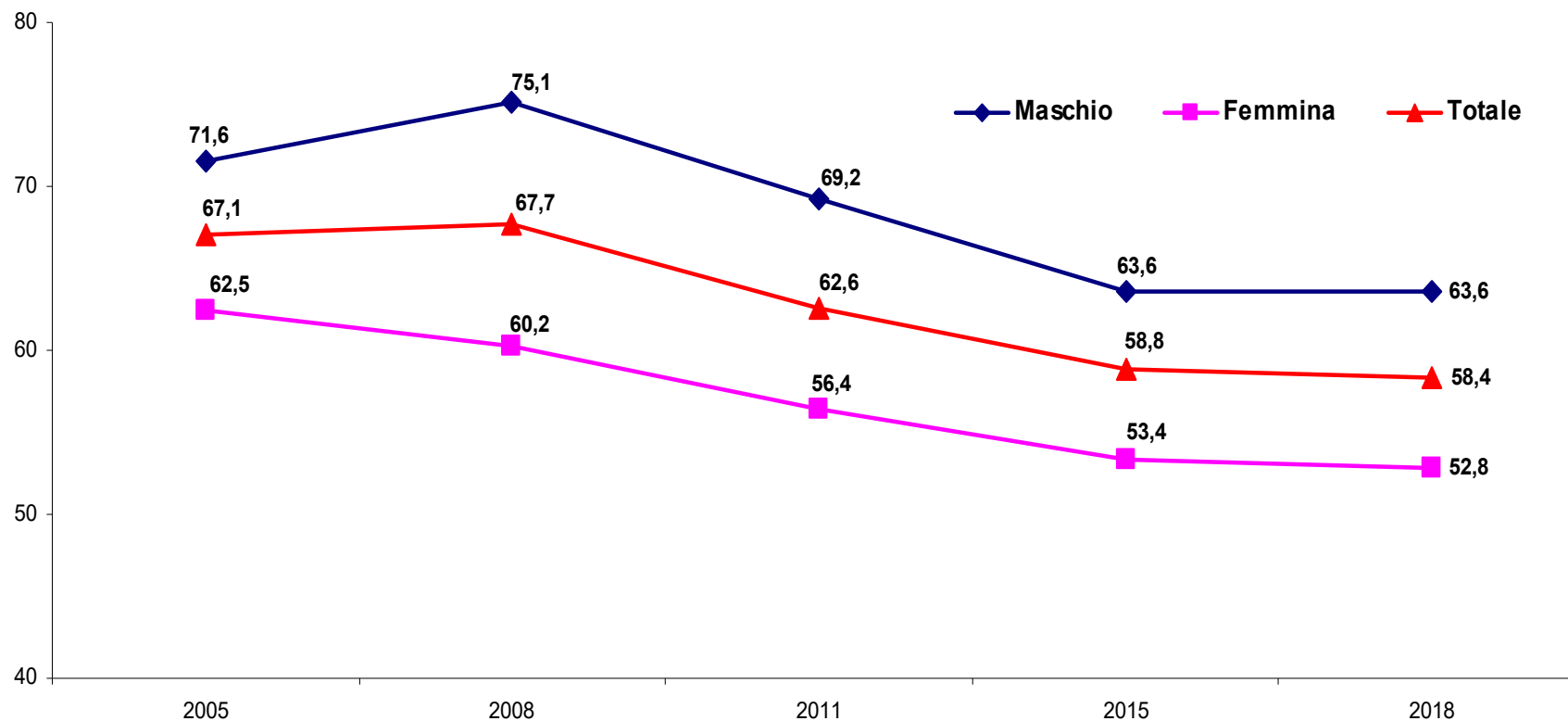


Comportamenti sessuali



In linea con il dato nazionale,* il 35,9% dei giovani toscani di età compresa fra i 14 ed i 19 anni dichiara di aver avuto un rapporto sessuale completo (dato stabile dal 2005).

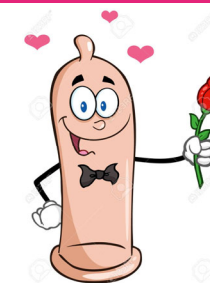
Andamento dell'uso del profilattico per genere - EDIT 2005-2018



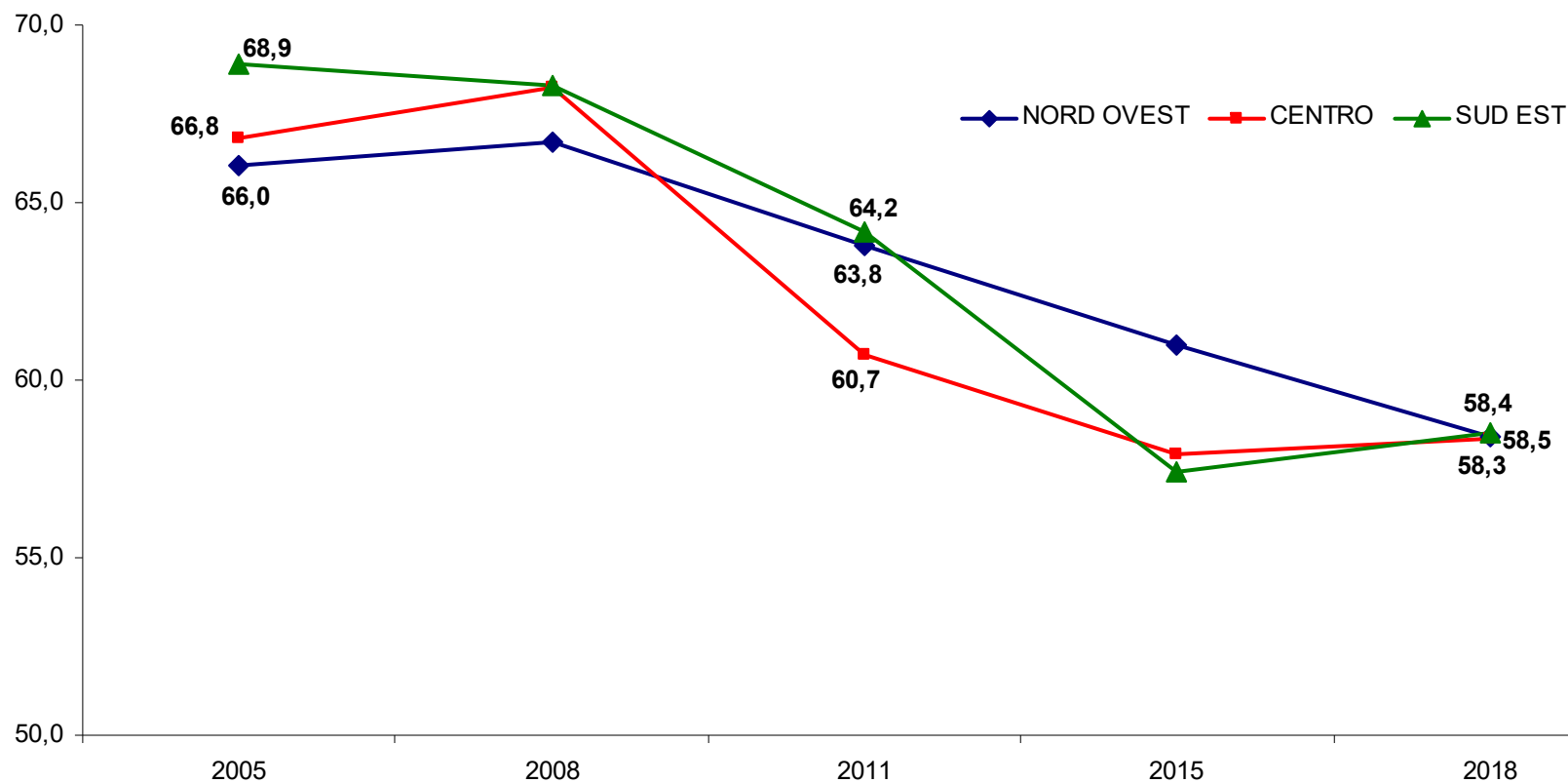
* Centro Studi Investimenti Sociali (CENSIS). Conoscenza e prevenzione del papillomavirus e delle patologie sessualmente trasmesse tra i giovani in Italia – Report finale. I&B Italia, Roma, 2016.



Uso del profilattico per Az. UsI

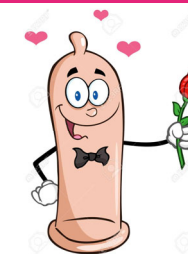


Andamento (%) dell'uso del profilattico per Az. USL - EDIT 2005-2018

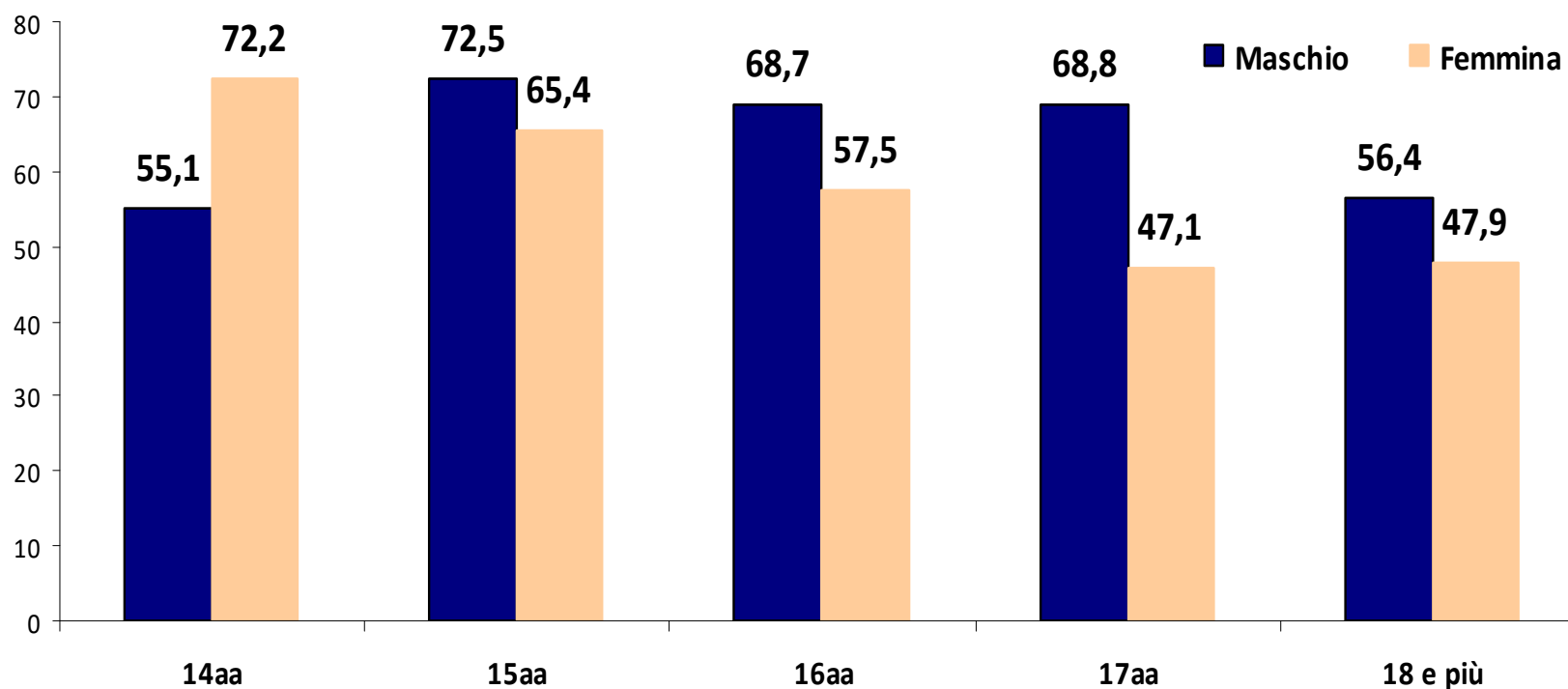




Uso del profilattico per età e genere

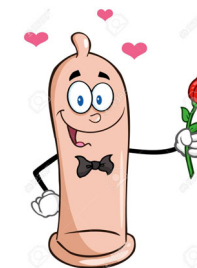


Distribuzione (%) dell'uso del profilattico per età e genere – EDIT, 2018

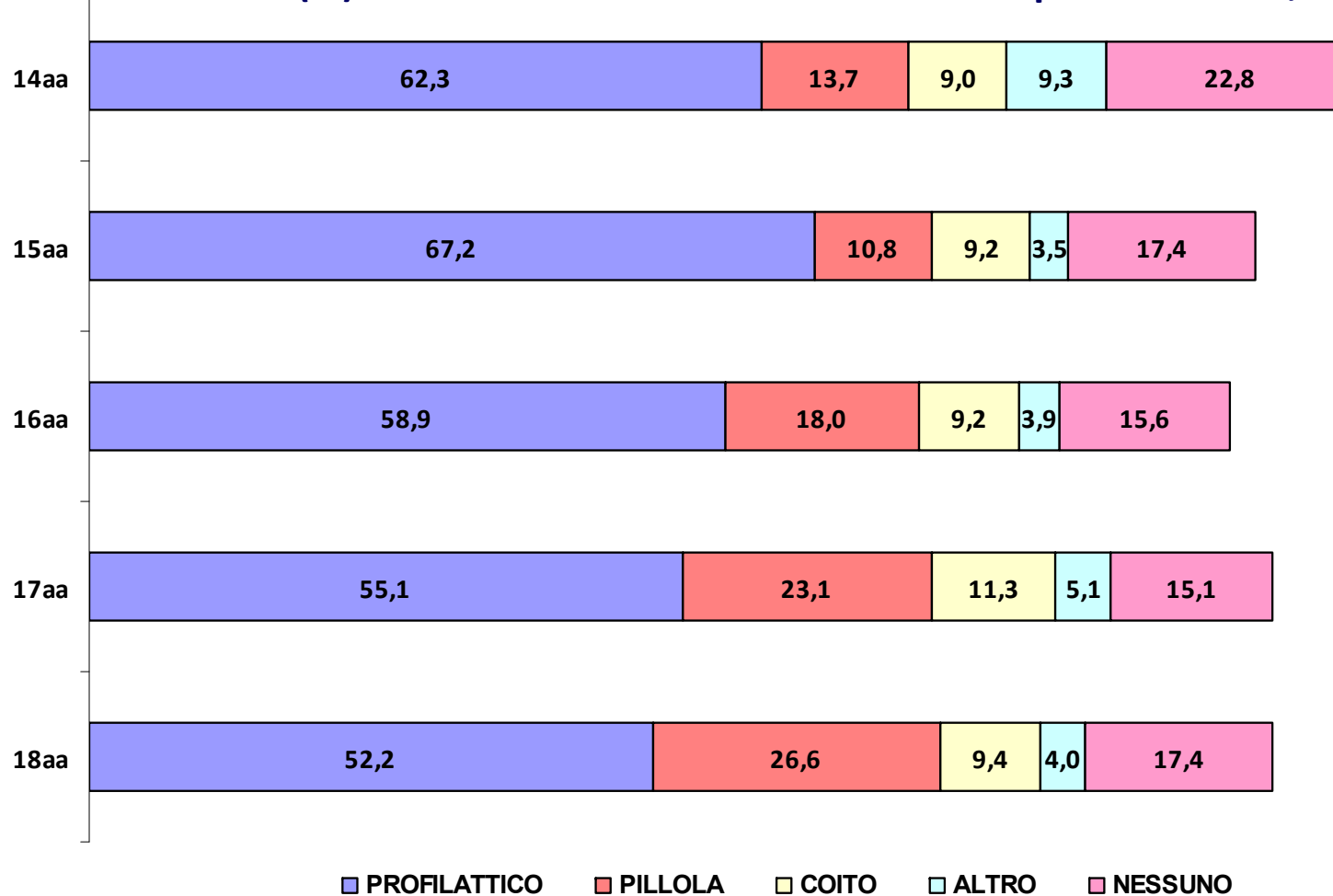




Uso dei metodi anticoncezionali



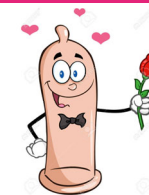
Distribuzione (%) dell'uso dei metodi anticoncezionali per età – EDIT, 2018



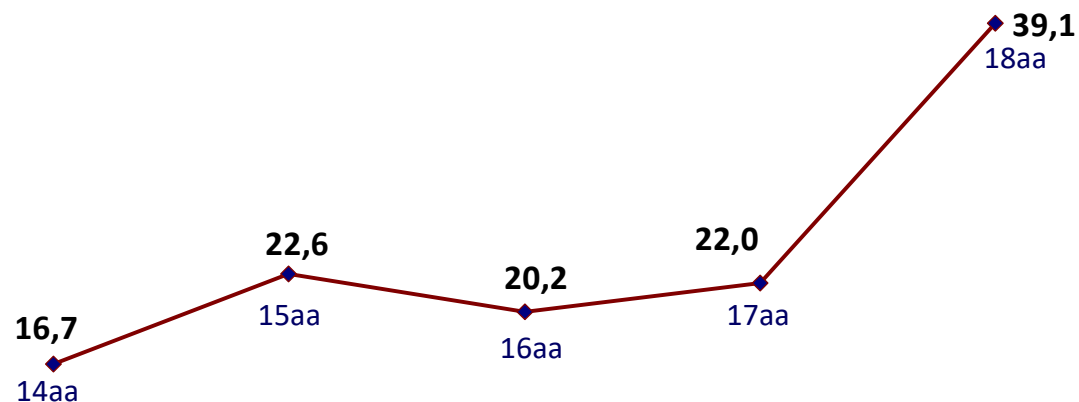
*Domanda a risposta multipla



Uso del profilattico e numero di partner



Fra i ragazzi sessualmente attivi, il **27,7%** dichiara di aver avuto 3 o più partner sessuali

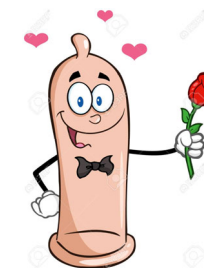


Relazione fra uso del profilattico e numero di partner sessuali – EDIT 2018

N° di partner sessuali	Uso Preservativo		P-value
	No	Si	
1	34,7	65,3	<0,0001
2	40,1	59,9	
3 o più	51,0	49,0	



I ragazzi conoscono le MTS?



Il 95,2% risponde affermativamente

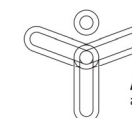
Distribuzione (%) dei comportamenti a rischio per malattie a trasmissione sessuale – EDIT, 2018

Comportamenti a rischio	%
Rapporti senza profilattico	90,6
Rapporti orali con eiaculazione	41,2
Donare il sangue	34,1
Vivere con una persona infetta	31,3
Baciarsi	18,9
Scambiarsi abiti	18,6
Usare piatti e utensili comuni	11,5
Rapporti con profilattico	4,4
Abbracciarsi	1,1

"IDEE IN CORSO"



**Domanda a risposta multipla*



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità



Riassumendo...

L'analisi "frazionata" dei singoli comportamenti restituisce l'immagine di una popolazione giovanile che utilizza i dispositivi elettronici (*smartphone*) molte ore al giorno, parte non riposa a sufficienza, è sempre più coinvolta in episodi di bullismo (in particolare le femmine) e affronta le prime esperienze sessuali mettendo a rischio la propria salute.

L'incremento osservato nel livello di distress rappresenta l'informazione che meglio spiega il disagio che i giovani stanno vivendo in questo momento storico.

Grazie per l'attenzione!

Visita il nostro sito www.ars.toscana.it
e iscriviti alla [Newsletter ARS](#)

Seguici anche su:

[FaceBook](#)

[Twitter](#)

[YouTube](#)

[Flickr](#)

