ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Regione Toscana

TOSCANAMENTIS
La salute mentale in cifre

TOSCANAMENTIS: il nuovo portale ARS per conoscere e monitorare la salute mentale in Toscana

Dr. Fabio Voller

Osservatorio di Epidemiologia

Agenzia Regionale di Sanità della Toscana

Sala Pegaso di Palazzo Strozzi Sacrati, piazza Duomo 10, Firenze

18/11/2026

Le attività di ARS sulla salute mentale in Toscana

L'Agenzia Regionale di Sanità è da anni impegnata a monitorare la salute mentale attraverso l'analisi di flussi sanitari correnti, studi e rilevazioni. Alcune attività:

- Sorveglianza epidemiologica: ricorso ai servizi territoriali, accessi al pronto soccorso, ricoveri ospedalieri, consumo di psicofarmaci e mortalità per suicidio
- Rilevazione EDIT, in parte volta all'indagine sul benessere psicologico nella popolazione adolescente toscana
- Supporto alle politiche sanitarie: attraverso la produzione di report, news e approfondimenti

ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

La salute mentale nel contesto mondiale e italiano



Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), nel 2021 2023 quasi una persona su sette nel mondo conviveva con un disturbo mentale.



Nel 2024 l'indice di salute mentale in Italia dell'Istat era pari a 68,7 punti (su un massimo di 100, valore migliore) ma con importanti disuguaglianze: il punteggio delle donne era inferiore a quello degli uomini, rispettivamente 66,5 e 70,9 punti, e tra il 2016 e il 2024 le condizioni sono peggiorate soprattutto nelle fasce di età più giovani.

Nel biennio 2023-2024 le sorveglianze PASSI e PASSI d'Argento riportavano che poco più del 6% delle persone di 18-69 anni e circa il 9% degli ultra64enni riferiva sintomi depressivi associati a una rilevante compromissione del benessere psicologico.

ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Nasce ToscanaMentis

TOSCANAMENTIS
La salute mentale in cifre

Per offrire dati aggiornati e accessibili sulla salute mentale in Toscana, ARS lancia **ToscanaMentis**, uno strumento di conoscenza e monitoraggio destinato a *professionisti sanitari, ricercatori, amministratori, operatori dell'informazione e cittadini*, consultabile all'indirizzo:

https://www.ars.toscana.it/banche-dati/toscanamentis.html

ToscanaMentis si articola in due macro-sezioni:

- Dashboard
- Portale indicatori

ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Salute mentale

TOSCANAMENTIS: la salute mentale in cifre

TOSCANAMENTIS
La salute mentale in cifre

TOSCANAMENTIS – La salute mentale in cifre è la dashboard interattiva dell'Agenzia Regionale di Sanità della Toscana dedicata agli indicatori di salute mentale. Consente di esplorare i dati per Zona Distretto e fascia di popolazione, attraverso quattro aree tematiche: territorio, ospedale, farmaci, prevalenza e incidenza. I grafici interattivi permettono di confrontare i valori delle Zone Distretto con quelli delle rispettive AUSL e della Toscana, evidenziando le differenze territoriali. È inoltre possibile generare report PDF personalizzati a supporto della consultazione dei dati e della programmazione sanitaria.

Apri la dashboard Salute Mentale

La salute mentale in Toscana: prevalenza, incidenza e ricorso ai servizi

La **salute mentale** è una componente essenziale del benessere della popolazione e una **priorità di sanità pubblica**. Il suo monitoraggio richiede l'integrazione di diverse fonti informative, tra cui i flussi sanitari regionali relativi a ricoveri, pronto soccorso, farmaci, servizi territoriali, prestazioni specialistiche e mortalità, affiancati da indagini specifiche come lo **studio EDIT** sugli studenti toscani. Gli indicatori descrivono i **principali aspetti epidemiologici della salute mentale** e il **ricorso ai servizi sanitari**, pur considerando che le persone assistite non rappresentano necessariamente tutte quelle che vivono condizioni di disagio o disturbo mentale, alcune delle quali si rivolgono alla medicina generale, al settore privato o non accedono alle cure. Il portale offre uno strumento per **monitorare l'andamento nel tempo e le differenze tra gruppi di popolazione**, presentando gli indicatori per il totale dei residenti in Toscana e separatamente per **adulti (18 anni e oltre) e minori (0-17 anni)**. Completano il portale le principali **pubblicazioni dell'Agenzia Regionale di Sanità della Toscana (ARS)** dedicate alla salute mentale. **Pubblicazioni ARS**

Venti anni di indagini sulla popolazione adolescente toscana (EDIT 2005-2025)

Welfare e salute, anno 2025

Studio di ricerca sullo stato della salute mentale della popolazione toscana e sul ricorso ai servizi - Rapporto conclusivo, anno 2024

ADULTI



MINORI

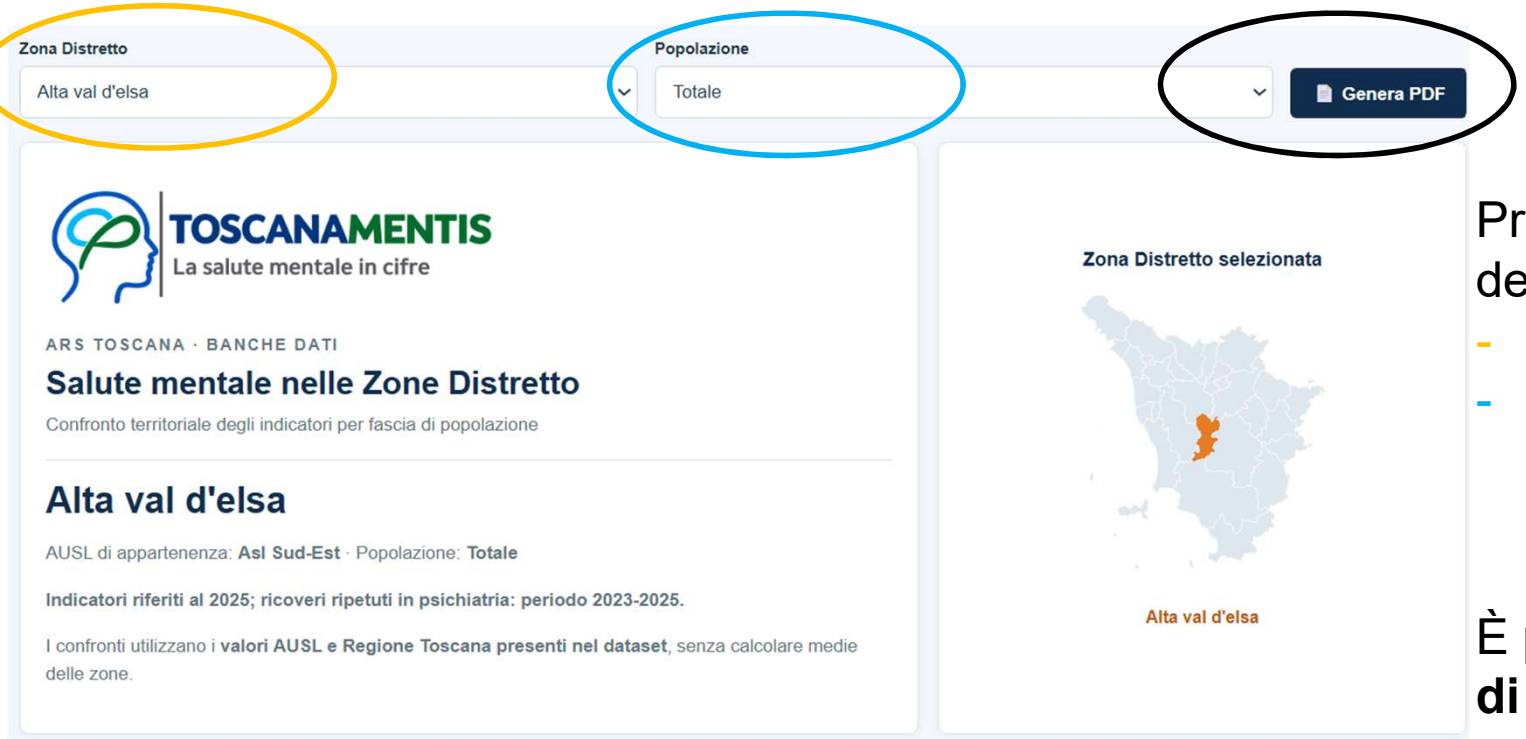


TOTALE



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

ToscanaMentis: Dashboard



Principali indicatori di utenza dei servizi per:

- Zona Distretto
- Fascia di età (Minori, Adulti, Popolazione generale)

È possibile scaricare un **pdf di sintesi**

ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Guida alla lettura della dashboard –
Zona Distretto Fiorentina Sud-Est come esempio –
Minori - Territorio

Zona Distretto selezionata



Fiorentina Sud-Est

Legenda ● Fiorentina Sud-Est ● AUSL Centro ● Regione Toscana

Territorio

Pazienti con almeno una visita all'anno erogata dai Centri di salute mentale **63,3**

Coefficiente: 1000 · Anno: 2025

20,2 — 94,3

Scostamento rispetto alla Toscana **+18,5%**

Pazienti con almeno quattro visite all'anno erogate dai Centri di salute mentale **41,2**

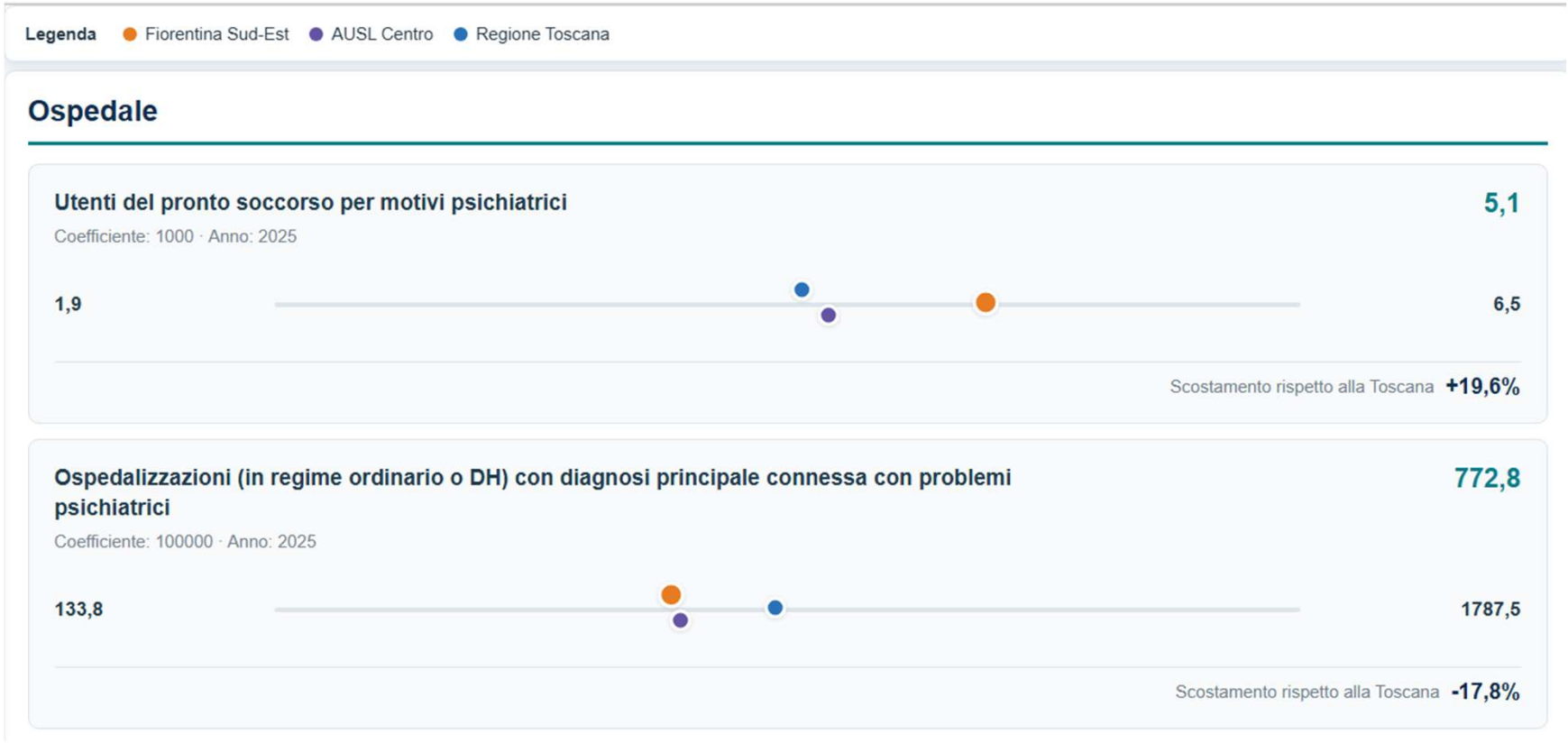
Coefficiente: 1000 · Anno: 2025

10,9 — 73,1

Scostamento rispetto alla Toscana **+19,4%**

ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Guida alla lettura della dashboard –
Zona Distretto Fiorentina Sud-Est come esempio –
Minori - Ospedale



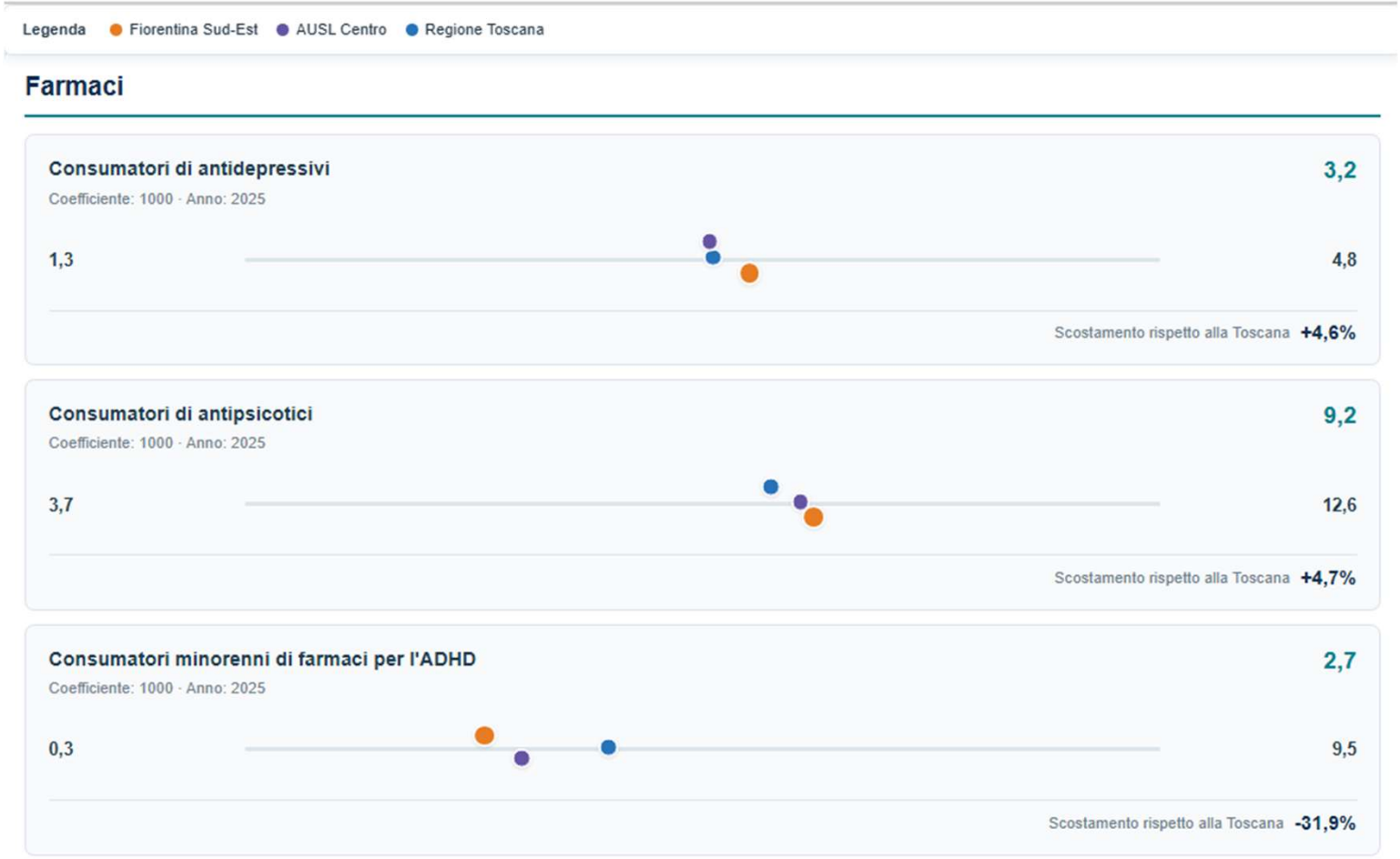
ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Guida alla lettura della dashboard –
Zona Distretto Fiorentina Sud-Est come esempio –
Minori - Ospedale



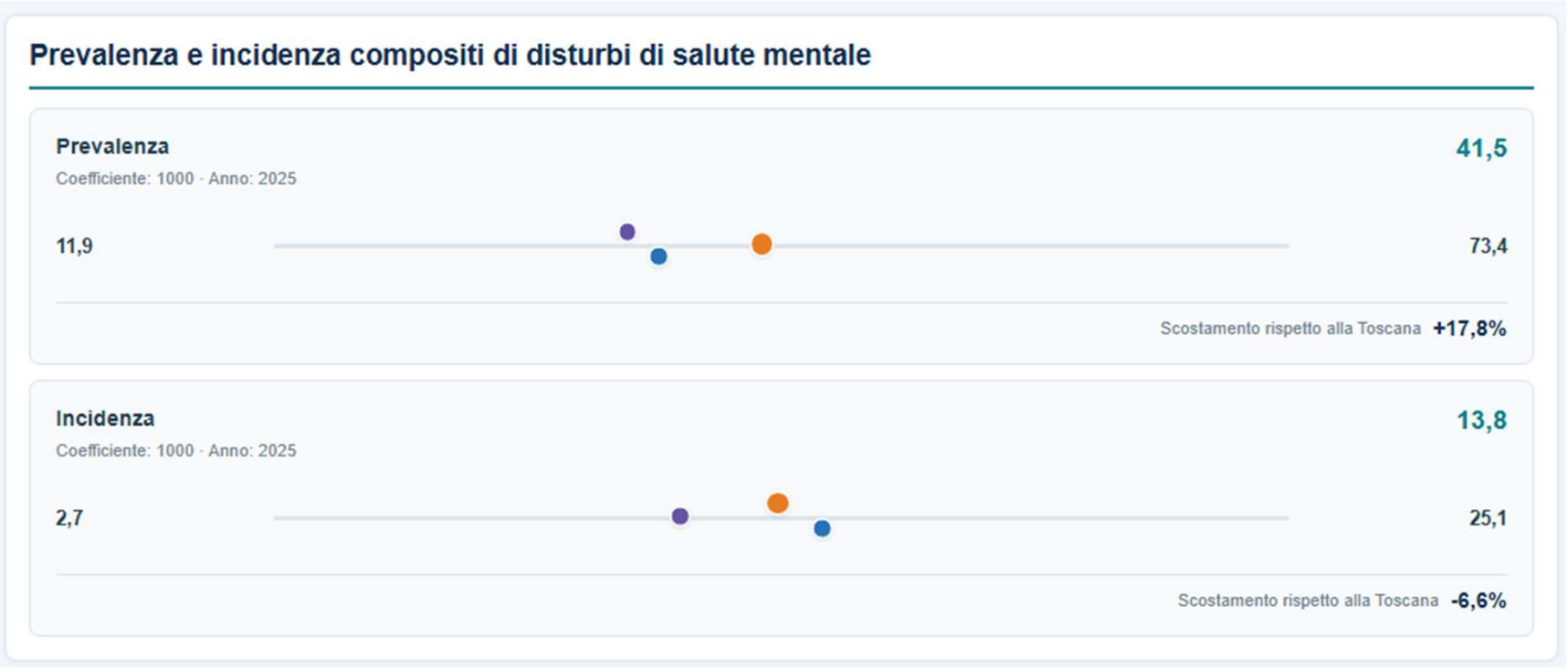
ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Guida alla lettura della dashboard –
Zona Distretto Fiorentina Sud-Est come esempio –
Minori - Farmaci



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Guida alla lettura della dashboard –
Zona Distretto Fiorentina Sud-Est come esempio –
Minori – Prevalenza e incidenza di utilizzo di servizi territoriali (presa in carico) o ospedalieri (ricoveri o accessi al pronto soccorso)



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Guida alla lettura della dashboard –
Zona Distretto Fiorentina Sud-Est come esempio –
Minori – EDIT; dettaglio per ASL



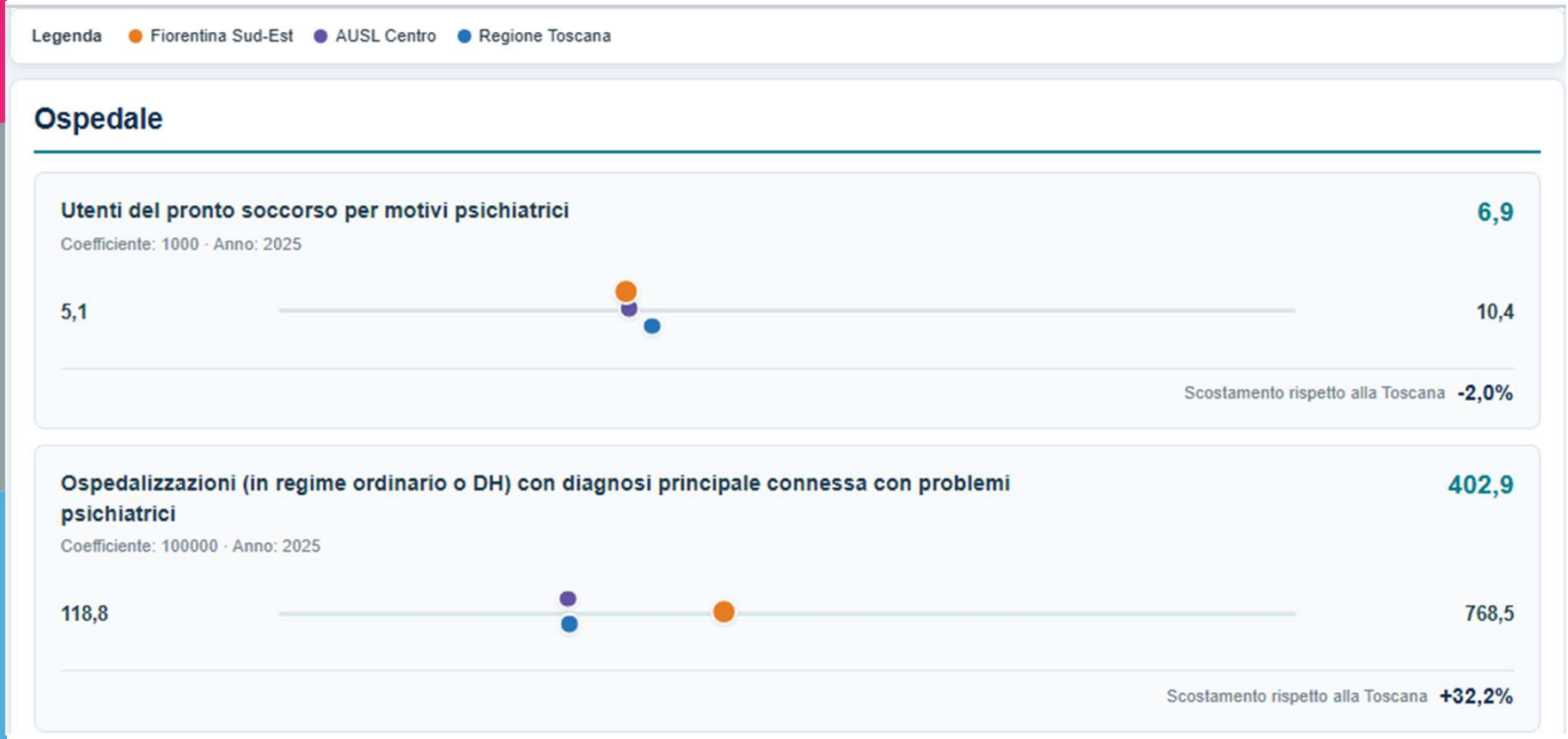
ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Guida alla lettura della dashboard –
Zona Distretto Fiorentina Sud-Est come esempio –
Adulti - Territorio



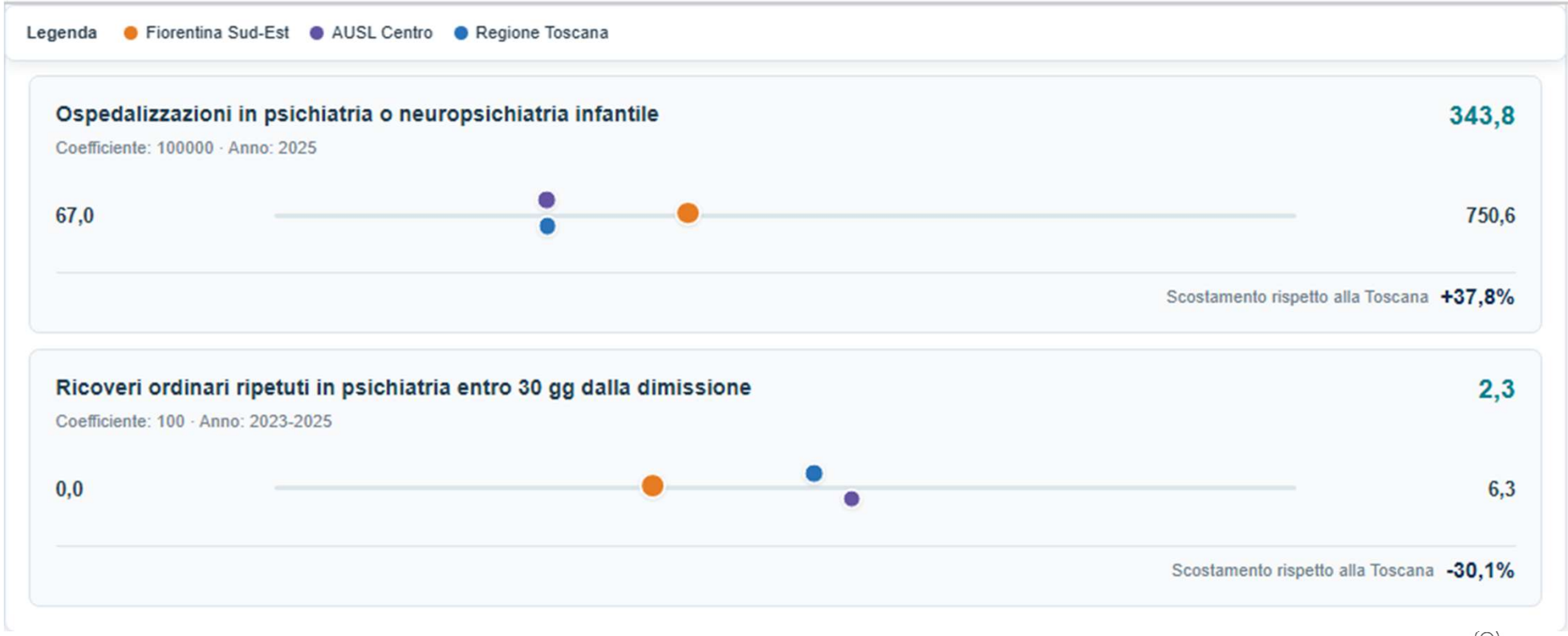
ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Guida alla lettura della dashboard –
Zona Distretto Fiorentina Sud-Est come esempio –
Adulti - Ospedale



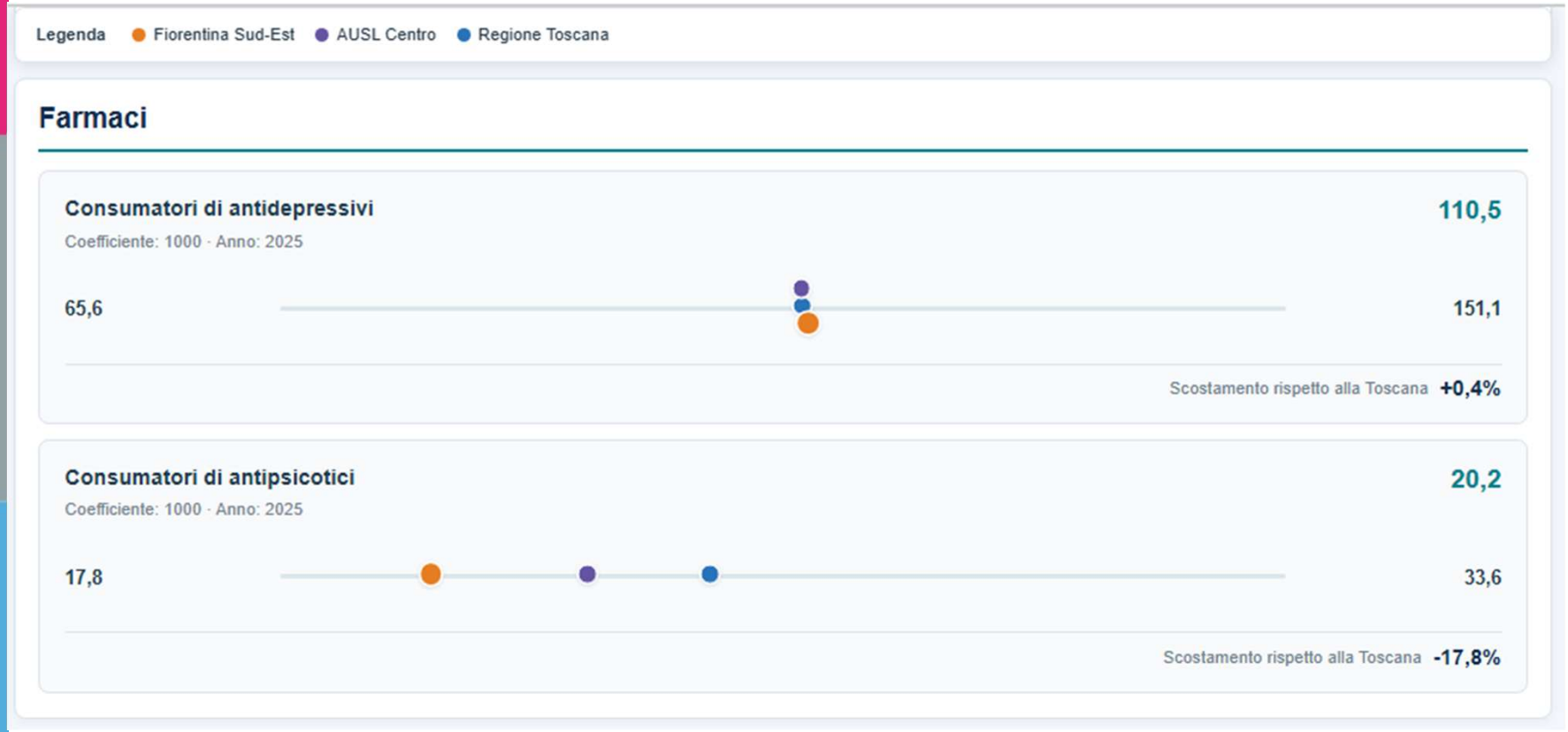
ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Guida alla lettura della dashboard –
Zona Distretto Fiorentina Sud-Est come esempio –
Adulti - Ospedale



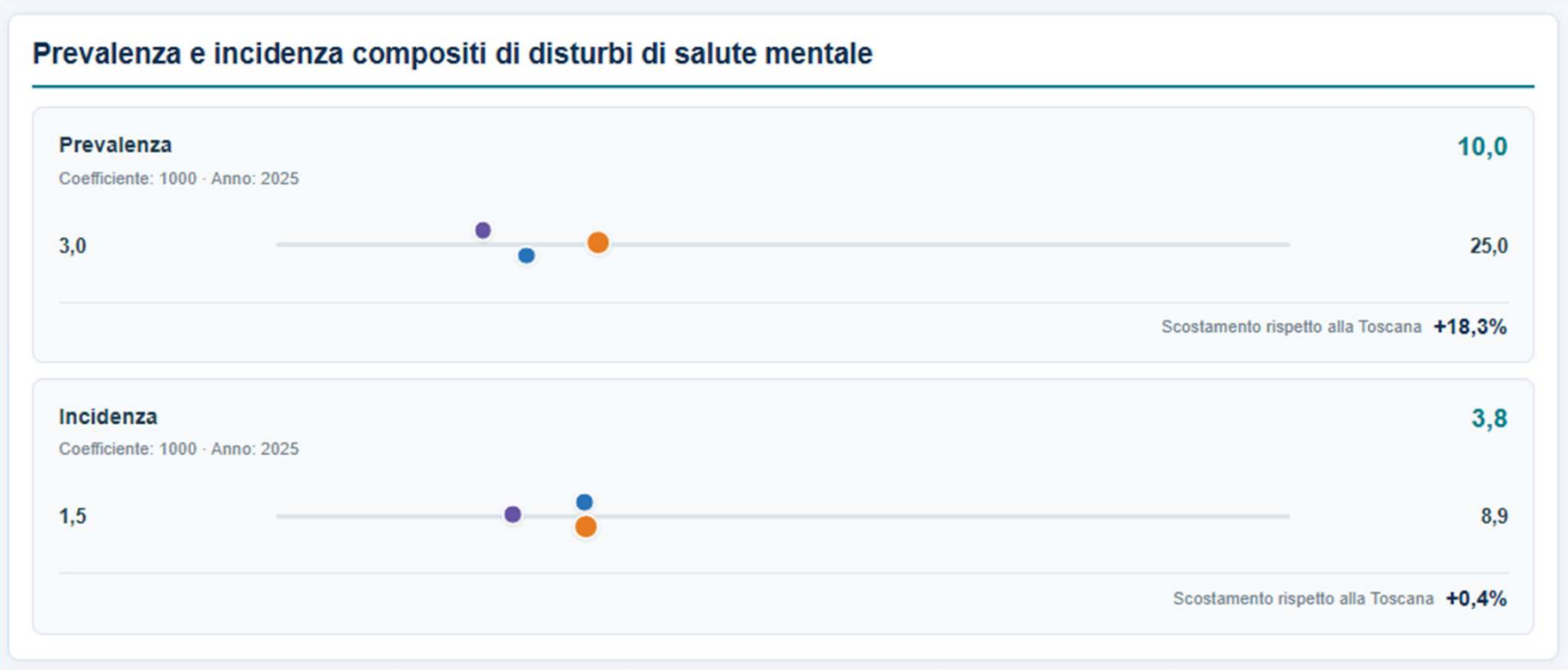
ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Guida alla lettura della dashboard –
Zona Distretto Fiorentina Sud-Est come esempio –
Adulti - Farmaci



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Guida alla lettura della dashboard –
Zona Distretto Fiorentina Sud-Est come esempio –
Adulti - Prevalenza e incidenza di utilizzo di servizi territoriali (presa in carico) o ospedalieri (ricoveri o accessi al pronto soccorso)



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Salute mentale

TOSCANAMENTIS: la salute mentale in cifre

TOSCANAMENTIS
La salute mentale in cifre

TOSCANAMENTIS – La salute mentale in cifre è la dashboard interattiva dell'Agenzia Regionale di Sanità della Toscana dedicata agli indicatori di salute mentale. Consente di esplorare i dati per Zona Distretto e fascia di popolazione, attraverso quattro aree tematiche: territorio, ospedale, farmaci, prevalenza e incidenza. I grafici interattivi permettono di confrontare i valori delle Zone Distretto con quelli delle rispettive AUSL e della Toscana, evidenziando le differenze territoriali. È inoltre possibile generare report PDF personalizzati a supporto della consultazione dei dati e della programmazione sanitaria.

Apri la dashboard Salute Mentale

La salute mentale in Toscana: prevalenza, incidenza e ricorso ai servizi

La **salute mentale** è una componente essenziale del benessere della popolazione e una **priorità di sanità pubblica**. Il suo monitoraggio richiede l'integrazione di diverse fonti informative, tra cui i flussi sanitari regionali relativi a ricoveri, pronto soccorso, farmaci, servizi territoriali, prestazioni specialistiche e mortalità, affiancati da indagini specifiche come lo **studio EDIT** sugli studenti toscani. Gli indicatori descrivono i **principali aspetti epidemiologici della salute mentale** e il **ricorso ai servizi sanitari**, pur considerando che le persone assistite non rappresentano necessariamente tutte quelle che vivono condizioni di disagio o disturbo mentale, alcune delle quali si rivolgono alla medicina generale, al settore privato o non accedono alle cure. Il portale offre uno strumento per **monitorare l'andamento nel tempo e le differenze tra gruppi di popolazione**, presentando gli indicatori per il totale dei residenti in Toscana e separatamente per **adulti (18 anni e oltre) e minori (0-17 anni)**. Completano il portale le principali **pubblicazioni dell'Agenzia Regionale di Sanità della Toscana (ARS)** dedicate alla salute mentale. **Pubblicazioni ARS**

Venti anni di indagini sulla popolazione adolescente toscana (EDIT 2005-2025)

Welfare e salute, anno 2025

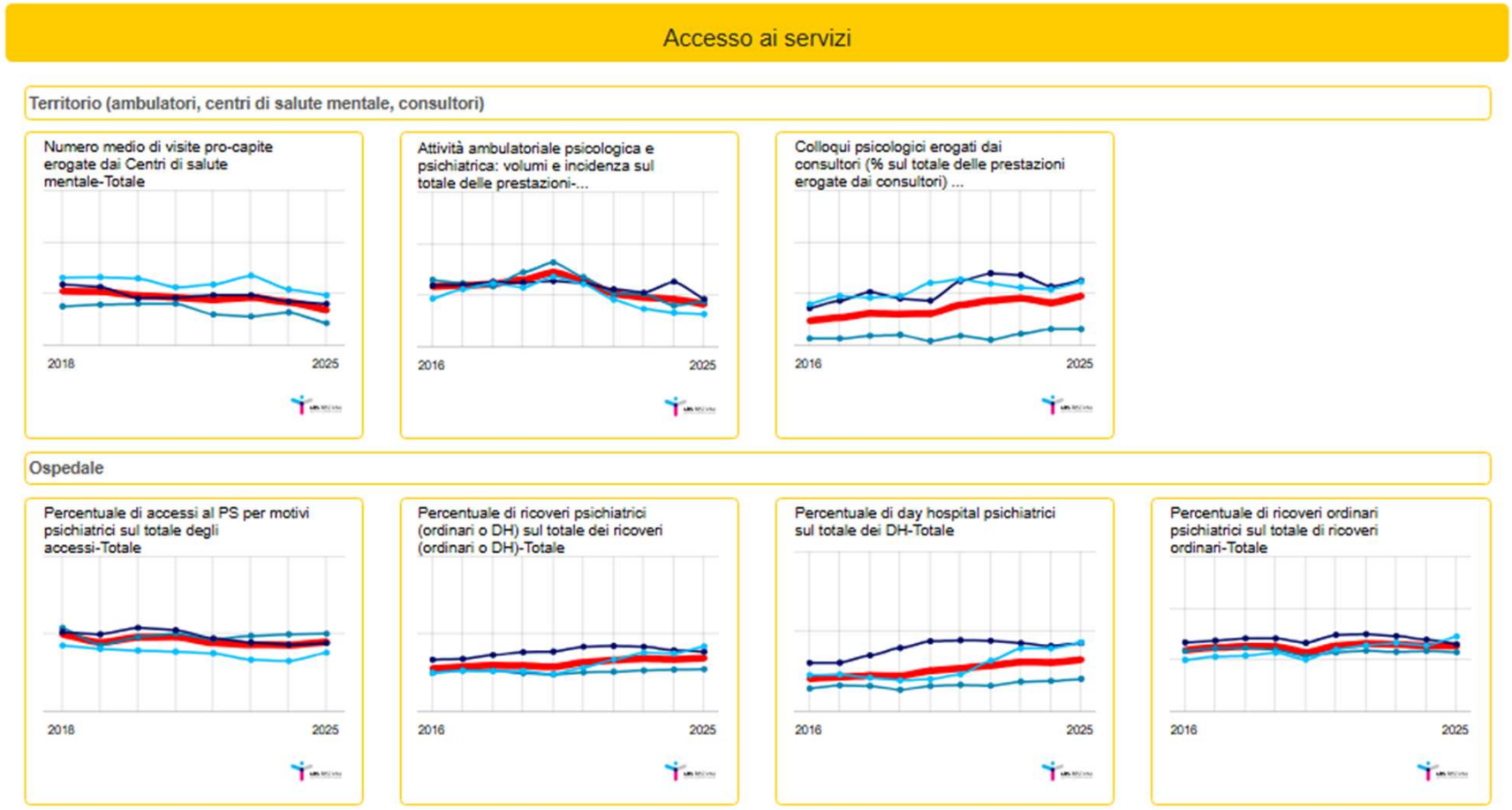
Studio di ricerca sullo stato della salute mentale della popolazione toscana e sul ricorso ai servizi - Rapporto conclusivo, anno 2024



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Portale indicatori: sezione dedicata all'accesso ai servizi

Esempio dalla sezione 'Totale'



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

La salute mentale in Toscana

Minori (0-17 anni)			
	Visite servizi territoriali	53,4 ogni 1.000 ab.	*Valore riallineato al 2019 (55,4); presi in carico in aumento (34,0 vs 31,8).*
	Accessi Pronto soccorso	4,5 ogni 1.000 ab.	*In ripresa rispetto ai livelli pre-pandemia del 2019 (3,7).*
	Ricoveri ospedalieri	83,0 ogni 10.000 ab.	*Picco degli ultimi 10 anni (51,1 nel 2019). Più maschi (104,1 vs 60,7); >70% in Day Hospital.*
Adulti (18+)			
	Visite servizi territoriali	15,4 ogni 1.000 ab.	*Circa la metà (8,4 ogni 1.000 ab.) risulta presa in carico continuativamente.*
	Accessi Pronto soccorso	7,4 ogni 1.000 ab.	*Stabile rispetto al 2019 (7,5); prevalenza femminile (8,3 vs 6,5 degli uomini).*
	Consumo antidepressivi	9,1% (~345.000 ab.)	*Consumo quasi doppio tra le donne (11,8%) rispetto agli uomini (6,1%).*
	Riammissioni entro 30 gg	3,3% (2023-2025)	*In netto calo rispetto al periodo 2019-2021 (5,0%).*



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

ToscanaMentis: conoscere per programmare

- Gli indicatori basati sui flussi sanitari descrivono principalmente i bisogni intercettati dal sistema assistenziale, non necessariamente tutti i bisogni di salute mentale presenti nella popolazione.

La salute mentale rappresenta una priorità di sanità pubblica, che richiede strumenti capaci di descrivere i fenomeni, seguirne l'evoluzione e individuare eventuali differenze nella popolazione e nei territori.

Il portale nasce proprio con questo obiettivo: mettere a disposizione un patrimonio informativo organizzato, accessibile e confrontabile, che possa costituire una base conoscitiva condivisa per la prevenzione, la programmazione e il miglioramento dell'assistenza.

TOSCANAMENTIS
La salute mentale in cifre

ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Grazie per l'attenzione

Visita il nostro sito www.ars.toscana.it
e iscriviti alla Newsletter ARS

TOSCANAMENTIS
La salute mentale in cifre

https://www.ars.toscana.it/banche-dati/toscanamentis.html

ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità