

Stili di vita nelle aree interne toscane: Primi risultati dell'Osservatorio della Popolazione

Filippo Quattrone & Nicola Spezia



Sant'Anna
Scuola Universitaria Superiore Pisa

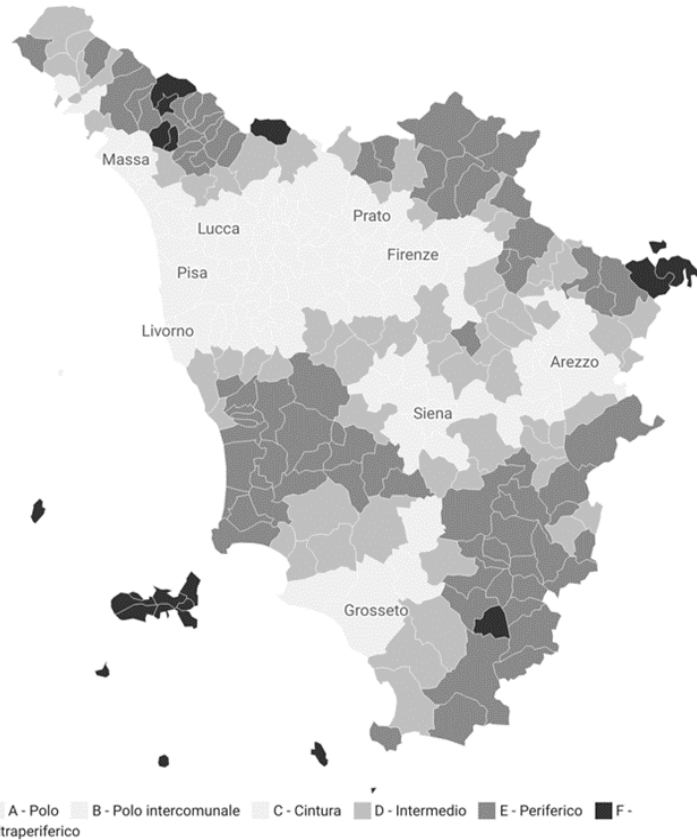


**HEALTH
SCIENCE** **INTERDISCIPLINARY
CENTER**
Sant'Anna
Scuola Universitaria Superiore Pisa

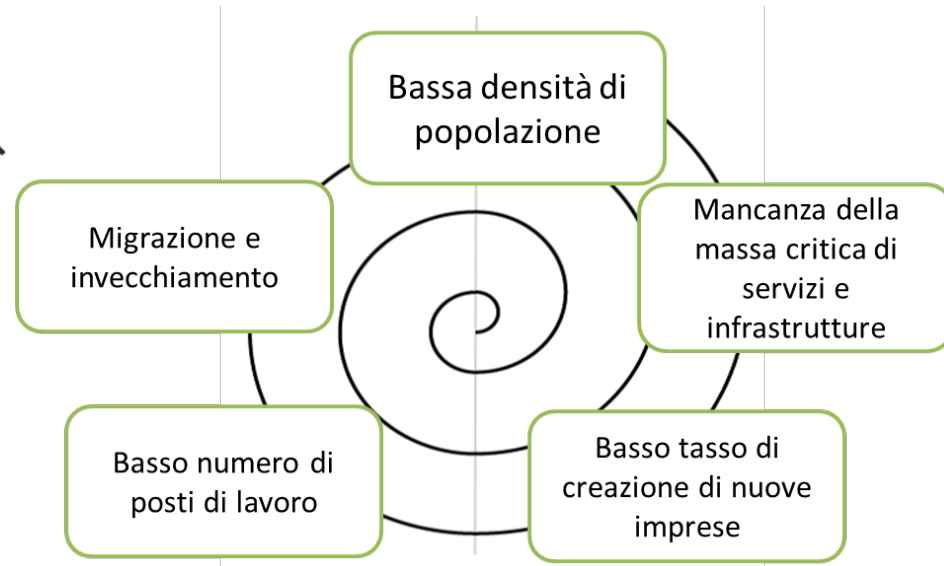
Indagine EDIT 2005-2025. Venti anni di indagini sulla popolazione adolescente toscana

26/11/2025

LE AREE INTERNE



(Regione Toscana, 2022)



(OECD, 2006)





Le linee di intervento:

- “Proxy young”
- “Person-centred multi-Screening”
- “Diabetes peer education”
- “Tele-emergency”
- “Chronic care telemedicine”
- “Simulation-based training”
- “Taking care of caregivers”
- “Mapping disability”
- “PROG-CARE”
- “Population Experience Observatory”



Una **piattaforma partecipativa e gestionale** sulla **qualità di vita nelle aree interne** per rendere la **cittadinanza e gli attori locali protagonisti** sul **territorio**:

- 6000+ cittadini/e hanno interagito con l'Osservatorio
- 2600+ questionari completi raccolti
- 860+ cittadini/e iscritti/e al panel di residenti

>18 anni



Servizi locali

Risorse e capitale sociale



Panel

+



Spezia et al. *BMC Public Health* (2024) 24:3090
<https://doi.org/10.1186/s12889-024-20515-8>

BMC Public Health

RESEARCH **Open Access**

Sense of Community in the context of disease prevention and health promotion: A scoping review of the literature

Nicola Spezia^{1*}, Sabina De Rosi² and Sabina Nuti¹

Spezia et al. *BMC Health Services Research* (2025) 25:716
<https://doi.org/10.1186/s12913-025-12817-3>

BMC Health Services Research

RESEARCH **Open Access**

The relationship between Sense of Community and perceived service quality: rethinking the role of local communities in sustaining rural health and social care

Nicola Spezia^{1*}, Sabina De Rosi² and Sabina Nuti¹

Sense of Community (SoC)

Individual level

- Positive association with better health outcomes
 - Lower prevalence of mood and anxiety disorders
 - Better self-rated general and mental health
 - Improved health behaviours
 - Fewer unmet healthcare needs
- Positive association with well-being

Collective level

- Resource for community capacity and resilience
 - Enhanced community ability to navigate and overcome problems

(Spezia et al., 2025)

E gli adolescenti?

Esigenza espressa dagli **attori locali**, in particolare i **sindaci** → approfondire il tema della **salute** e del **benessere giovanile**

Indagine svolta in collaborazione con l'Osservatorio Epidemiologico di ARS Toscana:

Obiettivi:

- Introduzione tematiche innovative (rischi on-line, violenza relazionale, SoC...)
- Sovra-campionamento aree interne
- Confronto con dati EDIT 2025.



- Ottobre 2024 - maggio 2025
- 7 scuole superiori, 3 aree interne
- Classi seconde e quinte

Primi elementi di confronto

indicatore	Indagine stili di vita adolescenti aree interne	Indagine EDIT 2025		
	Valle del Serchio	Comuni Periferici + Ultra periferici	Comuni Poli Intercomunali + Poli	Regione Toscana
Non praticano mai attività fisica	16,4% (n=350)	15,8% (n=584)	19,5% (n=2188)	18,1% (n=4305)
Sono in sovrappeso o obesi	21,7% (n=350)	21,4% (n=542)	16,3% (n=2002)	17,4% (n=3982)
Fumano regolarmente	28,2% (n=350)	40,6% (n=636)	34,7% (n=2384)	35,5% (n=4686)
Consumano cannabis (ultimi 30gg)	7% (n=350)	7,8% (n=676)	7,1% (n=2509)	7% (n=4927)
Si sono ubriacati almeno una volta	52,9% (n=350)	39,8% (n=606)	37,9% (n=2272)	38,9% (n=4441)
Hanno avuto un episodio di binge drinking	50,3% (n=350)	38,7% (n=588)	35,5% (n=2236)	36,9% (n=4366)

Primi elementi di confronto

Indicatore	Indagine stili di vita adolescenti aree interne	Indagine EDIT 2025		
	Valle del Serchio	Comuni Periferici + Ultra periferici	Comuni Poli Intercomunali + Poli	Regione Toscana
Hanno giocato d'azzardo almeno una volta	41,7% (n=350)	30,6% (n=603)	31% (n=2254)	31,4% (n=4434)
Hanno subito un episodio di bullismo (ultimi 12 mesi)	15,2% (n=350)	12,6% (n=578)	12,7% (n=2206)	12,7% (n=4300)
Hanno utilizzato il profilattico durante l'ultimo rapporto	44,7% (n=350)	55,9% (n=196)	60,2% (n=658)	59,6% (n=1359)
Hanno subito almeno un episodio di violenza relazionale	14,5% (n=345)	11,6% (n=485)	14,6% (n=1834)	14,1% (n=3604)
Passano 5 o più ore al giorno allo smartphone	43,2% (n=345)	56% (n=649)	52,5% (n=2401)	53,2% (n=4731)

Rischi online



Livingstone, S., & Stoilova, M. (2021). The 4Cs: Classifying Online Risk to Children. (CO:RE Short Report Series on Key Topics). Hamburg: Leibniz-Institut für Medienforschung | Hans-Bredow-Institut (HBI); CO:RE - Children Online: Research and Evidence. <https://doi.org/10.21241/ssoar.71817>

- ✦ **1. Contenuto:** Contenuti inappropriati e dannosi (es. contenuti sessuali, violenti, ecc.).
- ✦ **2. Contatto:** Interazioni indesiderate o pericolose (es. adescamento online).
- ✦ **3. Condotta:** Comportamenti problematici, coinvolgimento sia come vittime che come spettatori (es. cyberbullismo).
- ✦ **4. Contratto:** Rischi legati a dinamiche commerciali, uso improprio dei dati o frodi.

Ti sei mai trovato/a in una di queste situazioni mentre eri online?

Mi sono imbattuto/a in immagini o contenuti a sfondo sessuale



Mi sono imbattuto/a in contenuti complottisti o fake news



Mi sono imbattuto/a in immagini violente



Mi sono imbattuto/a in truffe online



Mi sono imbattuto/a in contenuti che promuovono l'odio e la discriminazione verso gruppi di persone, come per etnia, orientamento sessuale aspetto fisico o disabilità



Mi sono imbattuto/a in contenuti che promuovono diete estreme o disturbi alimentari



Qualcuno mi ha inviato messaggi o immagini che mi hanno fatto/a sentire a disagio





Ti sei mai trovato/a in una di queste situazioni mentre eri online?

Ho assistito a aggressioni o atti di bullismo nei confronti di altre persone

22%

Mi sono imbattuto/a in siti di scommesse, come scommesse sportive o casinò online

21%

Qualcuno ha cercato di rubare la password dei miei account

21%

Mi sono imbattuto/a in contenuti che promuovono l'assunzione di alcol o droghe

20%

Sono stato/a coinvolto/a in conversazioni indesiderate in una chat, sui social o tramite e-mail

20%

Mi sono imbattuto/a in contenuti che promuovono sfide virali

16%

Uno sconosciuto ha provato ad incontrarmi

12%



Ti sei mai trovato/a in una di queste situazioni mentre eri online?

Mi sono imbattuto/a in contenuti che promuovono l'autolesionismo o il suicidio

11%

Ho subito aggressioni o atti di bullismo da parte di amici o conoscenti

11%

Qualcuno ha cercato di ottenere informazioni personali su di me senza il mio consenso come l'indirizzo di casa o il numero di telefono

9%

Qualcuno ha provato a vendermi alcol o droga

6%

Mi sono imbattuto/a in gruppi d'odio che hanno provato a convincermi delle loro idee

6%

Qualcuno ha usato le mie foto in modo inappropriato

6%

Non si sono MAI trovati in nessuna delle precedenti situazioni

24%

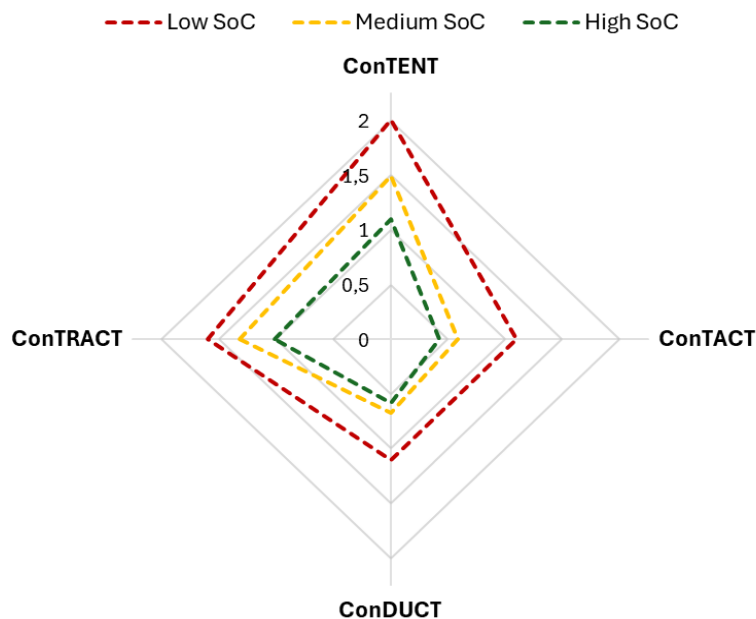
Risposte: 781

JOURNAL ARTICLE

Sense of Community as a Protective Factor Against Adolescents' Exposure to Online Risks

N Spezia, F Quattrone, C Notarangelo, U Cirilli, L Russo, S Bartolacci, R Berni, C Orsini, F Voller, S Nuti

European Journal of Public Health, Volume 35, Issue Supplement_4, October 2025, ckaf161.015, <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckaf161.015>



Predictors	At least one online risk OR (95% CI)	Number of online risks IRR (95% CI)
Sense of Community (SoC)		
Medium vs Low	0.53 (0.29–0.95)*	0.87 (0.72–1.05)
High vs Low	0.47 (0.24–0.93)*	0.78 (0.62–0.99)*
High school year (Fifth vs Second)		
	1.50 (0.98–2.30)	1.37 (1.17–1.61)***
Household composition		
Single-parent vs Two parents	1.41 (0.71–2.79)	1.26 (1.01–1.57)*
Have siblings vs Only children	0.95 (0.61–1.49)	0.95 (0.80–1.12)
Loneliness (Lonely vs Not lonely)		
	1.99 (1.21–3.27)**	1.30 (1.10–1.54)**
Sexting (Yes vs No)		
	1.51 (0.72–3.17)	1.34 (1.08–1.66)**
Daily use of Telegram (Yes vs No)		
	2.73** (1.32–5.65)	1.42** (1.15–1.75)
Social media contacts known in person		
Most vs All	2.73 (1.45–5.12)**	1.34 (1.00–1.81)
Some vs All	5.05 (2.19–11.65)***	1.59 (1.14–2.23)**
Chatting with strangers (Sometimes/Often vs Rarely/Never)		
	2.91 (1.62–5.22)***	1.35 (1.14–1.61)**

Note: OR means Odds Ratio. IRR means Incidence Rate Ratio. 95% CI means 95% Confidence Interval. * p < 0.05, ** p < 0.01, *** p < 0.001

Messaggi chiave

- Nuovi rischi emergenti
- Un gradiente territoriale?
- Dalle aree interne alla regione, e viceversa
- Passaggio agli interventi



CAPITOLO 17

GLI STILI DI VITA DEGLI ADOLESCENTI NELLE AREE INTERNE DELLA TOSCANA: PRIMI RISULTATI DELL'OSSERVATORIO DELLA POPOLAZIONE

Nicola Spezia, Filippo Quattrone, Sabina Nuti



Sant'Anna

Scuola Universitaria Superiore Pisa



HEALTH
SCIENCE

INTERDISCIPLINARY
CENTER

Sant'Anna
Scuola Universitaria Superiore Pisa

Grazie per l'attenzione!

filippo.quattrone@santannapisa.it

nicola.spezia@santannapisa.it

comestoqui@santannapisa.it