

Evento a cura del Gruppo Salute è Benessere del Quartiere 3

Teoria e pratica del mangiare sano, etico e sostenibile

Incontro aperitivo in Biblioteca



10 marzo 2026 | ore 17-19



Biblioteca Villa Bandini, Via del Paradiso 5, FI

Intervengono:

Francesco Cipriani, ARS Toscana
La salute che possiamo scegliere

Francesco Sofi, Università di Firenze
La Piramide Alimentare 2025 della
Società Italiana Nutrizione Umana

Marta Galanti, Antonella Messeri, LAV
Alimentazione e ambiente

Simonetta Salvini, LILT Firenze
A tavola per prevenire i tumori

Coordina: Promozione della Salute AUSL TC



A seguire: aperitivo sano a cura degli studenti dell'Istituto Saffi

Prenotazione obbligatoria:

| tel 055 6585127 | bibliotecavillabandini@comune.fi.it

Fanno parte del gruppo Salute è Benessere Q3