

Cannabis, effetti sulla salute e impiego terapeutico: le evidenze più importanti



I dati della review *The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids: The Current State of Evidence and Recommendations for Research*

Effetti del consumo di cannabinoidi sulla salute

malattie respiratorie



- il fumo regolare provoca tosse cronica
- il consumo è associato a broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) e asma: non chiaro

- il fumo non aumenta il rischio di tumore a polmone, testa e collo
- il consumo è associato a un sotto-tipo di cancro ai testicoli: prove modeste
- consumo in gravidanza e maggiore rischio di cancro nella prole: evidenze minime



tumori



rischio cardio-metabolico

- il consumo è associato a infarto, ictus e diabete: necessarie ulteriori ricerche
- il fumo può innescare un attacco cardiaco

- effetti sul sistema immunitario (soggetti sani e affetti da HIV): dati insufficienti
- esposizione limitata ma regolare al fumo può comportare effetti antinfiammatori

immunità



esposizione pre-, peri- e neonatale



- il consumo in gravidanza è associato ad un minore peso dei neonati alla nascita
- altre conseguenze sanitarie nell'infanzia: no evidenze

- il consumo potrebbe essere associato a infarto, ictus e diabete: necessarie ulteriori ricerche
- secondo alcuni studi il fumo può innescare un attacco cardiaco



incidenti, infortuni, intossicazioni, mortalità



salute mentale

- il consumo può aumentare il rischio di disturbi schizofrenici e altre psicosi
- il consumo quotidiano in individui con disturbo bipolare può aumentare i sintomi
- il consumo regolare aumenta il rischio di disturbi d'ansia sociale

- il consumo compromette entro le 24 h successive il livello di apprendimento, la memoria e l'attenzione
- il consumo in adolescenza può essere legato a difficoltà nel rendimento scolastico, lavoro, relazioni e ruoli sociali

effetti psicosociali



problemi di uso e abuso di cannabis



- il consumo frequente aumenta la probabilità di problemi d'abuso
- più precoce è l'esordio del consumo, più aumenta la probabilità di sviluppare problemi di abuso

- il consumo aumenta la probabilità di passare ad altre sostanze: no prove evidenti
- il consumo può associarsi allo sviluppo di dipendenza da sostanze legali e non (alcol, tabacco ed altre sostanze psicotrope): moderata evidenza



uso di cannabis e abuso/dipendenza di altre sostanze

Impiego terapeutico di cannabis e derivati

impiego terapeutico



- I cannabinoidi sono risultati efficaci:
- nella cura dei sintomi da sclerosi multipla (dolore e spasticità)
 - per il dolore cronico negli adulti
 - per gli effetti collaterali da chemio (nausea e vomito)