



VENTI ANNI DI INDAGINI
SULLA POPOLAZIONE ADOLESCENTE
TOSCANA (EDIT 2005-2025)



Bullismo, cyberbullismo e identità di genere

Caterina Milli – Agenzia Regionale di Sanità Toscana

26 novembre 2025
Salone Brunelleschi - Istituto degli Innocenti Piazza
Ss. Annunziata, Firenze



Indice degli argomenti trattati

Bullismo e Cyberbullismo

- Bullismo e cyberbullismo: la prevalenza del fenomeno tra gli adolescenti
- Le tipologie di prepotenze subite
- Le prepotenze agite

Identità di genere

- L'identità di genere della popolazione adolescente
- Comportamenti a rischio e fattori di rischio

Conclusioni

Bullismo e cyberbullismo

Introduzione

Il **bullismo** e il **cyberbullismo** sono atti di prevaricazione intenzionali e ripetuti, esercitati da uno o più pari verso un coetaneo percepito come più debole.



Nel **contesto educativo**, i principali atti di bullismo si manifestano in forme diverse :

- fisica e verbale
- relazionale ed escludente
- Digitale (online)



L'espansione delle tecnologie digitali ha creato **nuovi spazi di rischio**, rendendo il confine tra bullismo tradizionale e online sempre più labile.



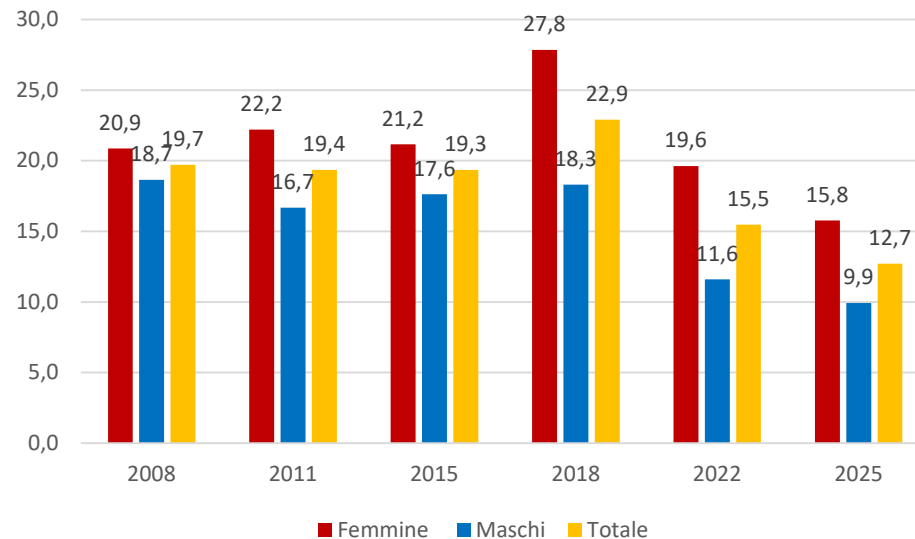
Il fenomeno del bullismo mette in campo principalmente **3 attori**:

- Chi **subisce** prepotenze
- Chi **mette in atto** prepotenze
- Chi **assiste** agli atti di prepotenza

Bullismo e cyberbullismo

La prevalenza del fenomeno tra gli adolescenti

*Episodi di bullismo e/o cyberbullismo subiti (almeno uno nell'ultimo anno), per genere
– Valori per 100 rispondenti d'età 14-19 anni. EDIT, periodo 2008-2025*



20%
(HBS 2022)
popolazione 11-15 anni

Nel 2025 si conferma la progressiva riduzione del fenomeno del bullismo (**12,7%**) all'interno del campione EDIT, oltre alla marcata differenza di genere che vede le **ragazze (15,8%)** più colpite dei **ragazzi (9,9%)**

Fra coloro che dichiarano di aver subito prepotenze:

Di persona
74,8%



Maschi: 81,4%
Femmine: 70,5%

Online
8,5%



Maschi: 6,4%
Femmine: 9,8%

Entrambe
16,7%

Maschi: 12,2%
Femmine: 19,7%

Bullismo e cyberbullismo

Le tipologie di prepotenze subite

Tipologia di messa in atto degli episodi di bullismo e/o cyberbullismo subiti, per cittadinanza – Valori per 100 rispondenti d'età 14-19 anni che hanno subito almeno un episodio di bullismo e/o cyberbullismo nell'ultimo anno. EDIT 2025

Modalità di prepotenza subita	Italiani	Stranieri	Stranieri nati in Italia	Totale
Di persona	75,3	72,9	65,9	74,5
Online	8,0	14,5	11,0	8,6
Entrambe le modalità	16,7	12,5	23,1	16,9

Il bullismo colpisce gli adolescenti in maniera diversa in base alla nazionalità



Il bullismo impatta inoltre sulle relazioni degli adolescenti:

Rapporti Familiari

Il **23,4%** di chi ha subito prepotenze descrive i **rapporti** con la **famiglia** come "**non buoni**", rispetto al **12,4%** tra chi non ne ha subite.



Rapporti con i Coetanei

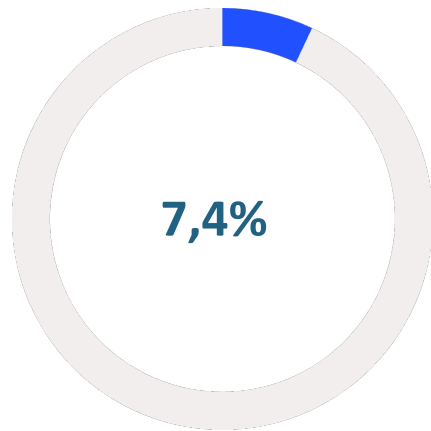
Solo il **71,9%** di chi ha subito bullismo ha **rapporti buoni con i pari**, contro il **90,8%** tra chi non ne ha subiti.



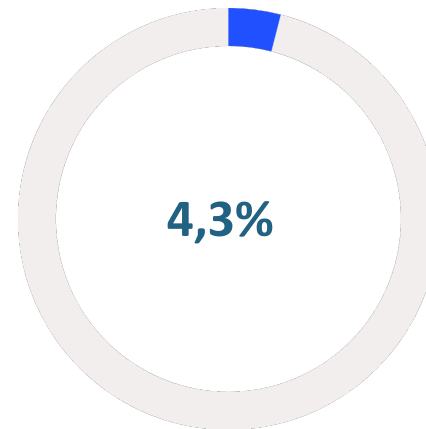
Bullismo e cyberbullismo

Le tipologie di prepotenze subite in base a pregiudizi

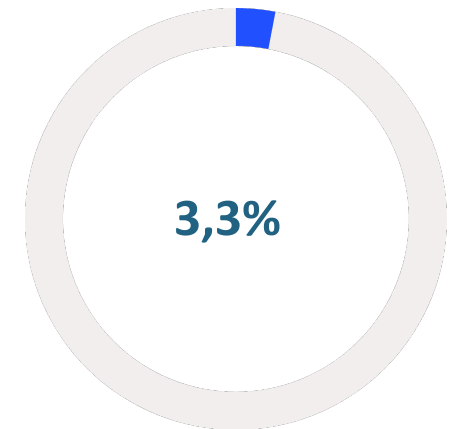
Una quota importante delle vittime viene “selezionata” sulla base di **pregiudizi**:



Etnia



Orientamento sessuale



Identità di genere



Bullismo e cyberbullismo

Le tipologie di prepotenze subite

L'essere vittima di bullismo contribuisce ad aumentare i **livelli di distress** degli adolescenti. L'indagine EDIT 2025 evidenzia **valori percentuali molto più elevati tra gli studenti** e le studentesse **che hanno subito atti di bullismo** durante l'ultimo anno

Livello di distress psicologico, per l'aver subito episodi di bullismo e/o cyberbullismo nell'ultimo anno e genere – Valori per 100 rispondenti d'età 14-19 anni. EDIT 2025

Livello di distress	Femmine		Maschi		Totale	
	Ha subito prepotenze	Non ha subito prepotenze	Ha subito prepotenze	Non ha subito prepotenze	Ha subito prepotenze	Non ha subito prepotenze
No o moderato	32,3	61,4	60,9	87	43,6	75,2
Elevato	67,7	38,6	39,1	13	56,4	24,8
Totale	100	100	100	100	100	100



Differenze di Genere

Le ragazze sono maggiormente interessate dei ragazzi da elevati livelli di distress:

- distress elevato tra chi ha subito prepotenze: F **67,7%**; M **39,1%**
- distress elevato tra chi non ha subito prepotenze: F **38,6%**; M **13%**

p-value < 0,001

Bullismo e cyberbullismo

Le tipologie di prepotenze subite offline

Tipologia (%) di prepotenze offline subite dalle vittime di bullismo nel corso degli ultimi 12 mesi – analisi per genere. EDIT 2025

Tipo di prepotenza subita	Femmina	Maschio	Totale
Prese in giro	86,3	80,2	83,7
Offese e insulti	76,5	75,3	76,0
Esclusione dal gruppo	61,5	55,3	58,9
Scherzi pesanti	77,3	58,9	69,8
Minacce	31,4	53,5	40,6
Aggressioni	36,8	52,6	43,5
Furti di oggetti	30,2	41,2	34,7
Estorsione di denaro	17,6	26,8	21,4
Altro	32,8	40,7	36,1

* Domanda a risposta multipla

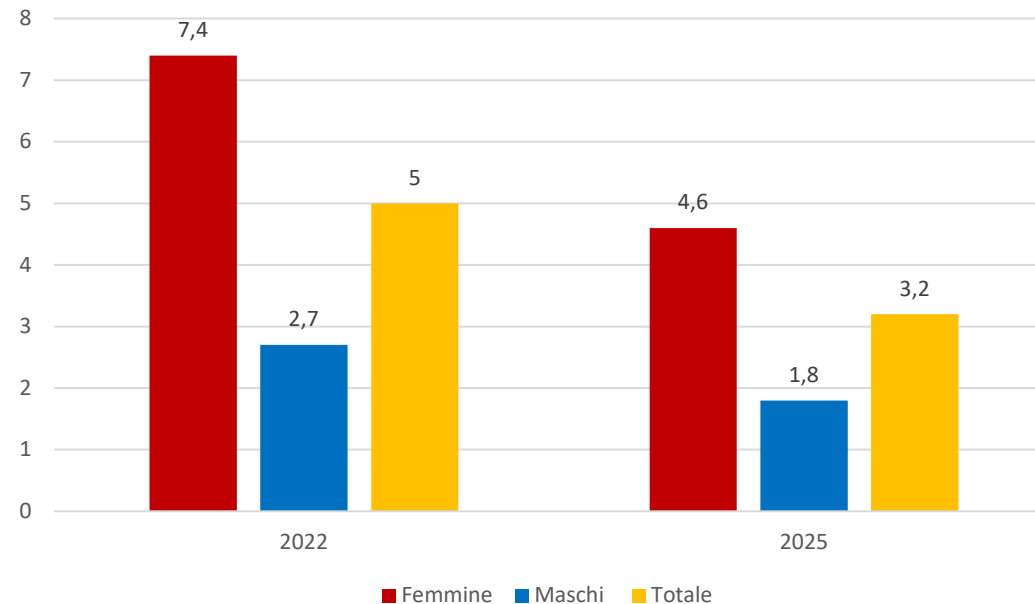
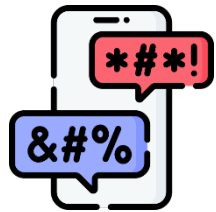
Le ragazze risultano più colpite da forme di **violenza psicologica**

I ragazzi sono più coinvolti in forme di **violenza fisiche**

Bullismo e cyberbullismo

Le tipologie di prepotenze subite online

*Episodi di cyberbullismo subiti (almeno uno nell'ultimo anno), per genere
– Valori per 100 rispondenti d'età 14-19 anni. EDIT, anni 2022 e 2025*



Nella rilevazione EDIT 2025 si evidenzia un calo degli atti di cyberbullismo subiti rispetto alla scorsa rilevazione, sia nei ragazzi che nelle ragazze, passando dal 5% nel 2022 al 3,2% nel 2025

Tale calo può in parte essere imputato al ritorno ad una didattica in presenza dopo la pandemia da COVID-19

Bullismo e cyberbullismo

Le tipologie di prepotenze subite online

L'intensificarsi dell'uso dei **social network** ha condotto alla nascita di nuove forme di bullismo perpetrate online. Fra le forme più diffuse di cyberbullismo riportate dal campione di EDIT troviamo:



82,5% messaggi spiacevoli attraverso chat o mail



56,9% esclusione da spazi virtuali



68,8% diffusione con altre persone di cose spiacevoli ed offensive sul proprio conto



50% diffusione di pettegolezzi sul proprio conto

Come per il bullismo di persona, si evidenziano due profili distinti di vittimizzazione in base al genere:



Le ragazze subiscono di più forme di bullismo online relazionali e verbali
Es. messaggi spiacevoli, offese, pettegolezzi



I ragazzi subiscono di più forme aggressive di cyberbullismo
Es. attacchi e insulti nei giochi online, minacce

Bullismo e cyberbullismo

Le prepotenze agite

Oltre a chi **subisce** prepotenze, ci sono altri attori che entrano in campo durante gli atti di bullismo:

- Coloro che **mettono in atto** prepotenze (**4,5%**)
- Coloro che **assistono** agli atti di prepotenza (**54% di persona** e **25,5% online**)

Gli aggressori

Coloro che hanno agito almeno un atto di violenza nell'ultimo anno



6%



2,9%

Motivazioni principali:

- Modo più efficace per risolvere i problemi (maschi **23,7%**; femmine **13,1%**)
- Compiacersi di intimorire gli altri (maschi **7,2%**; femmine **12,3%**)

Gli spettatori

Coloro che hanno assistito ad almeno un atto di bullismo nell'ultimo anno



37,5%



31,3%

Solo il **8,5%** degli spettatori è intervenuto in difesa delle vittime

Identità di genere



Introduzione

L'identità di genere è diventata centrale nel dibattito sociale e sanitario, legata a inclusività, equità nell'accesso ai servizi, prevenzione e salute mentale.

Alcune definizioni

Sesso Biologico

Caratteristiche biologiche con cui una persona nasce

Genere

Caratteristiche socialmente determinate che definiscono maschile e femminile in termini di comportamenti

Identità di Genere

Esperienza personale di appartenenza a un genere, che può coincidere o meno con il sesso assegnato alla nascita

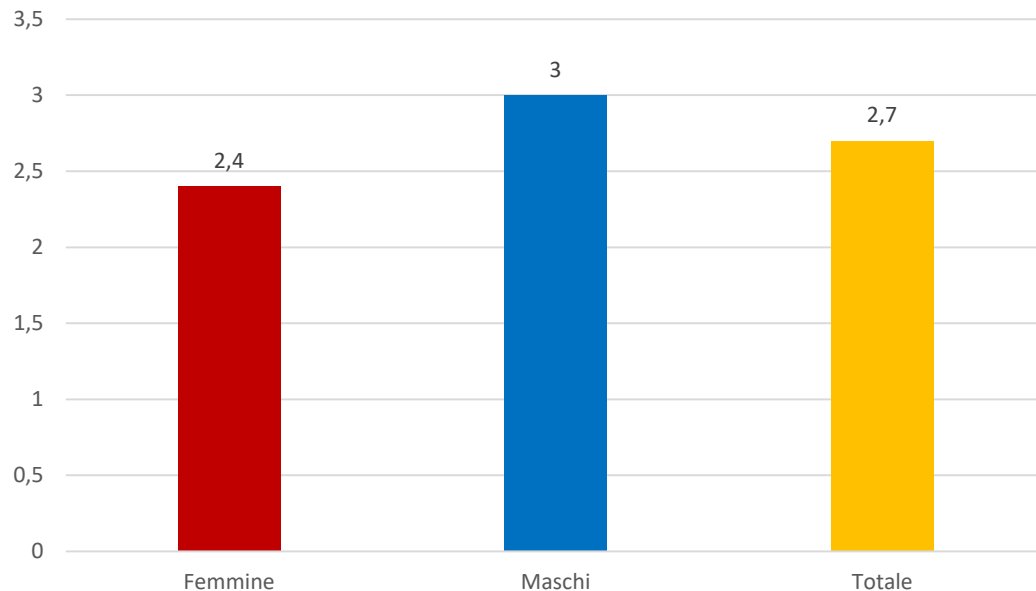
Identità di genere



L'orientamento sessuale della popolazione adolescente

Una marcata incogruenza di genere può condurre ad una condizione definita **disforia di genere**. Per tale motivo, l'OMS **riclassificato all'interno dell'ICD-11 tale condizione** con il termine 'incogruenza di genere, spostandola dal capitolo dei disturbi mentali a quello della salute sessuale

Identità non-cisgender, per genere – Valori per 100 rispondenti d'età 14-19 anni. EDIT 2025



L'indagine EDIT indaga dal 2022 questa tematica.

Nel 2025 **circa il 3%** del campione ha riferito un'**identità di genere non corrispondente al sesso assegnato alla nascita**, in diminuzione rispetto al 2022 (**4,2%**)

Identità di genere

L'orientamento sessuale della popolazione adolescente

Identità di genere, per genere – Valori per 100 rispondenti d'età 14-19 anni – Fonte: Sorveglianza EDIT, anno 2025

come si sente rispetto al sesso biologico	Femmine	Maschi	Totale
Maschio	0,8	97	49,8
Femmina	97,6	0,7	48,2
Transgender	0,3	0,9	0,6
Né maschio né femmina	0,8	0,3	0,6
Altro	0,5	1,1	0,8

4,2%

Non si sente libero di esprimere il proprio genere (maschi: 5,2%; femmine: 3,2%)

30%

Si sente a disagio ad usare i bagni assegnati secondo il sesso biologico

20
ANNI
EDIT

 **ARS TOSCANA**
agenzia regionale di sanità

Identità di genere

Comportamenti a rischio e fattori di rischio

Ha subito atti di bullismo o cyber bullismo nell'ultimo anno, per identità di genere – Valori per 100 rispondenti d'età 14-19 anni. EDIT 2025

Ha subito atti di bullismo	Si riconosce nel sesso assegnato alla nascita	Non si riconosce nel sesso assegnato alla nascita	Totale
Si	12,3	26,2	12,7
No	87,7	73,8	87,3

Primo Rapporto Precoce

50,1% di chi riferisce incongruenza di genere ha avuto il primo rapporto prima dei 15 anni (vs 25,6%)

Più Partner

Media di 3,2 partner nella vita vs 2 partner tra chi si riconosce nel sesso assegnato

Maggiore Esposizione al Bullismo

26,2% ha subito prepotenze vs 12,3% tra chi si identifica nel sesso biologico

Conclusioni

- Si riduce nel 2025 la quota di adolescenti che hanno subito atti di bullismo (2022: 15,5%; 2025: 12,7%) e continua a prevalere la modalità 'di persona' rispetto a forme di violenza online o miste
- Le ragazze sono più colpite dai ragazzi e si evidenzia si online che offline due profili distinti per genere:
 - forme di violenza psicologica più ricorrenti tra le ragazze
 - forme di violenza fisica più ricorrenti tra i ragazzi.
- Il bullismo impatta sui rapporti con la famiglia e con i coetanei, esponendo maggiormente coloro che hanno rapporti poco buoni con genitori e gruppo di pari ed espone soggetti selezionati sulla base di pregiudizi (es. etnia, orientamento sessuale)
- Quasi il 3% del campione ha dichiarato un'incongruenza di genere. Tale percezione di sé può esporre maggiormente gli adolescenti a comportamenti a rischio (maggior numero di partner) rispetto a chi si riconosce nel sesso assegnato alla nascita
- L'incongruenza di genere espone maggiormente ad atti di bullismo (26,2%) rispetto a chi si riconosce nel proprio sesso biologico (12,3)



Grazie per l'attenzione!

Caterina Milli

caterina.milli@ars.toscana.it

**Visita il nostro sito www.ars.toscana.it
e iscriviti alla [Newsletter ARS](#)**

20
ANNI
EDIT

