ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Regione Toscana

Settimana mondiale uso consapevole degli antibiotici

Preservare la loro efficacia parte dalla prevenzione e dall'ambiente

18–24 novembre

1 Usali con consapevolezza

Agiscono **solo sui batteri**: usarli male li rende inefficaci

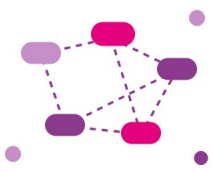
- **Inutili sui virus** come quelli dell'influenza
- **No al fai da te** evita l'auto-medicazione
- **Bambini** età con il maggior uso inappropriato
- **Anziani** età con il maggior uso inappropriato

PRENDILI SOLO SU
prescrizione medica

- **Chiedi al medico** se l'antibiotico serve davvero
- **Mai di tua iniziativa**, nemmeno con avanzi di vecchie terapie

Sono terapie salvavita: difendiamone l'efficacia

Il rischio: l'antimicrobico-resistenza



AMR **batteri** che non rispondono più ai farmaci

- Rischia di **vanificare decenni di progressi** della Medicina
- Può rendere **incurabili infezioni** oggi facilmente trattabili

2 Previeni per non dover trattare

Meno patogeni in circolazione, meno antibiotici

- **Igiene delle mani** il gesto più semplice ed efficace
- **Prevenzione e controllo delle infezioni** in ospedale e sul territorio
- **Vaccinazioni** meno infezioni, meno terapie

Riducono drasticamente il ricorso agli antibiotici

3 Cura animali e colture in modo responsabile

Negli allevamenti

- **Solo per curare animali malati**, sotto controllo veterinario
- **Mai** a scopo preventivo di massa
- **Mai** come promotori di crescita

Nelle colture

- Favorire la **difesa integrata biologica**

4 Tutela l'ambiente ▼ residui antibiotici nell'ambiente

Arrivano da

- **Reflui zootecnici**
- **Rete fognaria**
- **Smaltimento scorretto**

suolo + acque
inquinati: **suolo e corsi d'acqua** raccolgono i residui

incubatori
naturali di **batteri resistenti**

Difendere gli antibiotici

significa salvaguardare il futuro

Il futuro di

sanità **produzione alimentare** **ecosistemi**