



**FORMAZIONE OSSERVATORIO STILI DI VITA:
Progettazione, censimento e diffusione di buone pratiche per
azioni di promozione di sani stili di vita nel contesto del programma
Guadagnare Salute**

L'Osservatorio sugli stili di vita

Fabio Voller*, Mariano Giacchi**

***Agenzia Regionale di Sanità della Toscana**

**** Università degli Studi di Siena**



L'istituzione dell'Osservatorio stili di vita in Toscana

DGR n. 800 del 13-10-2008

“Guadagnare Salute in Toscana: rendere facili le scelte salutari”

Allegato B “Osservatorio sugli stili di vita”

Funzioni

- raccordo tra tutti i soggetti coinvolti nelle azioni sugli stili di vita per ricondurre a sistema le esperienze in un'ottica dell'ottimizzazione delle risorse
- creazione di un sistema permanente di raccolta di informazioni e progetti da mettere in rete
- individuazione di indicatori per la valutazione delle politiche regionali e rilevazione di eventuali criticità di sistema proponendo integrazioni ed interventi correttivi
- predisposizione di un documento annuale di valutazione delle azioni realizzate

Attività dell'Osservatorio:

- realizzare un censimento degli interventi finalizzati a favorire scelte di vita salutari
- individuare, valorizzare e promuovere la diffusione, nel territorio regionale, delle azioni ritenute buone pratiche
- fornire supporto tecnico scientifico per aumentare l'efficacia dei progetti
- svolgere attività di formazione degli operatori sanitari e non sulla progettazione partecipata e di comunità

La composizione dell'Osservatorio

Nel 2010 sono stati definiti i componenti dell'Osservatorio sugli stili di vita (Decreto n. 51 del 12-01-2010).



Nel 2012-2013, la composizione dell'Osservatorio sugli stili di vita è stata ridefinita ed integrata con nuovi partecipanti.

Organizzazione, gestione e formazione.

Decreto n. 2992 del 08-06-2012

Oggetto: Osservatorio stili di vita - Approvazione progetti all'Agenda Regionale di Sanità e al Centro Interdipartimentale Ricerca e Promozione della Salute - Università degli Studi di Siena – per organizzazione, gestione e formazione. Impegno e liquidazione.

Allegato A:

- Progetto **“Organizzazione e gestione Osservatorio regionale sugli stili di vita” (ARS TOSCANA)**

Allegato B:

- Progetto **“Laboratori di formazione sulla progettazione partecipata a supporto dell'Osservatorio sugli stili di vita” (CREPS – UNISI)**

Decreto n. 2992 del 08-06-2012

Allegato A

Titolo del progetto: Organizzazione e gestione dell'Osservatorio regionale stili di vita

Obiettivo generale

Organizzare e gestire le attività dell'Osservatorio sugli stili di vita, finalizzato a ricondurre a sistema le esperienze toscane sugli stili di vita e misurare l'efficacia delle azioni e degli interventi realizzati nell'ambito del programma regionale "Guadagnare salute in Toscana", in collaborazione con Creps – Unisi

Obiettivi specifici del progetto

- a. Creazione di una Banca Dati dei progetti sui corretti stili di vita
- b. Censimento dei progetti da inserire nella Banca Dati
- c. Monitoraggio/valutazione dei progetti censiti per l'individuazione di buone pratiche basate sulle Ebp
- d. Supporto tecnico/scientifico per la progettazione con modelli validati
- e. Creazione di un portale web toscano dove consultare i progetti sugli stili di vita censiti
- f. Connessione con le realtà nazionali che lavorano nel campo della valutazione dei progetti

Decreto n. 2992 del 08-06-2012

Allegato B

Titolo del progetto:
Laboratori di formazione sulla progettazione partecipata sugli stili di vita a supporto dell'Osservatorio

Per il raggiungimento delle finalità dell'Osservatorio, **la formazione è individuata come elemento essenziale**, per **garantire il confronto e la crescita culturale** sulle tematiche caratterizzanti le attività dell'Osservatorio.

Obiettivi specifici del progetto

- a.** Realizzazione di n. 3 laboratori di formazione sulla progettazione partecipata rivolta ad operatori delle Usl, enti locali ed associazionismo (n. 1 laboratorio per Area Vasta)
- b.** Connessione con le realtà nazionali che lavorano nel campo della formazione sulla progettazione partecipata

L'attività di formazione per l'Osservatorio

- Per l'Area Vasta Sud-Est: Siena, 14 Novembre 2013
- Per l'Area Vasta Nord-Ovest: Livorno, 5 Dicembre 2013
- Per l'Area Vasta Centro: Firenze, 11 Dicembre 2013

A livello nazionale

Nel 2011 il Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute (Cnesps) dell'Istituto superiore di sanità (Iss) dà mandato a DoRS, attraverso la creazione di un **tavolo di lavoro nazionale**, di trasformare la banca dati di progetti e interventi di Prevenzione e Promozione della Salute "Pro.Sa" in un sistema informativo in grado di rispondere, a livello nazionale, regionale e locale, a necessità di:

- **documentazione e valorizzazione** (completezza, innovatività)
- **ricognizione e rappresentazione territoriale** (copertura territoriale e georeferenziazione, equità, appropriatezza).

Obiettivo del sistema è anche di essere in grado di rispondere a esigenze di:

- rendicontazione e reportistica (ad esempio modelli per la relazione di attività)
- **individuazione di buone pratiche secondo criteri metodologici accreditati** (efficacia, trasferibilità, generalizzabilità)

La Regione Toscana, condividendo le stesse finalità, si è unita al gruppo di lavoro nazionale, al quale partecipano Piemonte (Dors), Emilia-Romagna, Umbria, Veneto, Iss.

Gli strumenti elaborati a livello nazionale sono:

- Il tracciato record per il censimento degli interventi, da compilare on-line
- La scheda di autocandidatura
- La griglia di valutazione delle buone pratiche

La descrizione degli strumenti e l'utilizzo della banca dati per il censimento delle azioni saranno illustrati nel dettaglio ed oggetto di un'esercitazione nel pomeriggio

Le attività dell'Osservatorio sugli stili di vita: il portale on-line

È collocato sul sito Ars.

Nel portale si potrà accedere alla scheda di inserimento dei progetti per il censimento, tramite password.

I progetti inseriti saranno visibili.

Il portale prevede anche le sezioni “Biblioteca”, “Formazione”, “Sorveglianze”.

Il portale è in fase di ultimazione:

-completate tutte le sezioni, verrà diffuso e reso ben evidente all'interno nel sito di Ars;

- la sezione “Censimento” è operativa e può essere utilizzata.





Osservatorio stili di vita

Dimensioni carattere: Alto contrasto Layout Reimposta



[Home](#) | [Censimento](#) | [Biblioteca](#) | [Formazione](#) | [Sorveglianze](#) | [Accedi](#)

"Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari" rappresenta il programma strategico di cui l'Italia si è dotata, in linea con le indicazioni dell'Unione Europea e dell'OMS, per prevenire le malattie croniche attraverso il contrasto ai quattro principali fattori di rischio, che sono la **scorretta alimentazione**, l'**inattività fisica**, il **tabagismo**, l'**abuso di alcol**.

L'idea centrale del programma è che *"investire nella prevenzione e nel controllo delle malattie croniche può migliorare la qualità della vita e il benessere sia a livello individuale che sociale"*. Per questo, si propone di facilitare i singoli cittadini nella scelta di stili di vita salutari attraverso accordi e iniziative integrate sui quattro fattori di rischio.

La Toscana ha recepito il programma "Guadagnare salute", declinando le linee di indirizzo dirette a facilitare scelte di vita salutari e dotando la nostra regione dell'**Osservatorio sugli Stili di Vita**.

I **principali obiettivi** dell'Osservatorio sugli stili di vita sono:

- creare un sistema di raccolta permanente delle iniziative realizzate nel territorio toscano nell'ambito dei fattori di rischio di "Guadagnare Salute", ed individuare quali di queste rappresentano "buone pratiche";
- fornire supporto tecnico – scientifico alla progettazione, anche attraverso attività di formazione nel territorio.

Per saperne di più...





Osservatorio stili di vita

Dimensioni carattere: Alto contrasto Layout Reimposta



Home | Censimento | Biblioteca | Formazione | Sorveglianze | Accedi

Sorveglianze



L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce la sorveglianza in sanità pubblica come la raccolta, l'analisi e l'interpretazione continua e sistematica di dati legati alla salute necessari per la programmazione, l'implementazione e la valutazione degli interventi di sanità pubblica.

In Toscana, come a livello nazionale, sono attivi diversi sistemi di sorveglianza che raccolgono informazioni sugli stili di vita oggetto del programma "Guadagnare Salute" a partire dall'età scolare, rappresentati dalle indagini **Okkio alla Salute**, **Hbsc**, **Edit**, **Espad**, **Ipsad**, **Passi**, **Passi d'Argento**. A queste rilevazioni, di più recente attivazione, si affiancano quelle dell'**Istat**, in particolare l'indagine "Aspetti della vita quotidiana", che da anni ormai segue l'evolversi degli stili di vita nella popolazione italiana e con un dettaglio

regionale.

Per approfondire, scarica la sintesi delle caratteristiche principali delle indagini sugli stili di vita in Toscana.

In questa sezione del sito sono raccolti e presentati **i dati e le pubblicazioni di ogni rilevazione**, allo scopo di accedere in un unico spazio on-line le informazioni necessarie per tracciare il profilo della popolazione toscana riguardo a consumo di tabacco e alcol, attività fisica, alimentazione.

ARS Toscana - Via Pietro Dazzi, 1 - 50141 Firenze - Tel. +39 055 462431 Fax +39 055 4624330 - e-mail: info@ars.toscana.it - PEC - C.F./P.IVA 04992010480 - Privacy - URP - Note legali

- Creazione di **un'unica banca dati** in grado di fornire informazioni sui quattro stili di vita nell'intero arco di vita (OKkio alla Salute, Passi, Passi d'Argento, Hbsc, Istat, Edit, Espad, Ipsad)
- Creazione di un **unico portale** in cui rendere fruibili on-line i dati delle sorveglianze in Toscana
- **Semplificazione nell'accesso ai dati da parte dei singoli operatori.**

Il coinvolgimento del territorio per la realizzazione delle attività dell'Osservatorio degli stili di vita

Individuazione sul territorio dei referenti del programma “Guadagnare Salute” in Toscana

Nota RT Prot. N. AOOGRT/127122/Q.40.40 del 14/05/2013

“Individuazione Referente Aziendale Programma “Guadagnare Salute”

Compiti del Referente Aziendale:

- favorire un raccordo tra gli operatori e gli enti che lavorano sugli stili di vita;
- svolgere funzioni di regia, coordinamento e supporto alle azioni locali *evidence based*;
- coinvolgimento del territorio alle iniziative del programma “Guadagnare salute” e alle attività dell'Osservatorio degli Stili di vita.

**Il Referente per “Guadagnare Salute” ha
individuato, in ogni Asl**



**Professionisti sui temi
alimentazione/attività fisica**



**Professionisti sui temi
alcol/tabacco**



- ✓ In base alle specificità del territorio, i professionisti sono più di due, ma **al massimo uno per singolo fattore di rischio**
- ✓ **Raccolgono e inseriscono nella banca dati i progetti** realizzati sul territorio (*censimento*)
- ✓ **Partecipano ai tavoli di lavoro**

Proposta per lo sviluppo dell'Osservatorio sugli Stili di Vita: i tavoli di lavoro

- L'Osservatorio può rappresentare un momento di incontro dove coloro che si occupano di *policy* possono confrontarsi con i professionisti del territorio e gli esperti della ricerca sui temi di Guadagnare Salute



- Operativamente, la proposta è di creare **tavoli di lavoro** di professionisti ed esperti



- Lo scopo dei tavoli di lavoro è quello di **proporre linee di ricerca e azioni condivise** utili ai decisori politici

Nel pomeriggio verrà illustrata più nel dettaglio la proposta di lavoro, in attesa di entrare in una fase operativa vera e propria

Il Referente Aziendale del Programma “Guadagnare Salute”:

- ✓ svolge funzioni di “regista” e supporto delle azioni di Guadagnare Salute;
- ✓ coordina e segue il lavoro dei due professionisti;
- ✓ partecipa, a sua discrezione, alle attività (censimento, gruppi di lavoro);
- ✓ partecipa alla stesura dei “*position paper*” finali per entrambi i gruppi di lavoro;
- ✓ partecipa alla formazione.

Il professionista individuato sulle tematiche di “Guadagnare Salute”:

- ✓ alimenta la banca dati delle azioni su “Guadagnare salute”, in raccordo con gli altri professionisti del territorio;
- ✓ partecipa alla formazione;
- ✓ partecipa ai tavoli di lavoro e alla realizzazione dei “*position paper*”.

Grazie per l'attenzione!

Visita il nostro sito www.ars.toscana.it
e iscriviti alla [Newsletter ARS](#)

Seguici anche su:

[FaceBook](#)

[Twitter](#)

[YouTube](#)

[Flickr](#)