ARS TOSCANA agenzia regionale di sanità · Regione Toscana

La nuova Piramide Alimentare Toscana

Salute, tradizione e sostenibilità:
una guida per le scelte alimentari

Partecipa: Eugenio Giani

QUANDO

Lunedì 23 novembre 2026

ore 10.30 – 13.00

DOVE

Auditorium al Duomo

Via de' Cerretani 54/r, Firenze

10.30 – 10.45 — **Apertura e saluti istituzionali**
Leonardo Marras · Assessore all'economia, attività produttive, turismo e agricoltura, Regione Toscana
Giovanni Grasso · Commissario ARS Toscana
Fabio Voller · Coordinatore Osservatorio di Epidemiologia, ARS Toscana

10.45 – 11.00 — **Gli stili alimentari dei toscani: abitudini e tendenze**
Simona Olivadoti · ARS Toscana

11.00 – 11.15 — **La Piramide Alimentare Toscana: dal modello originario al percorso di aggiornamento**
Fabio Voller · ARS Toscana

11.15 – 11.30 — **La Piramide Alimentare della SINU: le nuove indicazioni scientifiche**
Francesco Sofi · Università degli Studi di Firenze

11.30 – 11.45 — **Le evidenze scientifiche e il confronto con le piramidi alimentari internazionali**
Simonetta Salvini · Esperta di Nutrizione ed Epidemiologia Nutrizionale

11.45 – 12.15 — **La nuova Piramide Alimentare Toscana: principi, struttura e principali novità**
Francesco Cipriani · Accademia dei Georgofili, ARS Toscana

12.15 – 12.30 — **Dalla nuova Piramide alle politiche di promozione della salute: prospettive e sviluppi**
Fabio Voller · ARS Toscana

12.30 – 12.40 — **Discussione e domande**

12.40 – 13.00 — **Conclusioni istituzionali**
Eugenio Giani · Presidente della Regione Toscana

Agenzia Regionale di Sanità Toscana
www.ars.toscana.it

Al termine dell'iniziativa sarà possibile degustare alcuni piatti toscani a cura dell'Unione Regionale dei Cuochi Toscani

Unione Regionale CUOCHI TOSCANI