

Antibiotico-resistenza: supportare i medici di famiglia per prescrizioni più corrette e aderenti alle linee guida. Le proposte del Nudge Day #6 e il contributo delle scienze comportamentali

Il 4 dicembre scorso si è tenuto presso la sede dell'Agenzia regionale di sanità la sesta edizione del **Nudge Day**, un workshop annuale che esplora l'applicazione delle scienze comportamentali ai temi di salute.

Quest'anno l'incontro formativo ha riunito professionisti della salute e delle scienze comportamentali per discutere strategie che possano migliorare l'**applicazione delle linee guida nella prescrizione di antibiotici da parte dei medici di medicina generale**. Un uso ancora poco appropriato degli antibiotici – in ambito umano, veterinario e ambientale – rappresenta infatti uno dei principali fattori, pur non essendo l'unico, che contribuisce all'aggravarsi del complesso fenomeno dell'antimicrobico-resistenza.

Cos'è la resistenza antimicrobica

La **resistenza antimicrobica (AMR)** - cioè la capacità dei microbi di resistere agli agenti antimicrobici - è una delle più grandi minacce per la salute pubblica a livello globale, con conseguenze sociali, economiche e sanitarie di vasta portata per le persone, gli animali e l'ambiente. A livello globale, il problema è in espansione, sia per l'aumento del numero di casi sia per la comparsa di nuovi meccanismi di resistenza. Le infezioni causate da batteri resistenti risultano infatti complesse da trattare, poiché non rispondono alle cure farmacologiche disponibili: come riporta il **rapporto OCSE 2023**, attualmente nei paesi OCSE un'infezione batterica su cinque è resistente al trattamento antibiotico.

Le iniziative ARS Toscana per il monitoraggio e il contrasto all'antibiotico-resistenza

L'Agenzia regionale di sanità, da diversi anni, è impegnata nel monitoraggio dell'uso degli antibiotici e del fenomeno dell'antibiotico-resistenza in Toscana, attraverso la pubblicazione di un **report annuale** e l'organizzazione di un **convegno accreditato ECM** che, ogni anno, approfondisce un aspetto specifico di questa complessa tematica. Negli anni passati, l'Agenzia ha anche promosso campagne di sensibilizzazione su larga scala - coinvolgendo medici, farmacisti e cittadini - con l'obiettivo di favorire un uso più consapevole e prudente degli antibiotici. Come spiega in modo semplice e diretto l'**infografica** prodotta a corredo di questa campagna, ancora perfettamente attuale, ognuno può e deve fare la sua parte in

questa battaglia contro l'antibiotico-resistenza: cittadini, farmacisti e medici possono e devono "lavorare in squadra", da una parte prescrivendo e dall'altra usando gli antibiotici in modo consapevole e prudente. L'iniziativa avviata dall'ARS ha raggiunto 400 farmacie del territorio toscano, in cui è stata distribuita l'infografica insieme ad altro materiale informativo (tra cui un video, sempre curato dall'ARS), e somministrato un questionario volontario ai clienti che ha permesso di valutare il livello di conoscenza e consapevolezza della popolazione rispetto al fenomeno.

I lavori del Nudge Day #6: risultati

Con il workshop dello scorso dicembre, l'Agenzia regionale di sanità ha voluto mettersi di nuovo "al fianco" dei medici di famiglia, come già fatto in passato, per approfondire - con l'ausilio delle scienze comportamentali - cosa può ostacolare l'adesione, da parte dei professionisti, alle linee guida di prescrizione degli antibiotici. I partecipanti al workshop di dicembre hanno lavorato in tre gruppi focalizzati su temi specifici:

1. **Barriere:** Cosa ostacola l'adesione alle linee guida?
2. **Facilitatori:** Cosa può invece agevolare l'adesione?
3. **Comunicazione:** Come usare la comunicazione per promuovere un'adequata prescrizione?

La ricchezza e la varietà dei contributi prodotti da ciascun gruppo di lavoro ci ha convinti a dedicargli uno spazio più ampio, attraverso una mini serie di cinque episodi: cinque articoli pubblicati a cadenza settimanale sul nostro portale Infezioni Obiettivo Zero.

- **Primo episodio:** analisi dell'utilità e dell'efficacia delle scelte didattiche del Nudge Day.
- **Tre episodi successivi:** approfondimenti sui risultati di ciascun gruppo di lavoro.
- **Episodio finale:** conclusioni sul vademecum per una buona prescrizione e prospettive per il futuro, in vista del Nudge Day #7, previsto per il prossimo aprile.

Per maggiori dettagli, sul nostro portale Infezioni Obiettivo Zero sono on line tutti gli episodi:

- Episodio 1 – **A cosa è servito il Nudge Day #6?**
- Episodio 2 - **Il laboratorio sulle barriere comportamentali all'adesione alle linee guida.**
- Episodio 3 - **Il laboratorio sulle facilitazioni comportamentali all'adesione alle linee guida.**
- Episodio 4 - **Il laboratorio sul ruolo della comunicazione nel facilitare l'adesione alle linee guida (anzi, no).**
- Episodio 5 - **Non meno ma meglio. Nudge Day, episodio 5.**

[ultimo aggiornamento: 4 marzo 2025]

Per approfondire

- Consulta le slide del workshop **Nudge Day #6**, accedendo alla pagina-evento
- Consulta l'ultimo **report ARS su antibiotico-resistenza e uso degli antibiotici in Toscana**
- Consulta i materiali del nostro ultimo **convegno ECM sull'antibiotico-resistenza**

- Consulta e scarica la nostra infografica **Antibiotici, usali bene: combatti i batteri resistenti**
- Guarda il nostro video **Antibiotici, usali bene: combatti i batteri resistenti**