

HIV e AIDS in Toscana: casi stabili, ma diagnosi ancora troppo tardive

Come ogni anno, in occasione della **giornata mondiale di lotta contro l'AIDS**, che si celebra il 1 dicembre, l'Agenzia regionale di sanità pubblica l'aggiornamento periodico sulla situazione nella nostra regione per quanto riguarda i casi di HIV e AIDS.

Nel 2024 in Toscana sono state notificate **194 nuove diagnosi di infezione da HIV**, pari a un'incidenza di **5,3 casi ogni 100.000 residenti**, superiore alla media nazionale (4,0) e leggermente inferiore a quella europea (5,9). Dopo la flessione osservata durante la pandemia, i casi sono tornati ai livelli pre-Covid. L'infezione riguarda prevalentemente i **maschi (80,8%)** e mostra un'età mediana alla diagnosi in aumento: 44 anni per gli uomini e 43 per le donne.

La modalità di trasmissione più frequente resta quella sessuale: i **rapporti non protetti** rappresentano oltre il 90% delle nuove infezioni, in particolare eterosessuali tra le donne (89%) e omosessuali tra circa metà dei maschi.

Nel 2024 sono stati inoltre notificati **63 nuovi casi di AIDS**, pari a **1,8 casi ogni 100.000 residenti**, con una tendenza alla stabilizzazione e un aumento della sopravvivenza grazie alle terapie antiretrovirali. L'età mediana alla diagnosi è di 49 anni.

Preoccupa la quota di **diagnosi tardive (62,4%)**, che evidenzia come molti pazienti arrivino alla diagnosi già in fase avanzata di malattia.

In Toscana, **solo 2 persone su 100 ogni anno effettuano il test HIV** per screening, dato in linea con la media Italiana, ma più basso rispetto al dato rilevato negli altri Paesi dell'Europa.

Occidentale, dove il minimo si registra in Danimarca (2,9%) e il massimo in Francia (11%).

Quest'ultimo è il principale risultato ottenuto grazie al **progetto "PRONTI"** (PROgetto Numero di test HIV effettuati in Italia), un progetto basato sull'analisi dei dati della specialistica ambulatoriale, che ha coinvolto più partner: l'Istituto superiore di sanità (ISS), il Ministero della salute, i referenti regionali della sorveglianza HIV di Piemonte, Toscana (tramite ARS) e Puglia, l'Università di Pisa, le associazioni Caritas Ambrosiana e Circolo Mario Mieli. Il Progetto PRONTI ha permesso di conoscere, per la prima volta, il numero di test HIV effettuati annualmente a livello nazionale consentendo di misurare l'accesso al test HIV, nonché l'attitudine delle persone a sottoporsi al test. Mediamente, ogni anno in Italia vengono eseguiti circa un milione di test di screening a cui corrisponde un tasso pari al 2,1% della popolazione residente, con un gradiente decrescente Nord-Sud.

Come ogni anno si sottolinea l'importanza di **promuovere la cultura del test**, l'informazione sui comportamenti a rischio e diffondere strumenti efficaci, come la profilassi Pre-Esposizione (PrEP), cioè la somministrazione preventiva di farmaci per contrastare il rischio di acquisizione sessuale e la profilassi post.esposizione (PEP).

Resta fondamentale continuare a promuovere l'uso del **preservativo**, che resta sempre lo strumento più efficace e necessario per proteggersi non solo dall'HIV, ma anche dalle altre **malattie sessualmente trasmissibili**.

Per approfondire

Consulta le **slide ARS**:

- M. Puglia, F. Voller. [Epidemiologia dell'infezione da HIV e AIDS in Toscana. Aggiornamento dati 31.08.2025](#)

Consulta l'**approfondimento**:

- M. Puglia, F. Voller. [Giornata mondiale AIDS 2025: i nuovi dati ARS su HIV/AIDS in Toscana](#)

Ascolta l'**intervista** sul tema rilasciata dal nostro coordinatore Fabio Voller a Controradio:

- [HIV e AIDS in Toscana: casi stabili, ma diagnosi ancora troppo tardive](#)

Consulta **siti e pubblicazioni**:

- [Rapporto ARS sulle malattie infettive in Toscana](#)
- [Notiziario dell'Istituto superiore sanità](#)
- UNAIDS Joint United Nations. [Programme on HIV/AIDS Global HIV & AIDS statistics](#).
- [European Centre for Disease Prevention and Control/WHO Regional Office for Europe. HIV/AIDS surveillance in Europe 2025-2024 data](#). Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2025
- Pugliese, V. Regine, A. Caraglia, F. Centrone, M. Chironna, G. Cruschelli, M. Farinella, C. Galli, S. Moriconi, V.A. Orlando, C. Pasqualini, M. Puglia, L. Rancilio, L. Tavoschi, F. Voller, B. Suligoi. [Il numero di test HIV effettuati in Italia dal 2018 al 2023: primi risultati del Progetto "PRONTI". Notiziario ISS. Volume 38 - Numero 9 Settembre 2025](#)
- Galli, C.; Regine, V.; Caraglia, A.; Centrone, F.; Chironna, M.; Cruschelli, G.; Farinella, M.; Orlando, V.A.; Pasqualini, C.; Puglia, M.; et al. [Outpatient Testing for HIV in Italy, 2018–2023—Preliminary Data](#). *Microorganisms* **2025**, *13*, 655.