



Gli interventi di prevenzione efficaci

Nadia Olimpì

**** Osservatorio di Epidemiologia - Agenzia Regionale di Sanità Toscana***

Convegno

HIV ed AIDS in Toscana: un'epidemia sotto controllo?

Firenze, 29 Novembre 2012



The Cochrane Collaboration

Working together to provide the best evidence for health care

La **Cochrane Collaboration** è un network internazionale nato con l'obiettivo di preparare, aggiornare e disseminare revisioni sistematiche sugli effetti dell'assistenza sanitaria, nato nel 1992.

Le revisioni sistematiche Cochrane sono riconosciute a livello internazionale come il più alto livello della produzione scientifica nella valutazione *evidence-based* degli interventi.

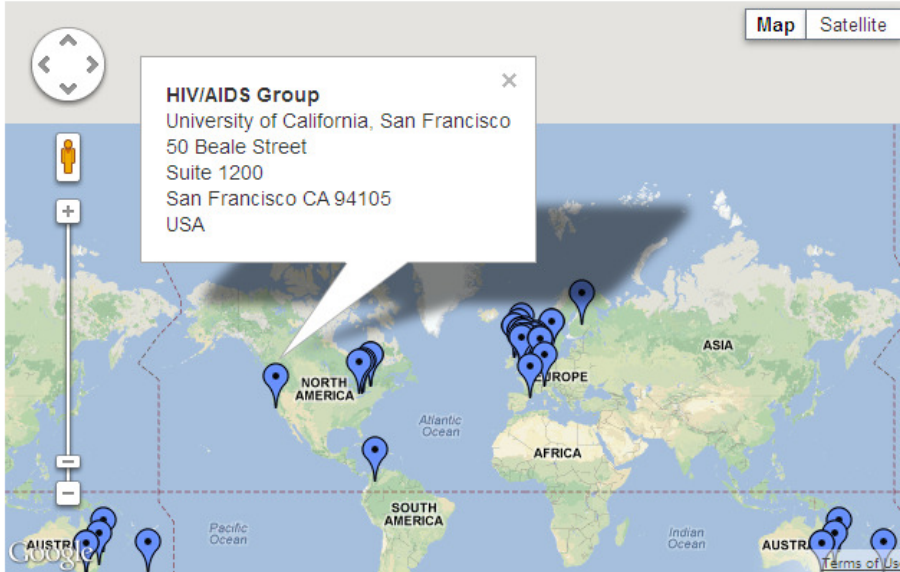
Studiano gli effetti degli interventi di **prevenzione, cura e riabilitazione**.

Sono pubblicate online sulla "Cochrane Library".

Gruppo di revisione Cochrane su HIV/AIDS

Review Groups

Eyes and Vision Group	HIV/AIDS Group Tara Horvath University of California, San Francisco 50 Beale Street Suite 1200 San Francisco CA 94105 USA Phone: +1 415 597 8208 Email: cochrane.hiv@gmail.com Homepage: hiv.cochrane.org
Fertility Regulation Group	
Gynaecological Cancer Group	
Haematological Malignancies Group	
Heart Group	
Hepato-Biliary Group	
HIV/AIDS Group	
Hypertension Group	



Map Satellite

HIV/AIDS Group
University of California, San Francisco
50 Beale Street
Suite 1200
San Francisco CA 94105
USA

NORTH AMERICA
SOUTH AMERICA
AFRICA
EUROPE
ASIA
AUSTRALIA

Pacific Ocean
Atlantic Ocean
Indian Ocean

Google
Terms of Use

Il gruppo Cochrane su HIV / AIDS è una degli oltre 50 Collaborative Review Groups (CRGs) della Cochrane Collaboration.

<http://hiv.cochrane.org/>

Our reviews

Click below to see our current reviews, protocols and registered titles.

[Full list](#) [By Subtopic](#) [New + Updated](#) [Other Languages](#)

(stage filter not available for subtopic view)

By subtopic:

- ▼ [Reviews of Behavioral, Social and Policy Prevention \(33\)](#)
 - ▶ [Condom use \(2\)](#)
 - ▶ [Drug-related HIV risk reduction \(See Also: Drugs and Alcohol Group\) \(1\)](#)
 - ▶ [Interventions targeting specific populations \(12\)](#)
 - ▶ [Sex-related HIV risk reduction \(1\)](#)
 - ▶ [Specific types of interventions \(17\)](#)
- ▼ [Reviews of Biomedical Prevention \(20\)](#)
 - ▶ [Antiviral suppression \(2\)](#)
 - ▶ [Circumcision \(2\)](#)
 - ▶ [Condom efficacy \(2\)](#)
 - ▶ [Microbicides \(2\)](#)
 - ▶ [Post-exposure prophylaxis \(2\)](#)
 - ▶ [Pre-exposure prophylaxis \(1\)](#)
 - ▶ [Prevention of perinatal transmission \(7\)](#)
 - ▶ [Safety of blood products \(0\)](#)
 - ▶ [STI treatment \(See also: STD Group\) \(2\)](#)
 - ▶ [Syringe and needle use \(0\)](#)
 - ▶ [Vaccines \(0\)](#)
- ▼ [Reviews of Health Services and Care \(25\)](#)
 - ▶ [Health care characteristics \(See also EPOC\) \(6\)](#)
 - ▶ [Quality of life \(15\)](#)
 - ▶ [Treatment adherence \(4\)](#)
- ▶ [Reviews of Therapeutics, Prognostics and Diagnostics \(75\)](#)

Le revisioni realizzate dal gruppo Cochrane su HIV/AIDS possono essere suddivise in base alla tipologia di intervento indagata:

- [revisioni su interventi di prevenzione comportamentali, sociali e sulle](#)
- **revisioni su interventi di prevenzione di tipo biomedico**
- **revisioni sui servizi di assistenza sanitaria**
- **revisioni su aspetti diagnostici e terapeutici**

Gli interventi di prevenzione comportamentali

Gli interventi di prevenzione comportamentali, che hanno l'obiettivo di limitare i comportamenti sessuali a rischio, rimangono centrali per ridurre la trasmissione del virus Hiv.

Esistono numerosi modelli e teorie su cui si basano gli interventi comportamentali, ma i principi di base sono sostanzialmente simili.

Essi mirano a cambiare fattori che si ritengono predittori dei comportamenti, come convinzioni sulla salute (“il rischio di contrarre l'Hiv è trascurabile”), cognizioni (“Hiv non è un rischio importante per me”), atteggiamenti (“niente di sbagliato riguardo ad avere partner multipli”), norme sociali (“nessuna attività sessuale prima del matrimonio”) o abilità (“negoziare per sesso sicuro”).

Questo comporta il trasferimento di informazioni a gruppi target attraverso educazione, formazione e counselling.

Nell'ambito della prevenzione dell'Hiv, gli interventi comportamentali mirano a modificare i fattori soprariportati al fine di ridurre i comportamenti sessuali a rischio.

Gli interventi di prevenzione comportamentali

Gli interventi comportamentali di riduzione del rischio di trasmissione dell'Hiv attraverso comportamenti sessuali a rischio possono essere suddivisi in:

- individuali, che forniscono informazioni, formazione o supporto attraverso una interazione personale;
- di gruppo, che promuovono il cambiamento del comportamento individuale in situazioni in cui le informazioni e le attività fornite da un operatore esperto, educatore, o altro facilitatore può essere rafforzata dalla pressione dei pari e dal sostegno di altri membri del gruppo;
- di comunità, progettati per influenzare i comportamenti a rischio individuali cambiando la conoscenza, gli atteggiamenti e le opinioni in una comunità definita.

Alcune revisioni Cochrane che si occupano di interventi di tipo comportamentale nella popolazione generale o dei Paesi occidentali

Revisione	Popolazione target dell'intervento
Ojo O <i>et al.</i> (2011) Interventions to reduce risky sexual behaviour for preventing HIV infection in workers in occupational settings	Lavoratori a rischio per tipologia di occupazione
Ota E <i>et al.</i> (2011) Behavioral interventions to reduce HIV transmission among sex workers and their clients in high-income countries	Soggetti dediti alla prostituzione
Johnson WD <i>et al.</i> (2008) Behavioral interventions to reduce risk for sexual transmission of HIV among men who have sex with men	Omosessuali maschi

Gli interventi comportamentali nei *Men who have Sex with Men (MSM)*

Revisione	Razionale dello studio	Obiettivo	Intervento	Outcome principali	Risultati principali
Johnson WD et al. (2008) Behavioral interventions to reduce risk for sexual transmission of HIV among men who have sex with men	I Msm rappresentano un'ampia quota dei soggetti con Hiv/Aids. I rapporti sessuali non protetti rappresentano il principale fattore di rischio per la trasmissione del virus.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Individuare e descrivere gli studi che hanno valutato gli effetti degli interventi comportamentali nella prevenzione dell'infezione da Hiv nei Msm 2. Sintetizzare l'efficacia di questi interventi nel ridurre i rapporti sessuali non protetti 3. Identificare le caratteristiche degli studi associate all'efficacia degli interventi 4. Identificare lacune e indicare future ricerche 	<p>Interventi comportamentali o sociali volti a promuovere la riduzione del rischio da rapporti sessuali così da ridurre la trasmissione dell'Hiv o altre malattie a trasmissione sessuale.</p> <p>Esempi di interventi: peer education, supporto all'autoaffermazione e alla relazione, discussioni su atteggiamenti e opinioni, video, counselling individuale o di gruppo, formazione dei leader della comunità.</p>	<p>-</p> <p>Comportamenti a rischio per la trasmissione del virus (ad esempio, rapporti sessuali non protetti, numero di partner)</p>	<p><u>Effetti degli interventi (n=40) vs intervento di prevenzione minimo o assente:</u> si è evidenziato una riduzione del 27% del numero di episodi o di partner in cui si sono avuti rapporti sessuali non protetti.</p> <p><u>Effetti degli interventi (n=18) vs altri interventi di prevenzione:</u> si è evidenziato una riduzione del 17% del numero di episodi e di partner in cui si sono avuti rapporti sessuali non protetti in più.</p> <p>Secondo gli autori, gli interventi comportamentali di prevenzione dell'Hiv per Msm riducono i rapporti sessuali non protetti e dovrebbero essere supportati.</p> <p>Il contenuto dell'intervento associato al maggior effetto per gli interventi condotti a <u>livello individuale o in piccoli gruppi</u>, è risultato quello focalizzato alla "perdita" ("<i>il sesso non sicuro ti mette a rischio</i>") piuttosto che al "guadagno" ("<i>il sesso sicuro ti protegge</i>").</p> <p>Il contenuto dell'intervento associato al maggior effetto per gli interventi condotti a <u>livello di comunità</u>, è risultato quello di promozione delle <u>capacità personali</u>, come avere un condom disponibile, evitare eccessi di bevande alcoliche, auto-rinforzo per i cambiamenti nei comportamenti e autogestione nei comportamenti.</p> <p>I maggiori effetti osservati per gli interventi con più del 25% di uomini Msm non identificati come gay suggeriscono che potrebbero essere più responsivi e meno raggiunti da messaggi di prevenzione rispetto ai soggetti dichiarati gay.</p>

La revisione Cochrane di Johnson et al (2008), comprende 58 Rct, di cui $\frac{3}{4}$ realizzati negli Stati Uniti.

La revisione sistematica di Berg (2009), ha ripetuto lo schema di analisi della revisione Cochrane, focalizzandosi sugli interventi realizzati in Europa.

Revisione	Obiettivo	Interventi	Outcome	Risultati principali	Commenti
Berg R. The effectiveness of behavioural and psychosocial HIV/STI prevention interventions for MSM in Europe: A systematic review (2009)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Individuare e descrivere gli studi che hanno valutato gli effetti degli interventi comportamentali nella prevenzione dell'infezione da Hiv nei Msm 2. Sintetizzare l'efficacia di questi interventi nel ridurre i rapporti sessuali non protetti 3. Identificare le caratteristiche degli studi associate all'efficacia degli interventi 4. Identificare lacune e indicare future ricerche 	Sono stati selezionati 6 studi, presentati in 7 pubblicazioni, realizzati in 4 Paesi: Russia, Bulgaria, Olanda e UK.	Rapporti sessuali non protetti (anali)	<p>La revisione mette in luce la <u>scarsità di interventi di prevenzione</u> su Hiv/Sti per i Msm realizzati in Europa e valutati in modo da poter trarre conclusioni sull'efficacia.</p> <p>La stima complessiva dell'effetto di 4 interventi per i quali erano disponibili i dati suggeriscono che <u>Msm che partecipano a interventi di prevenzione comportamentali Hiv/Sti riportavano con minore probabilità di aver avuto rapporti sessuali non protetti.</u></p>	<u>I risultati indicano la possibilità di avere effetti positivi riguardo alla prevenzione dell'Hiv in Msm, ma la scarsità degli studi realizzati dimostra la necessità di ulteriori ricerche in quest'area.</u>

[AIDS Care](#), 2012 Jul 9. [Epub ahead of print]

Systematic review of reviews of behavioural HIV prevention interventions among men who have sex with men.

[Lorimer K](#), [Kidd L](#), [Lawrence M](#), [McPherson K](#), [Cavless S](#), [Cornish F](#).

a School of Health and Life Sciences , Glasgow Caledonian University , Glasgow , UK.

- **Propone una sintesi dei risultati delle revisioni sistematiche pubblicate (*Systematic review of reviews*)**
- **I risultati mettono in luce che:**
 - **le evidenze sono discordanti riguardo all'efficacia degli interventi comportamentali individuali nel ridurre i rapporti non protetti;**
 - **vi è un'evidenza in accordo riguardo all'efficacia degli interventi comportamentali di gruppo nel ridurre i rapporti non protetti; inoltre, l'efficacia maggiore si riscontrava per interventi che includevano "costruzione" di abilità (ad esempio, uso del condom, negoziazione per praticare sesso sicuro e capacità decisionali per la riduzione del rischio) attraverso giochi di ruolo, dimostrazioni dal vivo o pratica; uso di modelli teorici specifici;**
 - **vi è un'evidenza in accordo riguardo all'efficacia degli interventi comportamentali di comunità nel ridurre i rapporti non protetti.**

Gli interventi comportamentali negli adolescenti

The screenshot shows the homepage of 'The Guide to Community Preventive Services THE COMMUNITY GUIDE'. The header includes the title and 'Community Preventive Services Task Force' with a search bar. The navigation menu includes Home, Task Force Findings, Topics, Use The Community Guide, Methods, Resources, News, and About Us. A featured article titled 'Evidence Supports Health Communication Campaigns' is highlighted. A 'Task Force Meetings' section lists dates for 2013. A 'Get Email Updates' form is present. A 'Topics' grid lists various health categories like Adolescent Health, Diabetes, and Motor Vehicle Injury. A section titled 'What is The Community Guide?' explains the resource's purpose and lists key questions it addresses. Two promotional banners for 'WHAT WORKS FACT SHEETS' and 'In Action' are also visible.

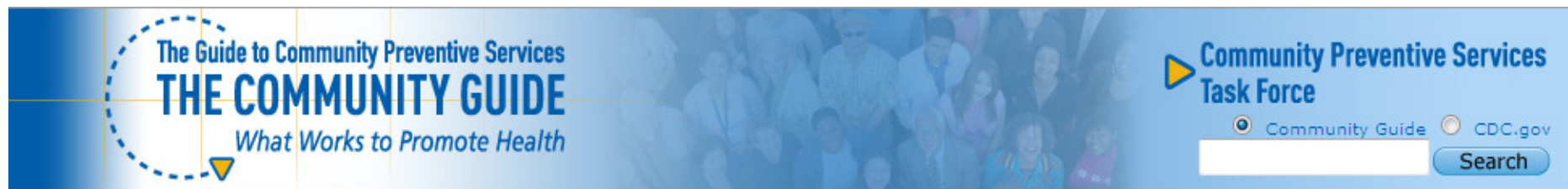
La *Community Guide* è una risorsa liberamente accessibile on-line in cui si ritrovano raccomandazioni e risultati di ricerche su cosa funziona per migliorare la sanità pubblica.

La *Community Guide* è una risorsa affidabile perché si basa su un processo scientifico di revisione sistematica degli studi pubblicati.

The *Task Force* formula le raccomandazioni basandosi su revisioni sistematiche rigorose, condotte da ricercatori ed esperti sotto la supervisione della Task Force stessa.

<http://www.thecommunityguide.org/index.html>

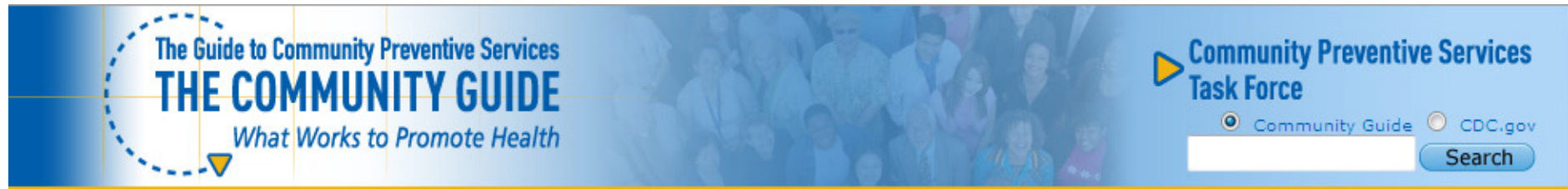
Gli interventi comportamentali negli adolescenti



Revisione	Obiettivo	Interventi	Outcome	Risultati principali
<p>Chin HB. The Effectiveness of Group-Based Comprehensive Risk-Reduction and Abstinence Education Interventions to Prevent or Reduce the Risk of Adolescent Pregnancy, Human Immunodeficiency Virus, and Sexually Transmitted Infections. Two Systematic Reviews for the Guide to Community Preventive Services (2012)</p>	<p>Valutare l'efficacia di due strategie di interventi comportamentali di gruppo per gli adolescenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • riduzione globale del rischio • educazione all'astinenza per la prevenzione delle gravidanze, dell'Hiv e altre infezioni sessualmente trasmesse 	<p>Gli interventi di <u>"riduzione globale del rischio"</u> (<i>Comprehensive risk reduction, CRR</i>) promuovono comportamenti che prevengono o riducono il rischio di gravidanza, Hiv o altre infezioni sessualmente trasmesse.</p> <p>Gli interventi di <u>educazione all'astinenza</u> promuovono l'astinenza dall'attività sessuale (ritardo dell'inizio o astinenza fino al matrimonio).</p> <p>La revisione include studi su interventi comportamentali realizzati attraverso <u>l'interazione tra un operatore e un gruppo di adolescenti, nella scuola o nella comunità</u>.</p>	<p>Outcome:</p> <ul style="list-style-type: none"> - attività sessuale corrente - frequenza dell'attività sessuale - numero di partner sessuali - frequenza di rapporti sessuali non protetti - uso di protezioni (condom e/o contraccezione ormonale) - gravidanza - infezioni a trasmissione sessuale 	<p><u>Effetto degli interventi di CRR:</u></p> <p>sono emersi effetti positivi e significativi per la maggior parte degli outcome primari:</p> <ul style="list-style-type: none"> - riduzione del 12% dell'attività sessuale - riduzione del 14% nel numero dei partner sessuali - riduzione del 25% di attività sessuale non protetta - riduzione del 31% della prevalenza di infezioni a trasmissione sessuale - incremento del 13% dell'uso di protezioni <p><u>Effetto degli interventi di educazione per l'astinenza:</u></p> <p>- non è possibile trarre conclusioni valide sull'efficacia, in quanto vi sono pochi studi, con un disegno di qualità debole, eterogenei nella tipologia e con risultati non concordanti.</p>



Gli interventi comportamentali negli adolescenti



Recommendations for Group-Based Behavioral Interventions to Prevent Adolescent Pregnancy, Human Immunodeficiency Virus, and Other Sexually Transmitted Infections

Comprehensive Risk Reduction and Abstinence Education

Community Preventive Services Task Force

- La *Task Force* raccomanda di realizzare interventi comportamentali di gruppo di riduzione globale del rischio negli adolescenti, per promuovere comportamenti che prevengono o riducono il rischio di gravidanza, Hiv o altre infezioni a trasmissione sessuale
- La *Task Force* non è in grado di definire, in base alle evidenze raccolte, se gli interventi di educazione per l'astinenza sono efficaci o meno (le evidenze sono insufficienti).

Gli interventi comportamentali negli eterosessuali

AIDS Behav (2008) 12:335–353
DOI 10.1007/s10461-007-9313-9

ORIGINAL PAPER

Behavioral Interventions to Reduce HIV-related Sexual Risk Behavior: Review and Synthesis of Meta-Analytic Evidence

Seth M. Noar

Heterosexual adults

Neumann et al. (2002)	Heterosexual adults (mean age = 26)	1988–1996
Logan et al. (2002)	Heterosexual adults (mean age = 30.73)	1990–2000

- Lo studio, pubblicato nel 2008, ha evidenziato di 2 metanalisi in letteratura, entrambe del 2002, riguardo all'efficacia degli interventi comportamentali negli eterosessuali. Rispetto agli studi effettuati su Msm, Ispanici/Latini e soggetti Hiv+, gli effetti per gli eterosessuali adulti e i tossicodipendenti sono risultati più moderati. Si conferma comunque che gli interventi comportamentali risultano efficaci nel migliorare i comportamenti sessuali a rischio per la trasmissione dell'Hiv.

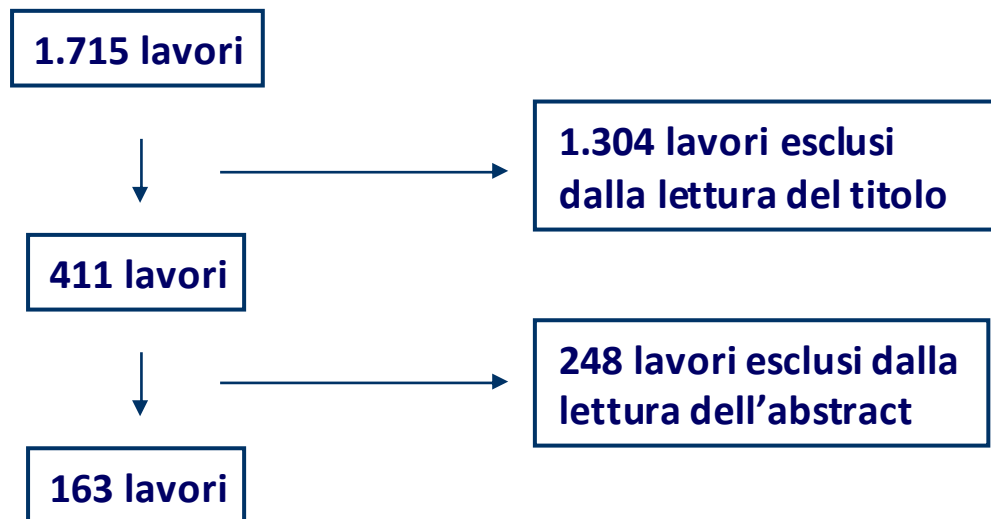
Efficacia degli interventi per la prevenzione dell'infezione da HIV: il quadro degli interventi studiati in letteratura

Stringa di ricerca in Pubmed

("prevention and control" [Subheading] OR "Primary Prevention"[Mesh] OR "Public Health"[Mesh] OR prevention* OR intervention*) AND ("HIV"[Mesh] OR "HIV Infections"[Mesh] OR HIV) AND (efficacy OR effectiveness OR effect*)

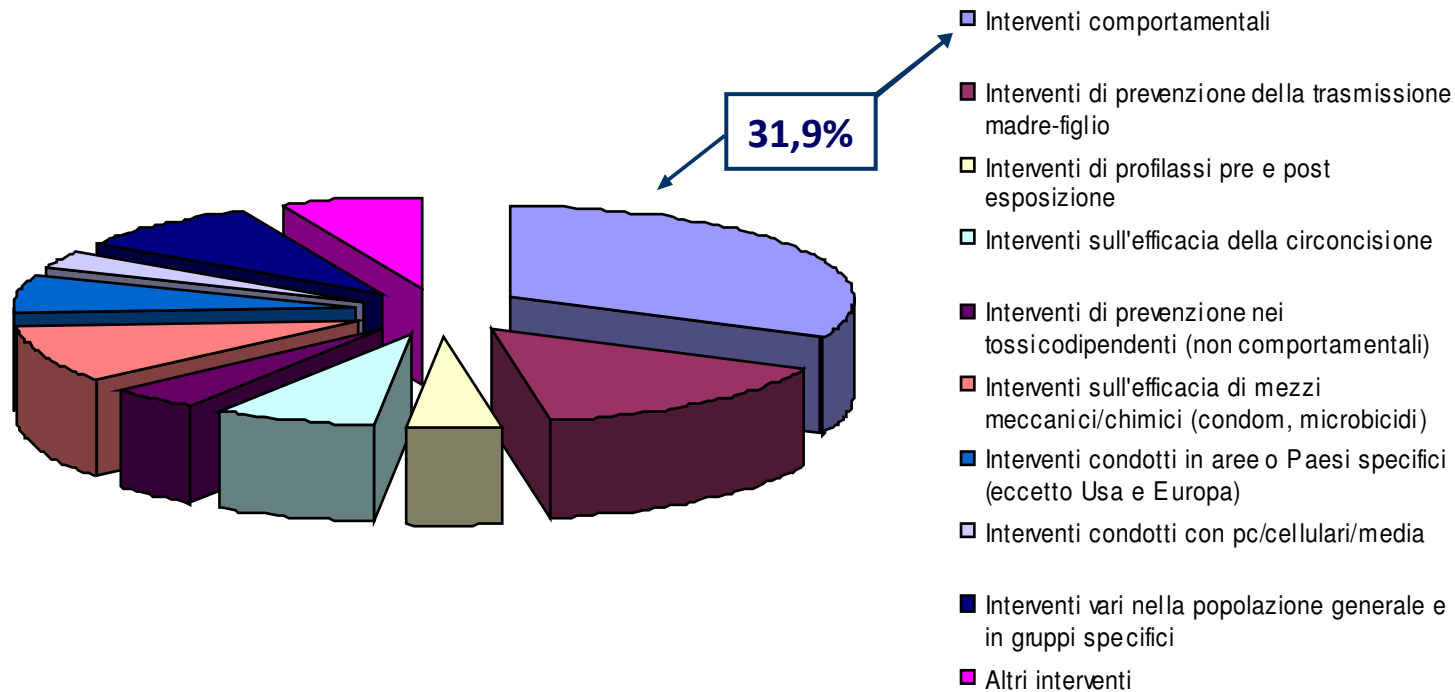
Tipologia di articoli selezionati

Meta-analysis e systematic review



Efficacia degli interventi per la prevenzione dell'infezione da HIV: il quadro degli interventi studiati in letteratura

Le 163 revisioni sistematiche/metanalisi selezionate possono essere raggruppate in base alla tipologia di interventi studiati



La letteratura sugli interventi comportamentali è quella maggiormente rappresentata

Conclusioni

- **La letteratura scientifica può essere d'aiuto nell'indirizzare la progettazione degli interventi di prevenzione verso quelli più efficaci**
- **Gli interventi comportamentali dovrebbero essere un ambito su cui investire per la prevenzione della trasmissione del virus Hiv**
- **Partendo dai risultati della letteratura scientifica, occorre adattare l'intervento al contesto in cui viene realizzato**
- **Importante prevedere in fase di progettazione la valutazione dell'intervento messo in atto**