

Formazione OSSERVATORIO Stili di vita
per diffondere buone pratiche nel contesto del programma Guadagnare Salute
organizzato da Regione Toscana, Università di Siena - Ceps, Agenzia regionale di Sanità della
Toscana (ARS)

La formazione è rivolta primariamente agli operatori delle Az. Usl toscane che svolgono il ruolo di Referenti di Guadagnare Salute e agli operatori sanitari e non, impegnati in percorsi di promozione di sani stili di vita nei territori di riferimento delle Aziende sanitarie.

Il percorso è strutturato in moduli organizzati per le aree vaste delle Az. Usl.

Il primo modulo “**Progettazione, censimento e diffusione di buone pratiche per azioni di promozione di sani stili di vita**” è rivolto all’acquisizione di contenuti e metodi per progettare, raccogliere e condividere in rete azioni basate sulle evidenze per favorire stili di vita salutari.

Il modulo è finalizzato a far conoscere il senso e le attività dell’Osservatorio sugli stili di vita; sensibilizzare all’uso dei dati di sorveglianza in fase di progettazione degli interventi; far conoscere la Evidence Based Prevention per la progettazione degli interventi; fornire cenni sui modelli di progettazione e illustrare la banca dati e gli strumenti collegati per il censimento, la documentazione e la diffusione di buone pratiche.

Il 1° modulo si terrà:

- per l’area vasta Sud-Est
in data 14 novembre a Siena
(presso Università degli Studi di Siena - Istituti biologici di San Miniato- complesso didattico- aule 10 e 12b- via Aldo Moro n.2)
- per l’area vasta Nord Ovest
in data 5 dicembre a Livorno
(presso Presidio Ospedaliero, Sala Ceccarini, - Piano primo, via Alfieri n.36)
- per l’area vasta centro
in data 11 dicembre a Firenze
(presso sede Regione Toscana, P. zza dell’Unità n.1)



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

Programma della giornata

ore 9.30

Registrazione dei partecipanti

ore 10.00

Saluti Direttore Dipartimento Medicina Molecolare e dello Sviluppo

Rosella Fulceri

Introduzione dei lavori

Il programma Guadagnare Salute e i suoi sviluppi

Annamaria Giannoni, Sandro Tacconi, Raffaele Mannelli

ore 10.20

L'Osservatorio sugli stili di vita

Fabio Voller, Mariano Giacchi

ore 10.40

Il sistema di sorveglianza regionale e i suoi sviluppi

Giacomo Lazzeri

ore 11.15

I metodi della Evidence Based Prevention (EBP) e la consultazione delle principali banche dati e siti internet

Nadia Olimpi

Pausa

ore 12.15

Cenni sui modelli di progettazione

Mariano Giacchi, Giacomo Lazzeri

ore 13.15 Pausa pranzo

ore 14.15

Esercitazione: esempio pratico di rivisitazione di un progetto alla luce di un modello teorico

Daniela D'Angelo

ore 14.45

La banca dati dell'Osservatorio sugli stili di vita ed il suo utilizzo

Caterina Silvestri, Nadia Olimpi

ore 15.15

Esercitazione di gruppo: inserimento dei progetti all'interno della banca dati dell'Osservatorio sugli stili di vita

Caterina Silvestri, Nadia Olimpi

ore 16.15

Pausa caffè

ore 16.30

Lo sviluppo delle attività dell'Osservatorio sugli stili di vita

Daniela D'Angelo, Nadia Olimpi

ore 16.45

Discussione plenaria con i partecipanti

ore 17.00

Chiusura dei lavori

Annamaria Giannoni, Regione Toscana; Mariano Giacchi, Università degli studi di Siena; Giacomo Lazzeri, Università degli studi di Siena; Daniela D'Angelo, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese - Regione Toscana; Nadia Olimpi, Agenzia Regionale di Sanità; Caterina Silvestri, Agenzia Regionale di Sanità; Fabio Voller, Agenzia Regionale di Sanità