



**FORMAZIONE OSSERVATORIO STILI DI VITA:  
Progettazione, censimento e diffusione di buone pratiche per  
azioni di promozione di sani stili di vita nel contesto del programma  
Guadagnare Salute**

**La banca dati dell'Osservatorio sugli  
stili di vita ed il suo utilizzo**

**Caterina Silvestri**  
**Agenzia Regionale di Sanità della Toscana**



## La sezione “CENSIMENTO”

L'attività di censimento è una delle azioni che costituiscono l'Osservatorio degli stili di vita e risponde alla necessità di promuovere e valorizzare progetti e interventi in grado di documentare la reale efficacia (evidence based prevention) sostenendo, così, solo quelli considerati “buone pratiche.

**E' collocata nel portale dell'Osservatorio stili di vita e necessita di login e password di accesso allo scopo di evitare la manomissione di dati da parte di operatori non estranei al progetto.**

# Come avviene la registrazione?

Procedura:

1. andare sul sito <http://www.ars.toscana.it/>
2. cliccare su "area riservata"
3. poi su "non possiedi un account"
4. compilare i campi richiesti
5. cliccare su "registrati"

**A quel punto vi verrà inviata una mail contenente login e password di accesso.**

## **Gli strumenti che compongono la sezione censimento sono:**

- **Il tracciato record per il censimento degli interventi, da compilare on-line**
- **La scheda di autocandidatura**
- **La griglia di valutazione delle buone pratiche**

# Il tracciato record per il censimento si compone di:

- Scheda “Progetto”
- Scheda “Obiettivo specifico”
- Scheda “Intervento”

# Il tracciato record per il censimento

- Seguendo un percorso predefinito, viene compilata inizialmente la **scheda “Progetto”**, quindi la **scheda “Obiettivo specifico”** e successivamente la **scheda “Intervento”** realizzato per il raggiungimento dell’obiettivo specifico.
- È importante **allegare documenti** al fine di candidare il proprio progetto a **buona pratica**.

# La valutazione dei progetti censiti

## 1. La griglia di candidatura del progetto come Buona pratica

<b>Per coloro che sono interessati a candidare il proprio progetto come Buona Pratica e Buona Pratica Parziale</b>
<b>1) ANALISI CONTESTO LOCALE</b>
Il progetto descrive le caratteristiche (socio-demografiche, economiche, sociali, ambientali e comportamentali) del contesto locale che ne condizionano positivamente o negativamente la realizzazione?
<b>2) ANALISI DEI DETERMINANTI</b>
Il progetto descrive i determinanti (le cause o i fattori interni e/o esterni al destinatario finale) del comportamento correlato al problema/bisogno di salute?
<b>3) MODELLI TEORICI</b>
Il progetto descrive i modelli teorici usati per la progettazione e per il cambiamento dei comportamenti?
<b>4) BUONE PRATICHE E PROVE DI EFFICACIA</b>
Il progetto cita e trasferisce nel proprio disegno e nella sua realizzazione esempi di buona pratica e/o prove di efficacia?
<b>5) DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ DELL'INTERVENTO</b>
Nel progetto sono descritte le attività che compongono l'intervento (cosa e come è stato fatto)?
<b>6) VALUTAZIONE DI PROCESSO (monitoraggio dello stato di avanzamento del progetto/delle attività)</b>
Il progetto ha previsto e condotto una valutazione di processo?
<b>7) VALUTAZIONE DI RISULTATO (verifica del raggiungimento degli obiettivi)</b>
Il progetto ha previsto e condotto una valutazione di risultato?

- Documentazione completa
- Documentazione parziale
- Documentazione assente

Il progetto può candidarsi come **“Buona pratica”** se ha risposto *Documentazione completa* ad **almeno 5 su 7** domande.

Se il progetto non raggiunge questa soglia, può candidarsi alla valutazione come **“Buona pratica parziale”**.

# La valutazione dei progetti censiti

## 2. La griglia per la valutazione delle “Buone pratiche”

Sintesi punteggi	Tot.
1. Gruppo di lavoro	/6
2. Equità	/4
3. Empowerment	/5
4. Partecipazione	/7
5. Setting	/5
6. Teorie e Modelli	/7
7. Prove di efficacia/buona pratica	/6
8. Analisi di contesto	/5
9. Analisi dei determinanti	/6
10. Risorse, tempi e vincoli	/6
11. Collaborazioni e alleanze	/6
12. Obiettivi	/7
13. Descrizione attività/intervento	/4
14. Valutazione di processo	/5
15. Valutazione impatto/risultato	/8
16. Sostenibilità	/5
17. Comunicazione	/5
18. Documentazione	/8
<b>PUNTEGGIO OTTENUTO</b>	<b>/105</b>

Ogni area ha al proprio interno domande specifiche a cui viene attribuito un punteggio da 0 a 3

**Punteggio totale: Punteggio ottenuto/Massimo punteggio ottenibile (105)**

\_\_\_\_\_ /105= \_\_\_\_\_

**Il risultato sarà un numero compreso tra 0 e 1**

**MASSIMO PUNTEGGIO TOTALE OTTENIBILE (MP) = 1**

**0,8-1 = Buona pratica**

**0,6-0,8 = Pratica discreta**

**0,4-0,6 = Pratica sufficiente**

**<0,4 = Pratica insufficiente**



**...Iniziamo il censimento.**

**✓ Raccolta della documentazione sui progetti realizzati e in corso sui temi di “Guadagnare Salute” da parte dei soggetti individuati in ogni Asl.**

<http://www.ars.toscana.it/home-osservatorio-stili-di-vita.html>