Allattamento al seno e prevenzione della SIDS:
il monitoraggio degli interventi regionali di implementazione
Firenze 8 maggio 2012

Allattamento e posizione nel sonno nei primi 6 mesi di vita: l'indagine nei centri vaccinali

Monia Puglia Laura Aversa

Settore Servizi Sociali Integrati Osservatorio di Epidemiologia

MEYER Azienda Ospedaliero-Universitaria

ARS TOSCANA agenzia regionale di sanità

OBIETTIVO

Conoscere la **prevalenza dell'allattamento al seno** dei bambini nei primi sei mesi di vita secondo le modalità stabilite dall'OMS.

Conoscere le modalità di posizionamento del bambino nel sonno, importante fattore di prevenzione della **SIDS** (Sudden Infant Death Syndrome).

POPOLAZIONE

Lattanti di **2-4 mesi** e **4-6 mesi** di vita reclutati in occasione della **prima** e **seconda** dose dei **vaccini obbligatori.**

CENTRI VACCINALI

Perché la rilevazione è stata fatta nei centri vaccinali?

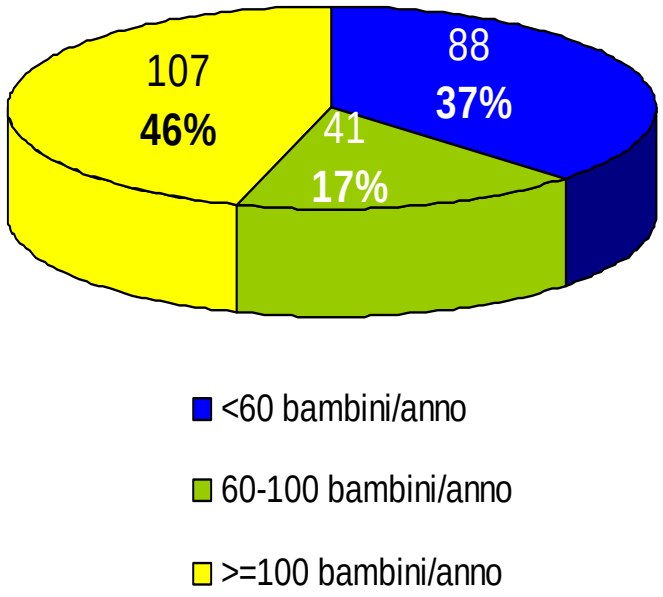
Posizione strategica dei centri vaccinali:
non selezione della popolazione dal momento che la copertura per le vaccinazioni obbligatorie è molto elevata

La copertura vaccinale alle vaccinazioni obbligatorie è stimata del 97%

Come abbiamo individuato i CENTRI VACCINALI?

	Centri Vaccinali	Bambini vaccinati/anno*
Ausl Massa Carrara	13	1.620
Ausl Lucca	9	1.829
Ausl Pistoia	27	2.436
Ausl Prato	10	2.455
Ausl Pisa	20	2.846
Ausl Livorno	21	2.711
Ausl Siena	37	2.229
Ausl Arezzo	13	2.949
Ausl Grosseto	24	1.593
Ausl Firenze	37	7.220
Ausl Empoli	16	2.201
Ausl Viareggio	9	1.337
Totale	**236**	**31.426**

* Fonte Regione Toscana, 2005



CAMPIONAMENTO

Perché si effettua un campionamento?

Una rilevazione su tutta la popolazione sarebbe troppo dispendiosa sia in termini di numerosità dei centri da reclutare, sia in termini di durata della rilevazione.

Campionamento sistematico per ASL:

campionati i centri vaccinali con >60 bambini/anno

Metodo sistematico di Madow (W Cochrane, Sampling techniques, Wiley, London, 1989)

Dimensione del campione

200 bambini in ogni Ausl per ciascuna fascia d'età (prima e seconda dose)

RISULTATI CAMPIONAMENTO

	Centri campionati	Centri con 60-100 b/a selezionati	Bambini da intervistare
Ausl Massa Carrara	4	0	227
Ausl Lucca	2	0	250
Ausl Pistoia	5	1	231
Ausl Prato	5	1	207
Ausl Pisa	4	1	241
Ausl Livorno	4	0	229
Ausl Siena	6	2	260
Ausl Arezzo	3	0	225
Ausl Grosseto	3	0	236
Ausl Firenze	3	0	280
Ausl Empoli	5	0	240
Ausl Viareggio	4	1	208
Totale	**48**	**6**	**2.834**

E' stato previsto un sovracampionamento per poter eliminare in fase di analisi i casi non eleggibili per età o i questionari incompleti.

TEMPI

Le due rilevazioni, per la prima e per la seconda vaccinazione, sono state scaglionate di un mese onde evitare di intervistare 2 volte lo stesso bambino.

Ciascun centro ha proseguito la rilevazione fino al raggiungimento del numero di questionari previsto (durata media 3-4 mesi).
Alcuni centri hanno proseguito per altri 2 mesi (AUSL 1 e AUSL 4 centri più piccoli del previsto, AUSL 6 carenza di vaccino).

FASI DELLO STUDIO

- Notifica dei centri campionati e individuazione di un referente in ciascun centro vaccinale;
- Presentazione del razionale, degli obiettivi e delle modalità di svolgimento della rilevazione e consegna degli strumenti utili (questionario, lettere ai genitori, etc…) ai centri;
- Somministrazione dei questionari nei centri;
- Restituzione dei questionari compilati ad ARS;
- Codifica e informatizzazione dei questionari;
- Pulizia ed elaborazione dati

Strumento della rilevazione: il questionario

QUESTIONARIO

Gentile Signora/e,
stiamo conducendo una indagine per conoscere le abitudini soprattutto alimentari dei bambini nei primi mesi di vita.
La preghiamo di compilare il questionario, segnando con una crocetta [X] le risposte che più si adattano al vostro caso, e di consegnarlo al personale del Centro Vaccinazioni.
Se non è sicura/o di qualche risposta la lasci non compilata.

Grazie per la gentile collaborazione!

Azienda USL_____

Sede Centro Vaccinale_____

Data di compilazione: *(giorno/mese/anno):* |_|_|/|_|_|/|_|_|_|_|

Iniziali del nome del bambino: |_|_|

D1. Il bambino è: [1] Maschio [2] Femmina

D2. Quando è nato il bambino/a? *(giorno/mese/anno):* |_|_|/|_|_|/|_|_|_|_|

D3. Il bambino/a è nato:
[1] al termine della gravidanza (37 o più settimane)
[2] prima del termine (meno di 37 settimane)

D4. Quanto pesava alla nascita? Grammi:|_|_|_|_|

D5. Se il bambino/a è nato in ospedale: alla dimissione riceveva latte materno o artificiale?
(scegliere una sola risposta)
[1] solo latte materno
[2] latte materno con aggiunta di acqua o di altri liquidi (ad esempio: camomilla, tisane, tè)
[3] misto (latte materno e artificiale)
[4] solo artificiale

D6. Nelle ultime 24 ore il bambino/a ha ricevuto latte materno o artificiale?
(scegliere una sola risposta)
[1] solo latte materno
[2] latte materno con aggiunta di acqua o di altri liquidi (ad esempio: camomilla, tisane, tè)
[3] misto (latte materno e artificiale)
[4] solo artificiale

D7. Nelle ultime 24 ore ha dato al bambino pappe o altri cibi solidi o semisolidi?
(è possibile più di una risposta)
[1] no
[2] sì, frutta
[3] sì, biscotti
[4] sì, pappa dolce o farina lattea
[5] sì, pappa salata
[6] sì, altro alimento (*specificare*_____)

Rispondere alle domande D8 e D9 solo se la madre ha allattato al seno e ha smesso di allattare, altrimenti passare alla domanda D10.

D8. Per quanto tempo ha allattato solo al seno (solo latte materno o latte materno con aggiunta di acqua o altri liquidi)?
[1] Mesi _____ giorni_____

D9. Quale è stato il motivo principale per cui ha smesso di allattare al seno?
(scegliere una sola risposta)
[1] scelta personale
[2] consiglio del pediatra di libera scelta
[3] consiglio di altro medico di fiducia
[4] problemi insorti durante l'allattamento (ragadi, mastite)
[5] problemi di tempo (rientro al lavoro, etc.)
[6] il latte non bastava e/o è andato via
[7] altro (*specificare*_____)

D10. In genere in quale posizione viene messo a dormire il bambino/a?
(scegliere una sola risposta, indicando la posizione prevalente o principale)
[1] a pancia in giù (prono)
[2] a pancia in su (supino)
[3] sul fianco

D11. Qual è l'età della madre: |_|_| **del padre:**|_|_|

D12. Di che nazionalità sono: [1] **madre**:_____
[2] **padre**:_____

D13. Quale titolo di studio hanno?

Madre:	**Padre:**
[1] nessuno	[1] nessuno
[2] licenza elementare	[2] licenza elementare
[3] diploma scuola media inferiore	[3] diploma scuola media inferiore
[4] diploma scuola media superiore	[4] diploma scuola media superiore
[5] laurea o titoli affini	[5] laurea o titoli affini

D14. Dove è nato il bambino/a?
[1] in casa
[2] all'ospedale di_____

D15. La madre ha altri bambini?
[1] no
[2] sì (numero di altri figli:_____)

D16. Chi ha compilato il questionario?
(è possibile più di una risposta, se è stato compilato da più persone)
[1] Madre
[2] Padre
[3] Parente
[4] Altra persona (*specificare*_____)

ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Questionario: tradotto in cinese

调查表

可敬的家长长,

我处对刚出生几个月的孩子们的饮食正在进行调查研究.
请您们划[X]小十字来回答问题, 再把这份调查表还给预防接种站.
如果有一些问题您回答不清楚,请不要回答.

谢谢合作!

卫生局_____
预防接种站_____
回答日期: (年/月/日) □□/□□/□□□□

孩子姓名首字母 □□□

D1.孩子性: [1]男单 [2]女

D2.孩子的出生日期 (年/月/日): □□/□□/□□□□

D3.孩子出生时时:
[1]预产期到了(37 个星期以上)
[2]预产期没到(37 个星期以下)

D4.孩子出生时多重? 克:□□□□

D5.只有孩子出生在医院,才回答: 孩子出院时时,喂过母奶还是喂过人工奶?
(请只划一个 X)
[1]只有喂母奶
[2]喂母奶加其它液体(如:菊花茶,汤剂,茶)
[3 混喂]两种奶(母奶加人工奶)
[4]只有喂人工奶

D6.在最近 24 个小时,孩子喂过母奶还是喂过人工奶?
(请只划一个 X)
[1]只喂母奶
[2]母奶加其它液体(如:菊花茶,汤剂,茶)
[3]混喂两种奶(母奶加人工奶)
[4]只喂人工奶

D7.在最近 24 个小时,孩子喂过面糊或其它固体的食物没有?
(可以多划几个 X)
[1]没有
[2]有,喂过水果
[3]有,喂过饼干
[4]有,喂过甜的面糊或用奶做的面糊
[5]有,喂过咸的面糊
[6]其它食物(请说明----------)

只有您的孩子已断过奶,您才回答 D8,D9 问题, 要不然直接回答 D10 问题.

D8.您的孩子喂母奶(和其他液体包括水)喂了多久?
[1]几个月_____几天_____

D9.您的孩子断奶的重要原因是什么?
(请只划一个 X)
[1]母亲的选择
[2]儿科医生的建议
[3]可信赖的医生的建议
[4]母乳造成的问题(奶头破裂,乳房发炎)
[5]安排时间的问题(重新上班,等等..)
[6]奶不足或完全没有
[7]其它(请说明_____)

D10.您的孩子一般怎么样睡觉?
(请只划一个 X 来指示孩子习惯的姿势)
[1]趴着睡
[2]仰着睡
[3]侧睡

D11.母亲年龄:□□ **父亲亲年龄:**□□

D12.父母的国籍: **[1]母亲亲:**_____
[2]父亲:_____

D13.父母的学位

母亲:	**父亲:**
[1]没有学位	[1]没有学位
[2]小学毕业	[2]小学毕业
[3]初中毕业班	[3]初中毕业
[4]高中毕业	[4]高中毕业
[5]大学毕业或相等的文凭	[5]大学毕业或相等的文凭

D14.您的孩子是在哪里出生的?
[1]在家
[2]在医院(请说明哪一家_____)

D15.孩子的母亲生了几个孩子?
[1]只有一个
[2]请说明几个:_____

D16.谁回答问题? (如果回答的人多于一个, 就可以多划几个 X)
[1]母亲 [2]父亲
[3]亲切 [4]其他人(请说明_____)

Sono stati compilati 47 questionari in cinese

QUESTIONARI RICEVUTI

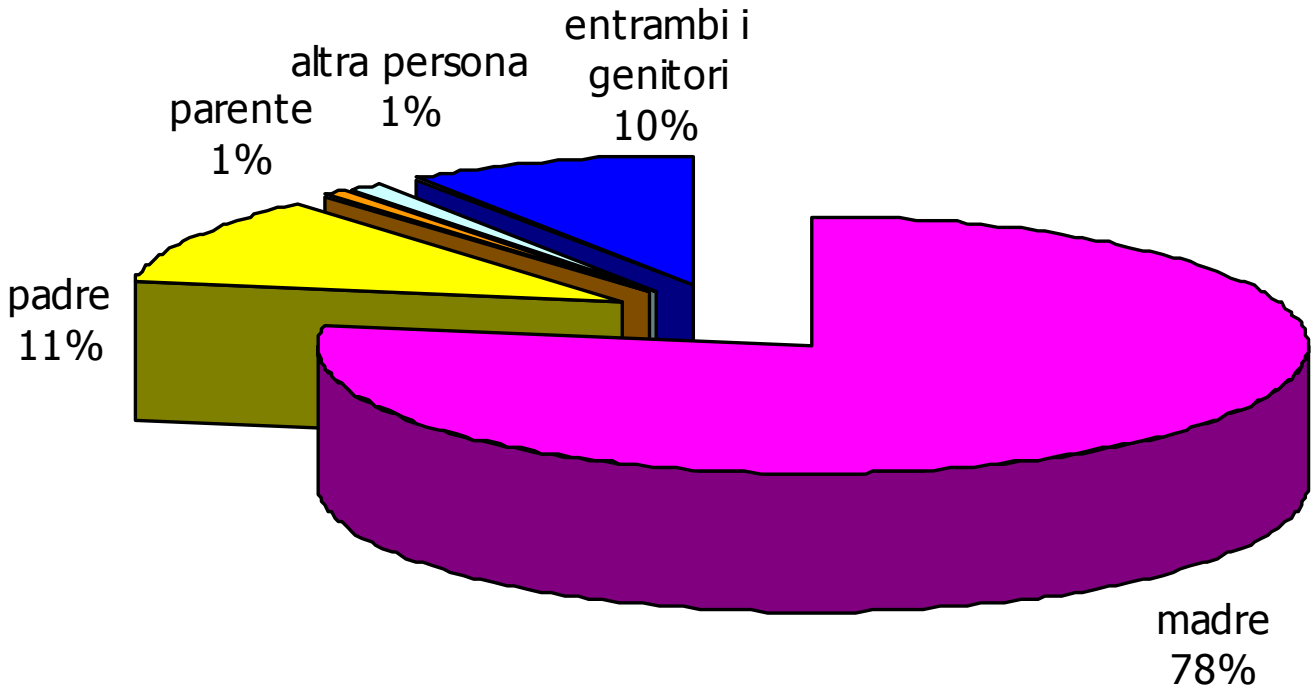
	Centri campionati	Questionari ricevuti
Ausl Massa Carrara	4	456
Ausl Lucca	2	490
Ausl Pistoia	5	490
Ausl Prato	5	452
Ausl Pisa	4	499
Ausl Livorno	4	473
Ausl Siena	6	590
Ausl Arezzo	3	484
Ausl Grosseto	3	498
Ausl Firenze	3	558
Ausl Empoli	5	484
Ausl Viareggio	4	411
Totale	**48**	**5.885**

QUESTIONARI ANALIZZATI (n= 5.118)

	60-120 gg	121-180 gg
Ausl Massa Carrara	227	187
Ausl Lucca	238	227
Ausl Pistoia	229	205
Ausl Prato	181	190
Ausl Pisa	189	205
Ausl Livorno	229	195
Ausl Siena	266	263
Ausl Arezzo	206	208
Ausl Grosseto	231	228
Ausl Firenze	278	236
Ausl Empoli	224	217
Ausl Viareggio	172	166
Totale	**2.670**	**2.530**

Questionari non analizzati: 685 (12%)

Chi ha compilato il questionario?



Caratteristiche dei bambini (n= 5.118)

Luogo di nascita	
Ospedale toscano	97,2%
Sesso	
Maschi	51,9%
Femmine	48,1%
Peso alla nascita	
<2500 gr.	6,6%
>=2500 gr.	93,4%

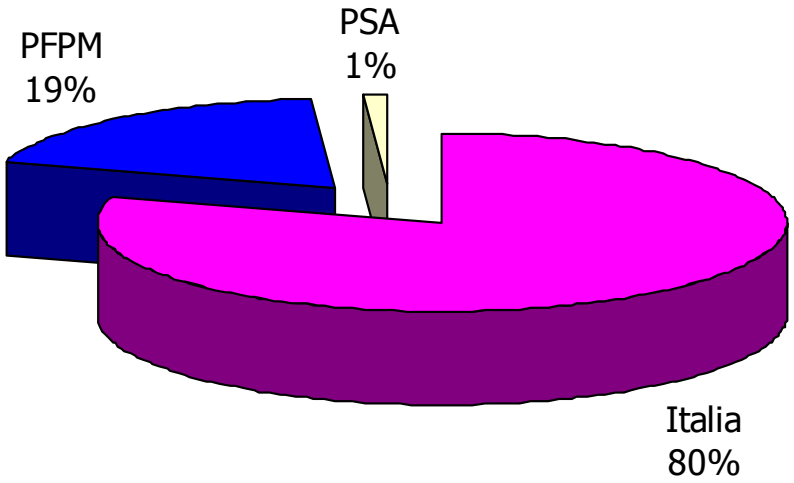
CAP: 6,9%

Caratteristiche dei genitori…

	MADRE	PADRE
Età media	32,4	35,6
Titolo di studio		
Nessuno-Elementare	3,0%	3,5%
Diploma di scuola media inferiore	20,3%	31,5%
Diploma di scuola media superiore	50,6%	46,8%
Laurea	26,0%	18,3%

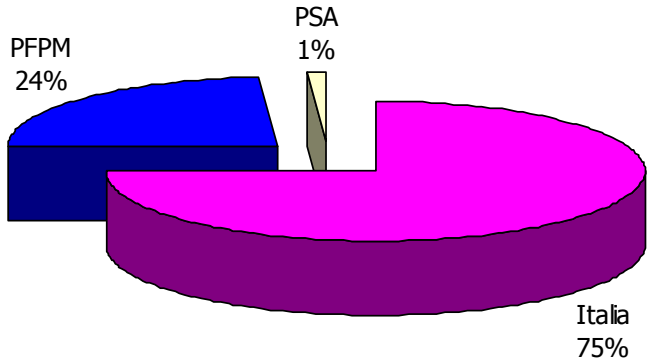
L'età e il titolo di studio dei genitori dei bambini del campione sono sovrapponibili a quelli della popolazione generale toscana

..... Cittadinanza della madre



PFPM: Paesi a Forte Pressione Migratoria (paesi dell'America centrale, dell'America del Sud, dell'Africa, dell'Europa orientale e dell'Asia ad eccezione di Giappone ed Israele)
PSA: Paesi a Sviluppo Avanzato (paesi dell'America del Nord, dell'Europa occidentale, dell'Oceania, il Giappone e Israele)

..... CAP



Definizioni di allattamento al seno secondo OMS

ESCLUSIVO

latte materno, gocce o sciroppi medicinali (vitamine, minerali, farmaci) e nient'altro

PREDOMINANTE

come sopra, ma ammessi i liquidi non nutritivi
(acqua, tè, camomilla, tisane, infusioni, ...)

PIENO o COMPLETO

allattamento esclusivo più predominante

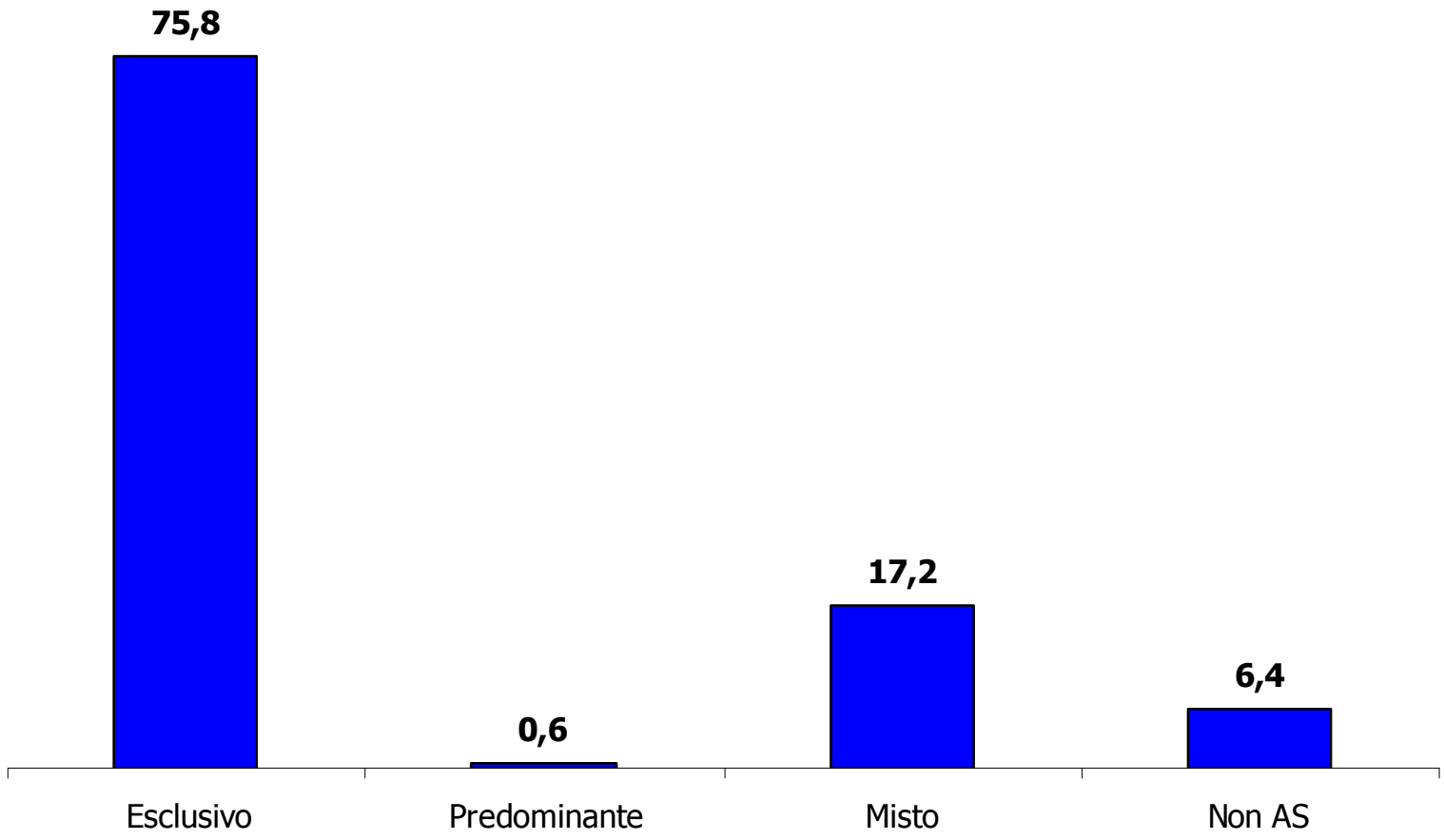
MISTO

latte materno e latte artificiale

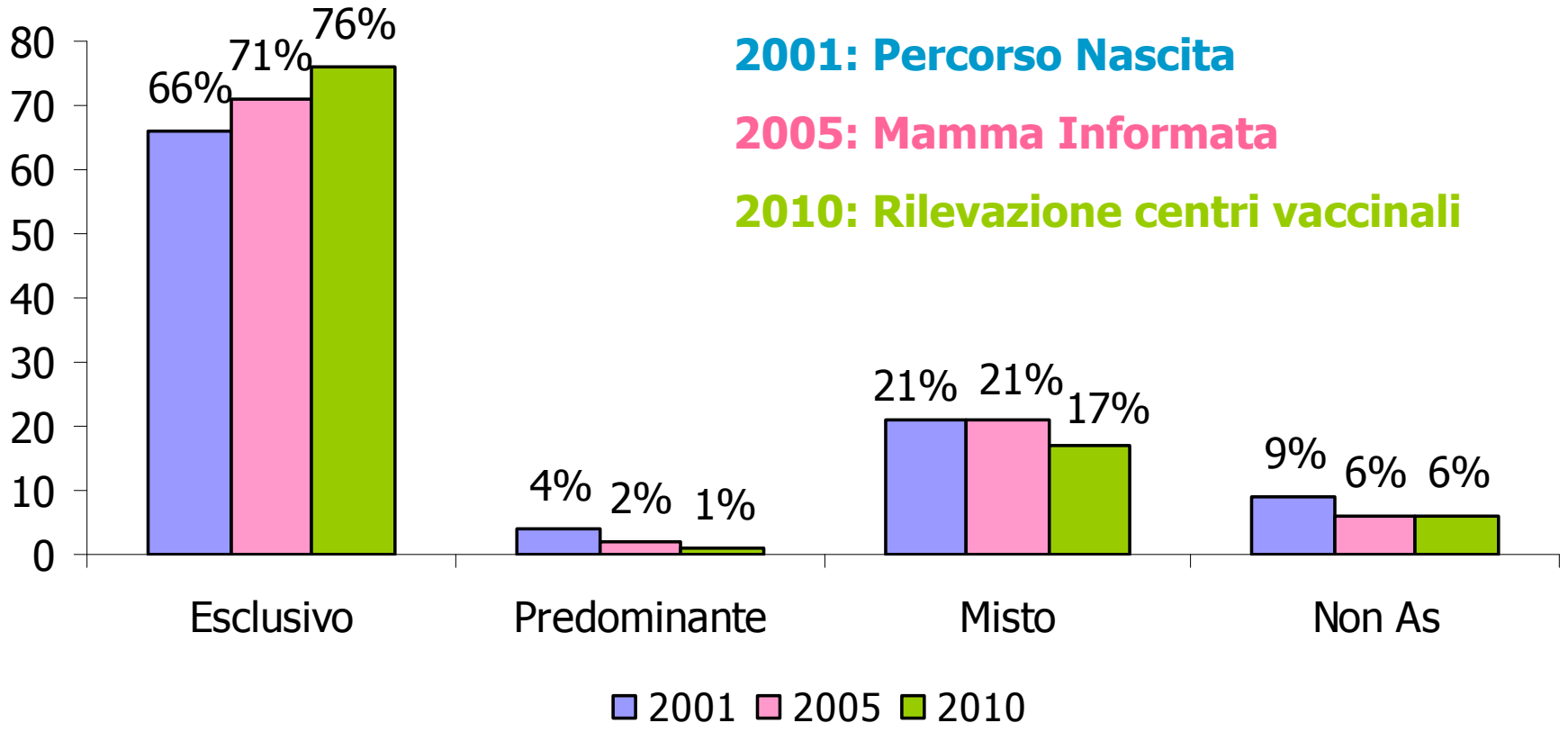
NON ALLATTATO AL SENO

Allattamento alla dimissione (n= 5.118)

Se il bambino/a è nato in ospedale: alla dimissione riceveva latte materno o artificiale?



Allattamento alla dimissione: confronto temporale in Toscana



Allattamento alla dimissione : confronto altre regioni

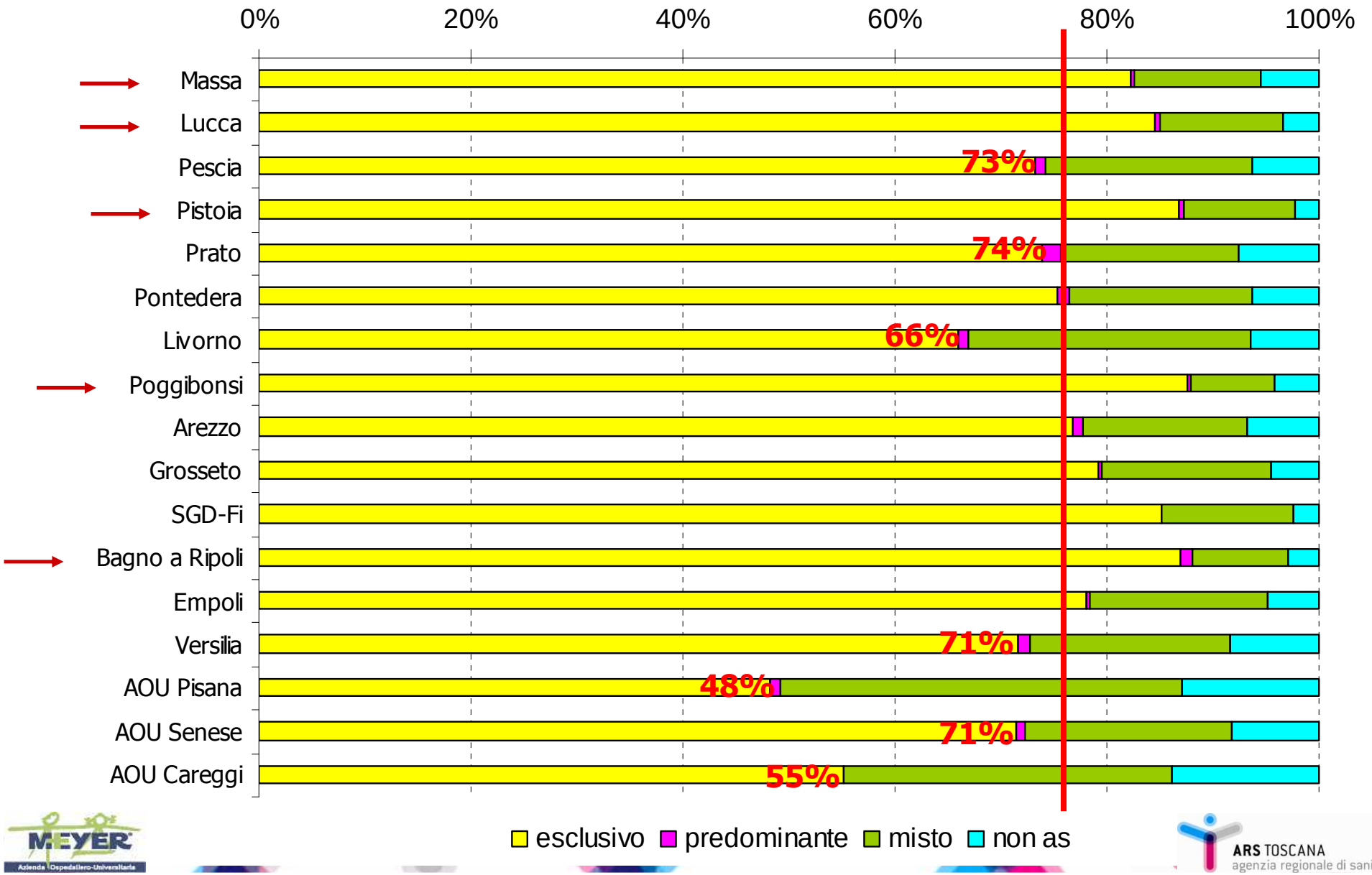
	Rilevazione Toscana Centri Vaccinali Anno 2010	Friuli Venezia Giulia * Anno 2009	Lombardia** Anno 2006	Liguria** Anno 2003
Esclusivo	76%	78%	79%	74%
Predominante	1%	4%	4%	13%
Misto	17%	16%	14%	10%
Non AS	6%	2%	2%	3%

* allattamento durante il ricovero

** solo su neonati a termine e con peso >=2500

Indagine campionaria nelle USL 2010 (centri vaccinali alla I e II vaccinazione)

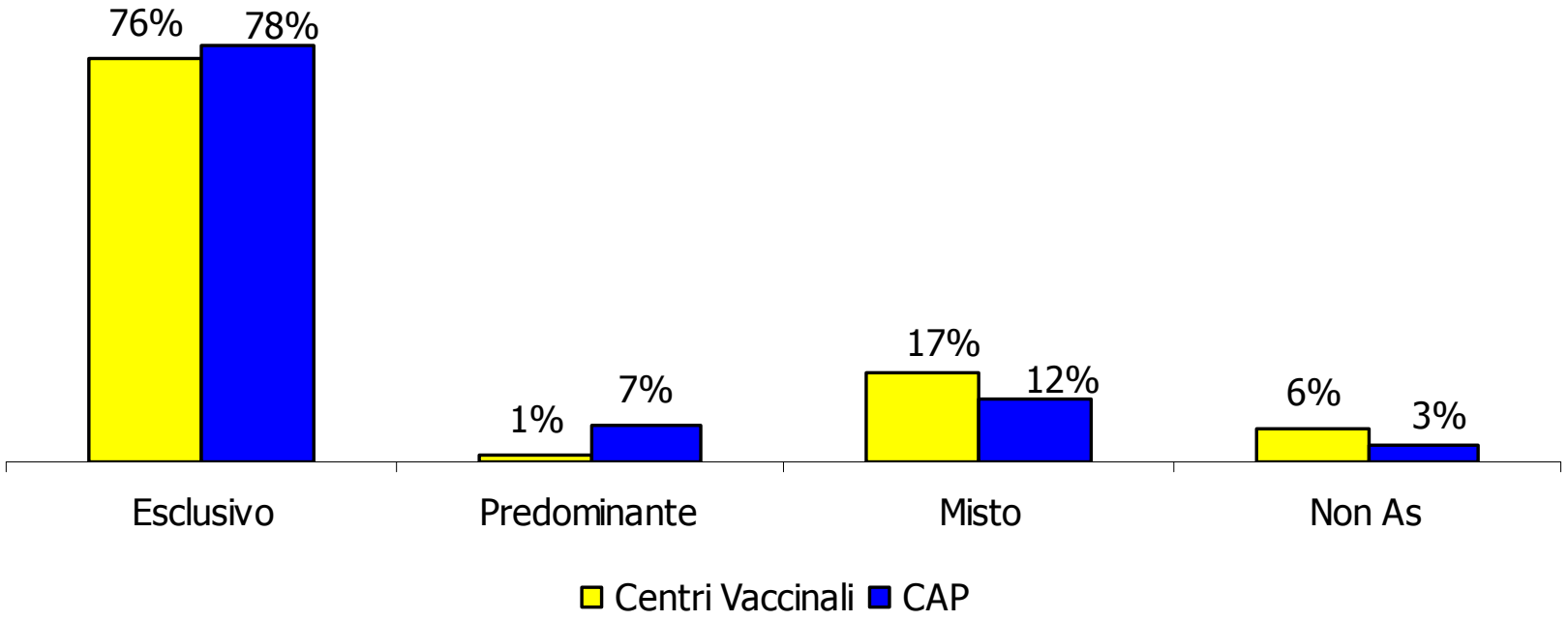
Allattamento al seno alla dimissione negli ospedali in cui sono disponibili dati per almeno 150 bambini



MEYER Azienda Ospedaliero-Universitaria

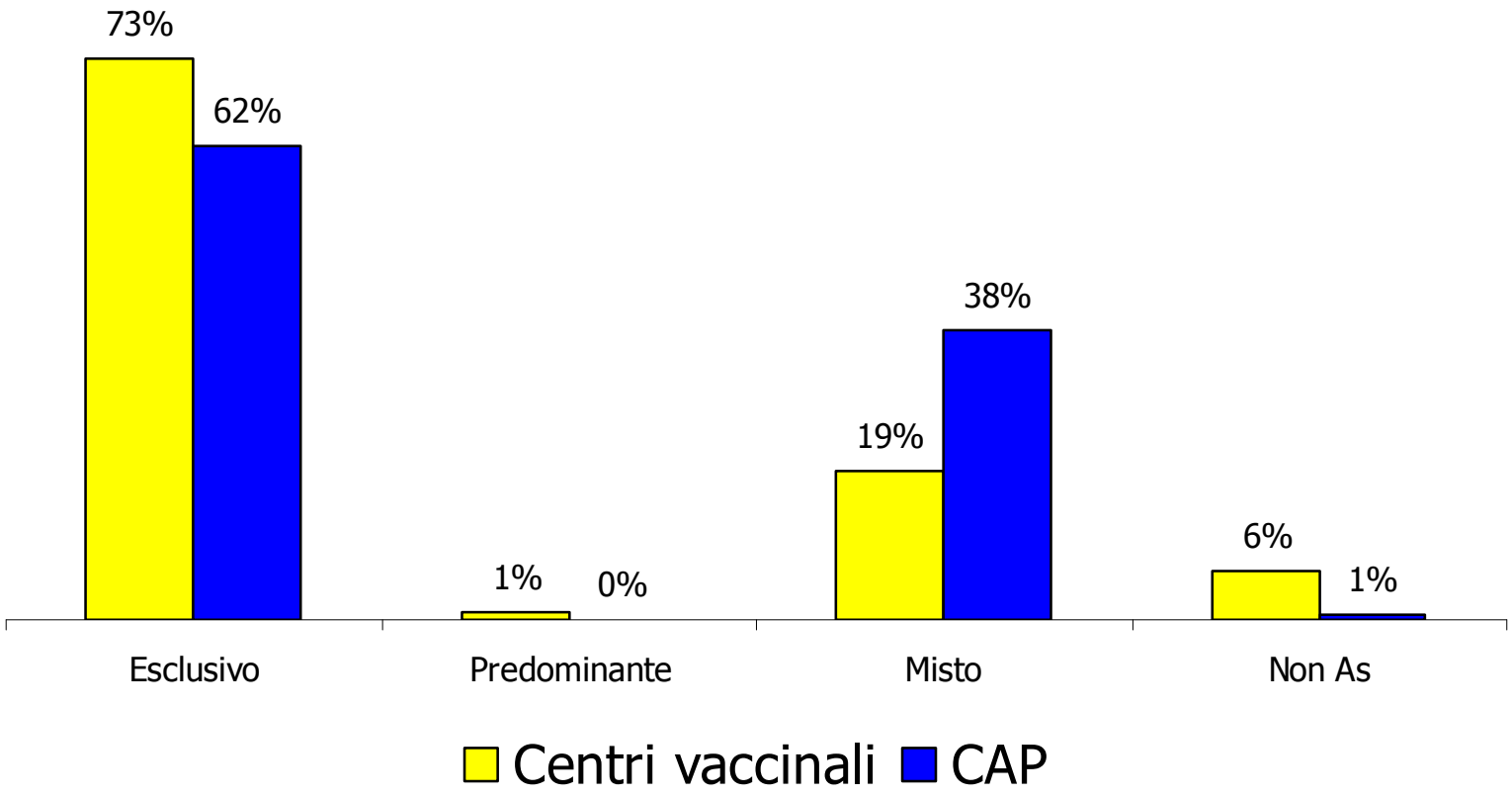
ARS TOSCANA agenzia regionale di sanità

Allattamento alla dimissione (rilevazione centri vaccinali) e durante il ricovero (CAP)



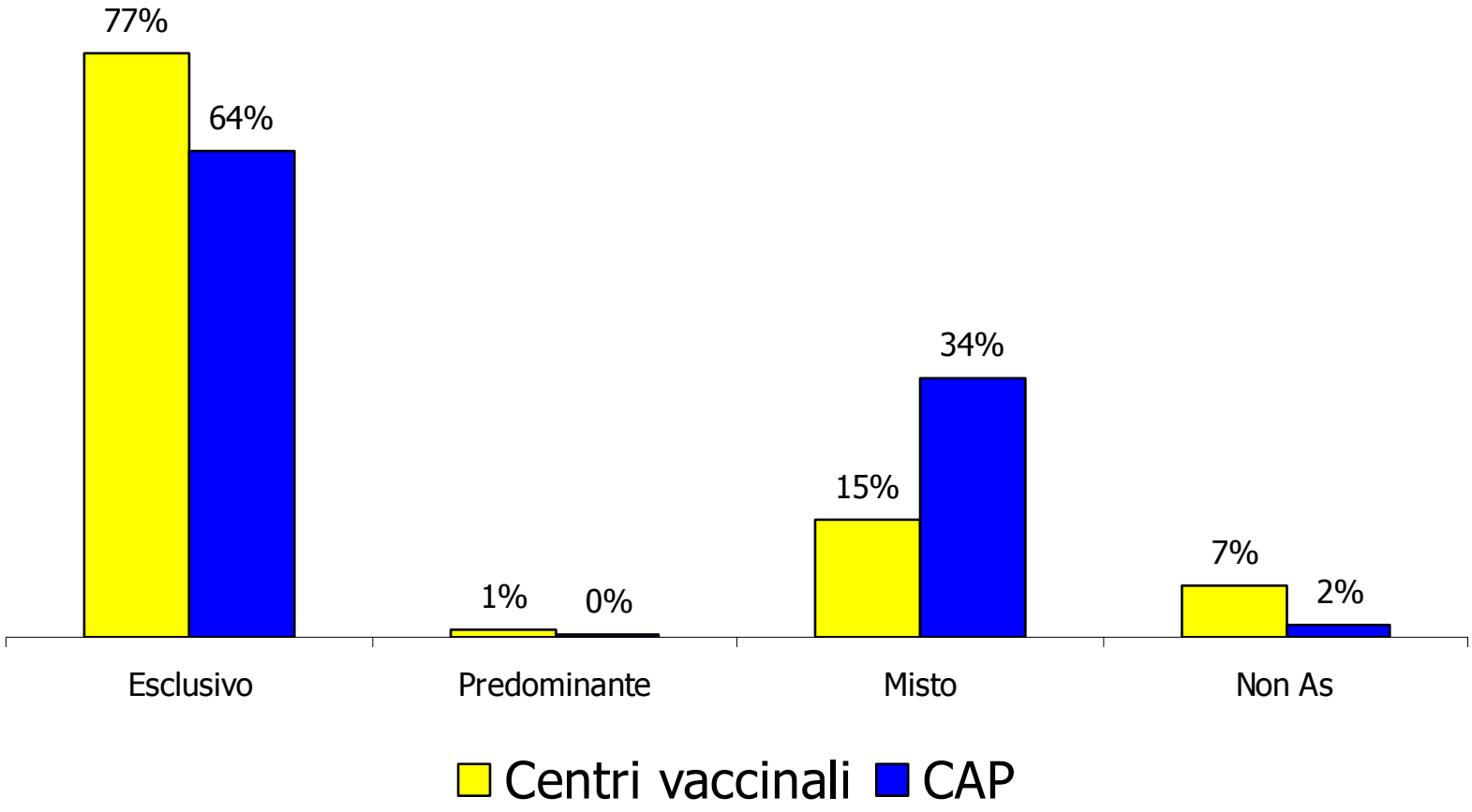
Ospedale di nascita Pescia

frequenza di allattamento alla dimissione (rilevazione centri vaccinali n=190) e durante il ricovero (CAP) – Anno 2010



Ospedale di nascita Arezzo

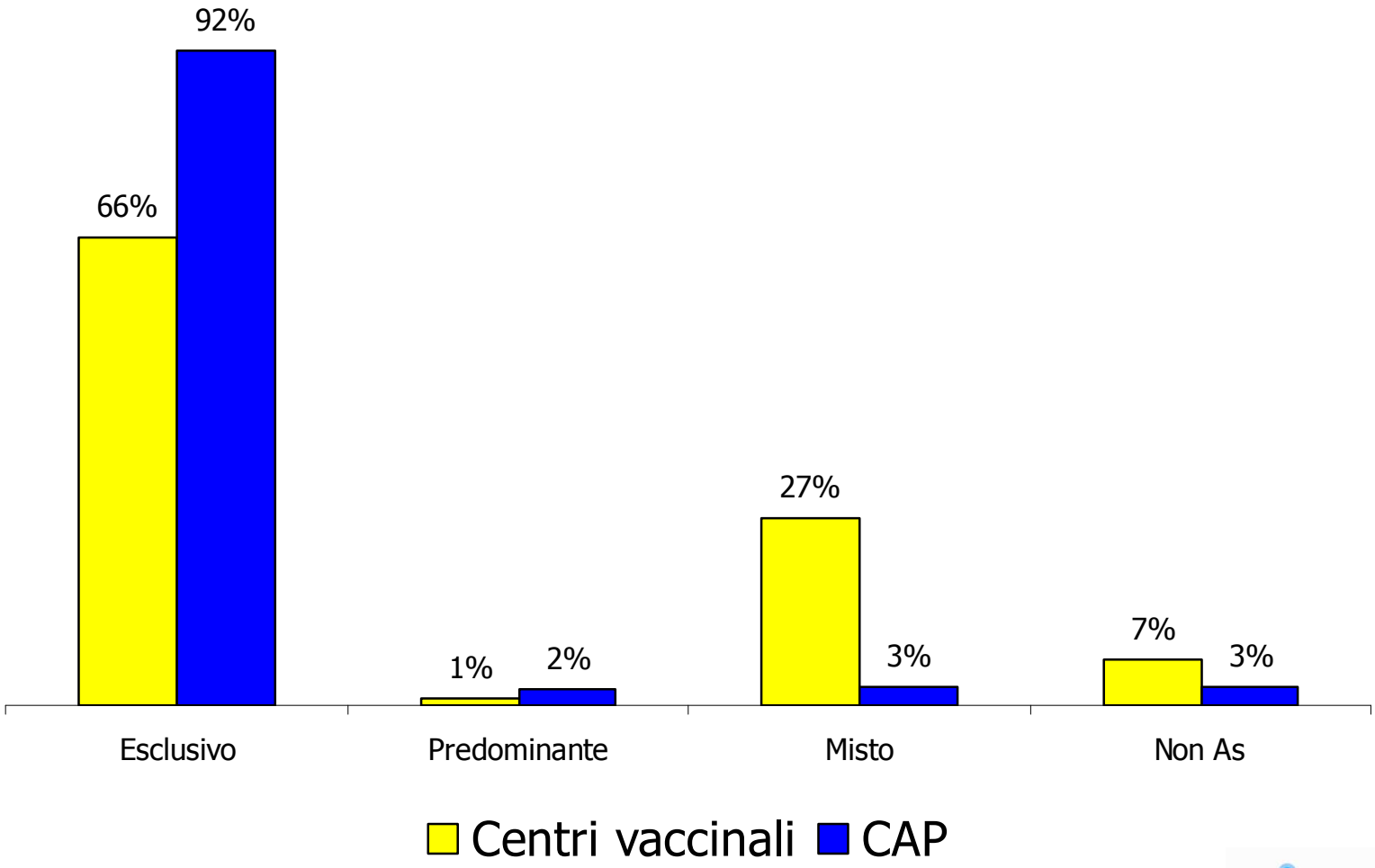
frequenza di allattamento alla dimissione (rilevazione centri vaccinali n=220) e durante il ricovero (CAP) – Anno 2010



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Ospedale di nascita Livorno

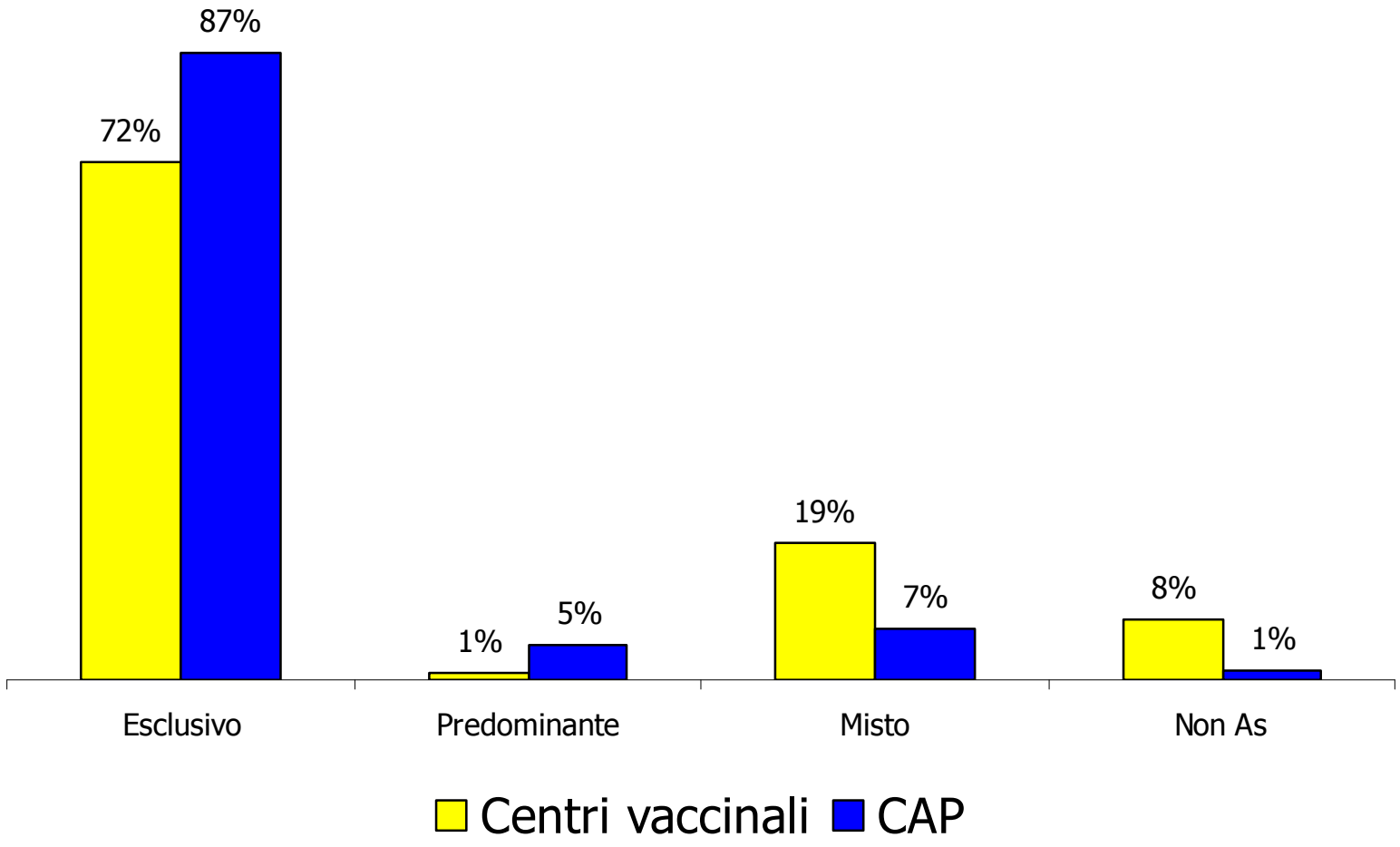
frequenza di allattamento alla dimissione (rilevazione centri vaccinali n=202) e durante il ricovero (CAP) – Anno 2010



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Ospedale di nascita Versilia

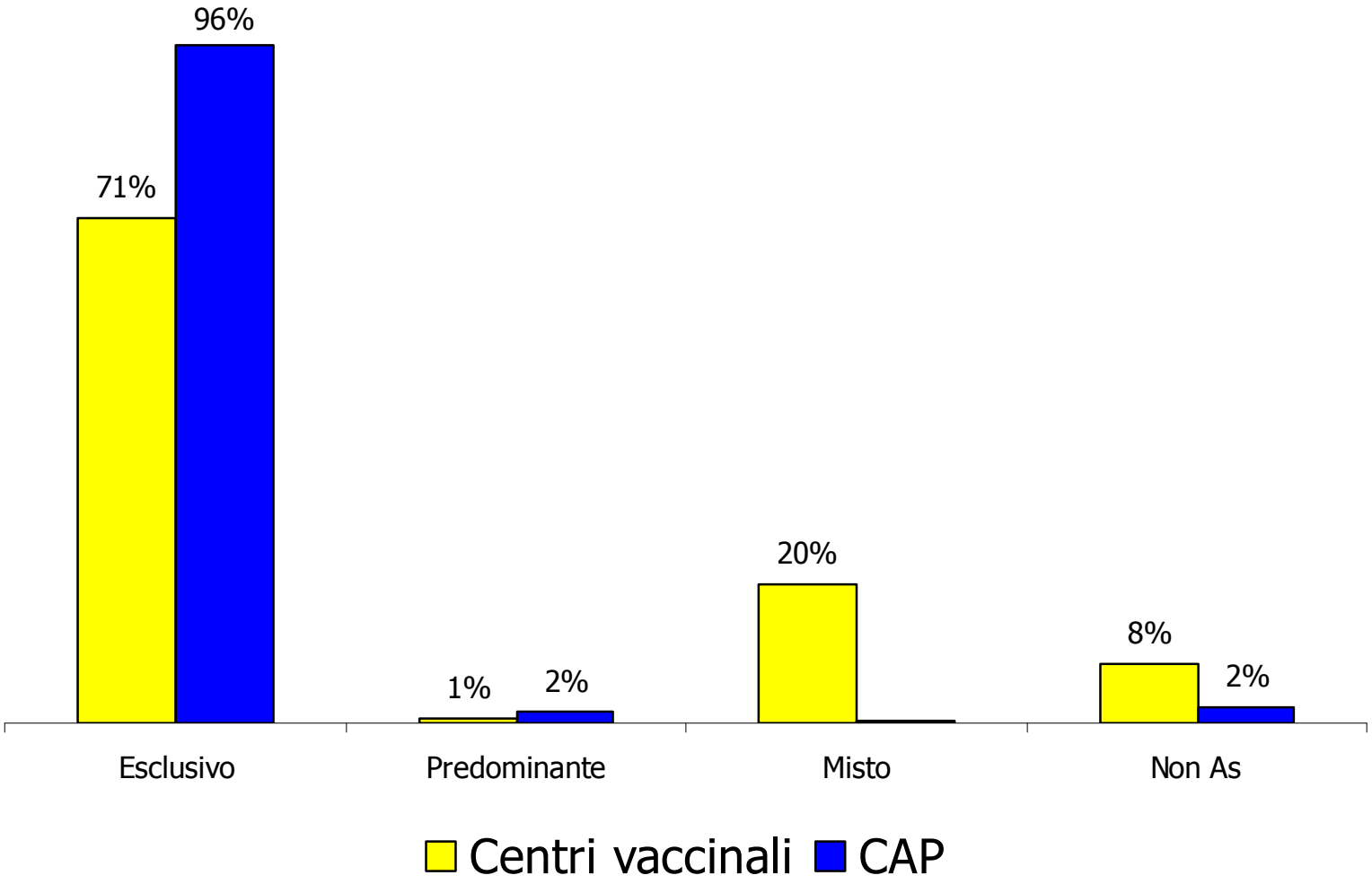
frequenza di allattamento alla dimissione (rilevazione centri vaccinali n=275) e durante il ricovero (CAP) – Anno 2010



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Ospedale di nascita AOU Siena

frequenza di allattamento alla dimissione (rilevazione centri vaccinali n=256) e durante il ricovero (CAP) – Anno 2010



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Indicatori allattamento al seno secondo OMS

< 4 mesi (120 giorni)

ESCLUSIVO
latte materno, gocce o sciroppi medicinali

PREDOMINANTE
come sopra, ma ammessi i liquidi non nutritivi

PIENO o COMPLETO
allattamento esclusivo più predominante

Zona grigia: inizio introduzione cibi solidi

Indicatori allattamento al seno secondo OMS

Zona grigia: inizio introduzione cibi solidi

6-9 mesi (> 180 giorni)

COMPLEMENTARE O PARZIALE

Latte materno più cibi solidi o semisolidi incluso latte non materno

Recall period: ultime 24 ore

Ricostruzione delle categorie dell'allattamento secondo i criteri dell'OMS 2009

D6. Nelle ultime 24 ore il bambino/a ha ricevuto latte materno o artificiale?
(*scegliere una sola risposta)*
[1] solo latte materno
[2] latte materno con aggiunta di acqua o di altri liquidi (ad esempio: camomilla, tisane, tè)
[3] misto (latte materno e artificiale)
[4] solo artificiale

D7. Nelle ultime 24 ore ha dato al bambino pappe o altri cibi solidi o semisolidi?
(è possibile più di una risposta)
[1] no
[2] sì, frutta
[3] sì, biscotti
[4] sì, pappa dolce o farina lattea
[5] sì, pappa salata
[6] sì, altro alimento (*specificare*_____

Allattamento Esclusivo

MEYER Azienda Ospedaliero-Universitaria

ARS TOSCANA agenzia regionale di sanità

Ricostruzione delle categorie dell'allattamento secondo i criteri dell'OMS 2009

D6. Nelle ultime 24 ore il bambino/a ha ricevuto latte materno o artificiale?
(*scegliere una sola risposta)*
[1] solo latte materno
[2] latte materno con aggiunta di acqua o di altri liquidi (ad esempio: camomilla, tisane, tè)
[3] misto (latte materno e artificiale)
[4] solo artificiale

D7. Nelle ultime 24 ore ha dato al bambino pappe o altri cibi solidi o semisolidi?
(è possibile più di una risposta)
[1] no
[2] sì, frutta
[3] sì, biscotti
[4] sì, pappa dolce o farina lattea
[5] sì, pappa salata
[6] sì, altro alimento (*specificare*_____

Allattamento Predominante

MEYER Azienda Ospedaliero-Universitaria

ARS TOSCANA agenzia regionale di sanità

Ricostruzione delle categorie dell'allattamento secondo i criteri dell'OMS 2009

D6. Nelle ultime 24 ore il bambino/a ha ricevuto latte materno o artificiale?
(scegliere una sola risposta)
[1] solo latte materno
[2] latte materno con aggiunta di acqua o di altri liquidi (ad esempio: camomilla, tisane, tè)
[3] misto (latte materno e artificiale)
[4] solo artificiale

D7. Nelle ultime 24 ore ha dato al bambino pappe o altri cibi solidi o semisolidi?
(è possibile più di una risposta)
[1] no
[2] sì, frutta
[3] sì, biscotti
[4] sì, pappa dolce o farina lattea
[5] sì, pappa salata
[6] sì, altro alimento (*specificare*_____

Alimentazione Complementare

MEYER Azienda Ospedaliero-Universitaria

ARS TOSCANA agenzia regionale di sanità

Ricostruzione delle categorie dell'allattamento secondo i criteri dell'OMS 2009

D6. Nelle ultime 24 ore il bambino/a ha ricevuto latte materno o artificiale?
(*scegliere una sola risposta)*
[1] solo latte materno
[2] latte materno con aggiunta di acqua o di altri liquidi (ad esempio: camomilla, tisane, tè)
[3] misto (latte materno e artificiale)
[4] solo artificiale

D7. Nelle ultime 24 ore ha dato al bambino pappe o altri cibi solidi o semisolidi?
(è possibile più di una risposta)
[1] no
[2] sì, frutta
[3] sì, biscotti
[4] sì, pappa dolce o farina lattea
[5] sì, pappa salata
[6] sì, altro alimento (*specificare*_____

Non Allattamento al seno

Alimentazione nelle ultime 24 ore

Nelle ultime 24 ore il bambino/a ha ricevuto latte materno o artificiale?
Nelle ultime 24 ore ha dato al bambino alimenti solidi o semisolidi?

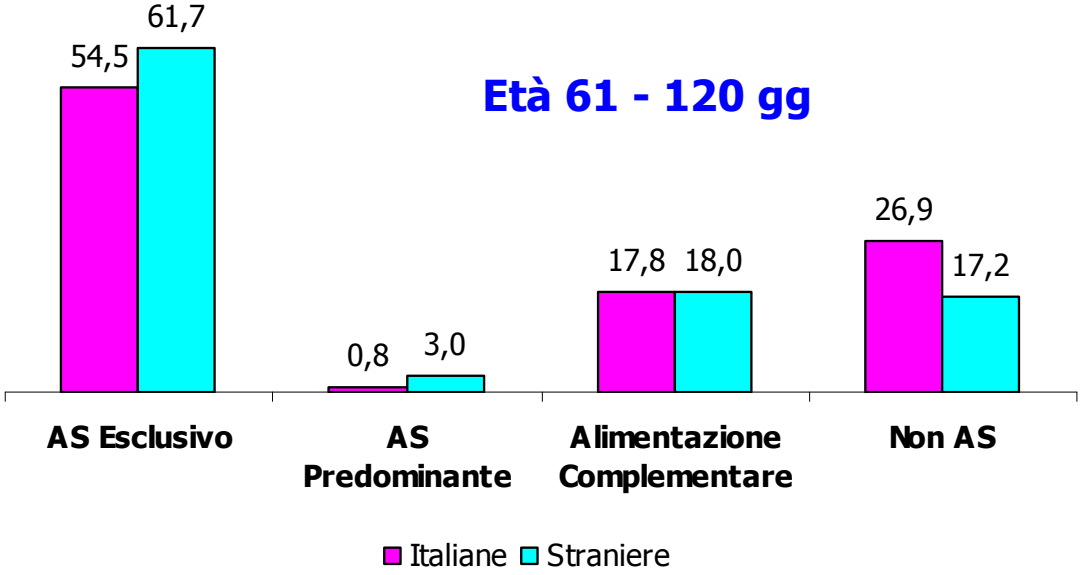
Alimentazione	Dimissione (n=5.118) %	Età 61-120 gg (n=2.670) %
AS esclusivo	71	56
AS predominante	1	1
Alimentazione misto / complementare	20	18
Non AS	6	25

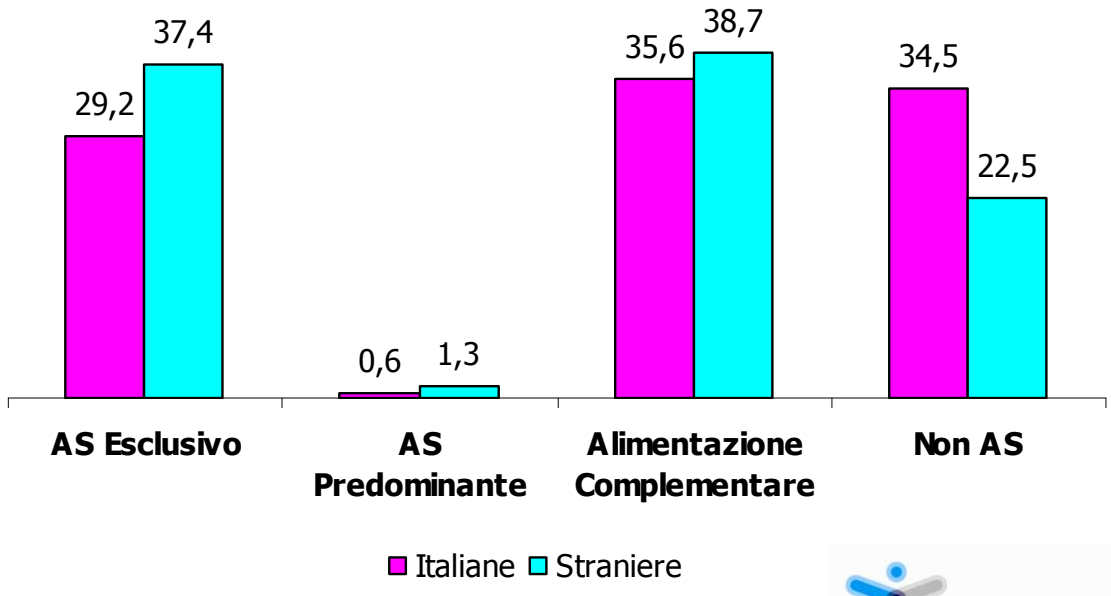
Alimentazione nelle ultime 24 ore

Nelle ultime 24 ore il bambino/a ha ricevuto latte materno o artificiale?
Nelle ultime 24 ore ha dato al bambino alimenti solidi o semisolidi?

Alimentazione	Età 61-120 gg (n=2.670) %	Età: 121-180 gg (n=2.530) %
AS esclusivo	56	31
AS predominante	1	1
Alimentazione complementare	18	36
Non AS	25	32

Alimentazione nelle ultime 24 ore per cittadinanza





Svezzamento

Il 3% dei bambini (n=81) riceve a 2-4 mesi alimenti solidi o semisolidi e il 51% dei bambini (n= 1.275) riceve a 4-6 mesi alimenti solidi o semisolidi

Alimenti solidi o semisolidi	Età 61-120 gg	Età: 121-180 gg
Solo frutta	40 (1,5%)	583 (23%)
Biscotti, pappa dolce, frutta	69 (2,6%)	1.048 (41,4%)
Pappa salata, altra pappa	11 (0,4%)	227 (9%)

Alimentazione nelle ultime 24 ore:

confronto altre regioni

Prevalenza dell'AS I° vaccinazione

Alimentazione	Toscana 2010 61-120gg	Lombardia 2007 61-120gg	Emilia Romagna 2008 61-90gg
Esclusivo	56	38	47
Predominante	1	14	9
Complementare	18	16	21
Non As	25	31	23

Alimentazione nelle ultime 24 ore:

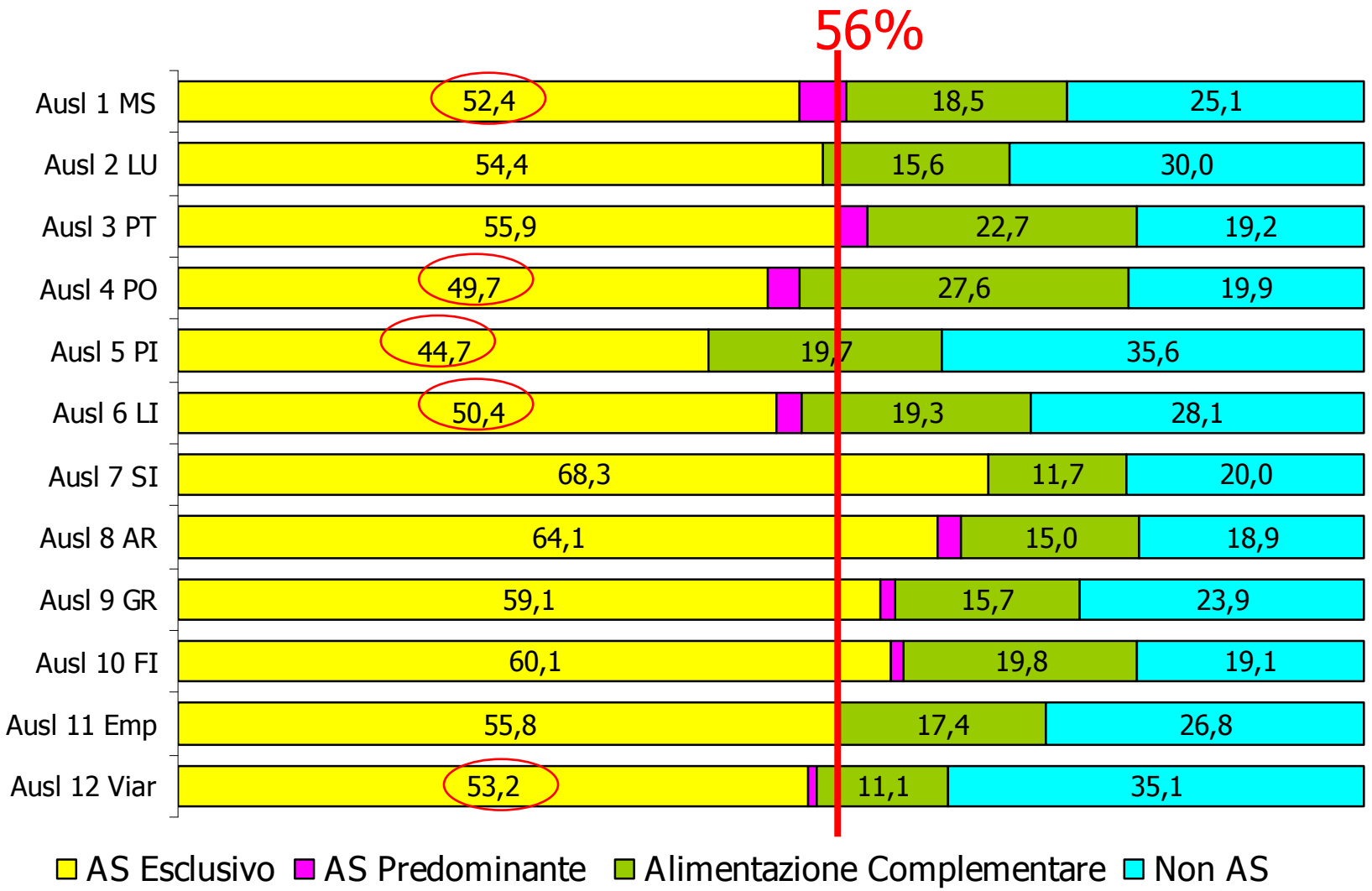
confronto altre regioni

Prevalenza dell'AS II° vaccinazione

Alimentazione	**Toscana 2010 121- 180gg**	**Lombardia 2007 121-180gg**	**Emilia Romagna 2008 121-150gg**
Esclusivo	31	19	31
Predominante	1	8	8
Complementare	36	30	28
Non As	32	40	33

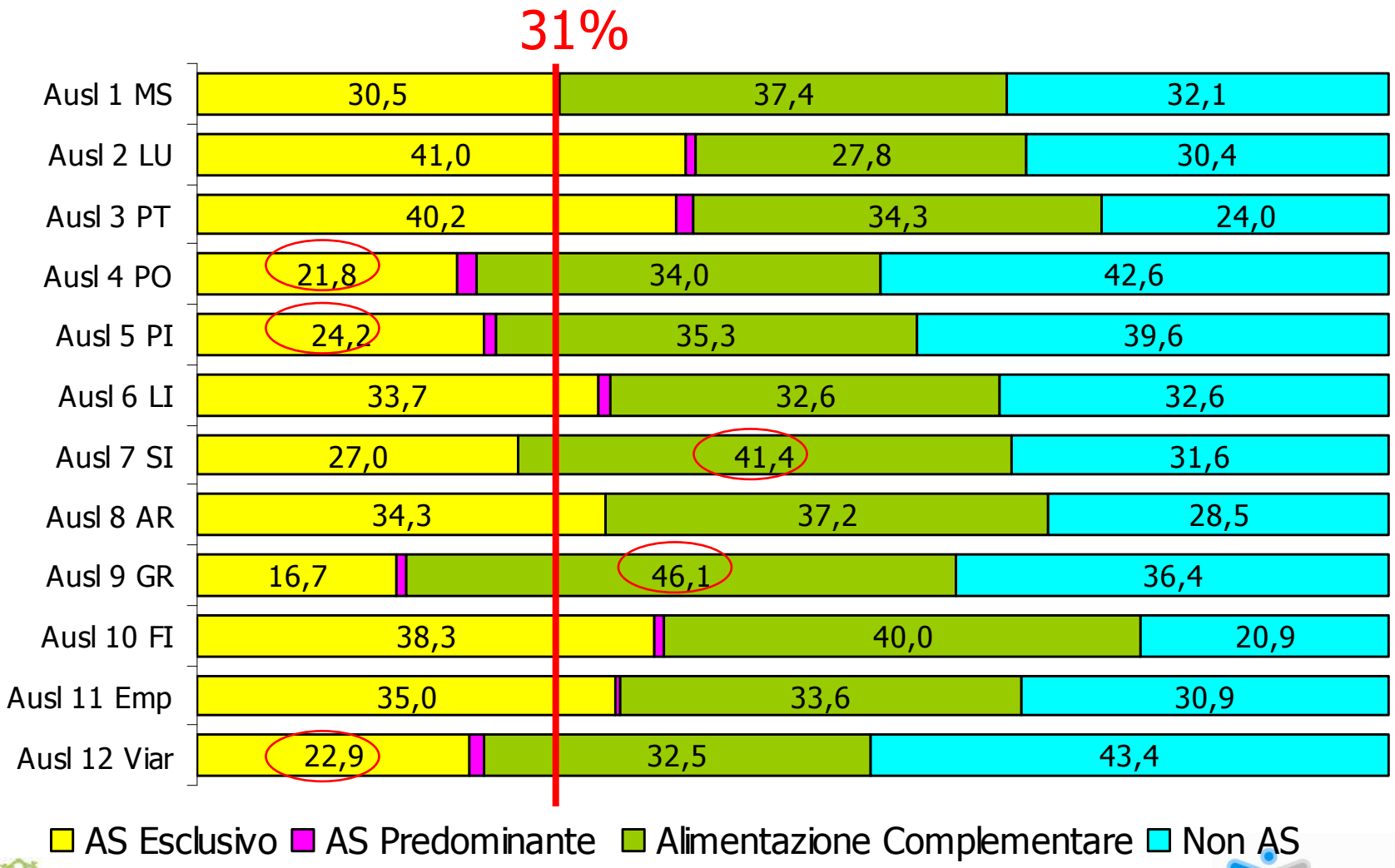
Alimentazione nelle ultime 24 ore (2-4 mesi)

per AUSL di vaccinazione – Età 61-120 gg



Alimentazione nelle ultime 24 ore (4-6 mesi)

per AUSL di vaccinazione – Età 121-180 gg



MEYER Azienda Ospedaliero-Universitaria

ARS TOSCANA agenzia regionale di sanità

Motivo per cui ha smesso di allattare

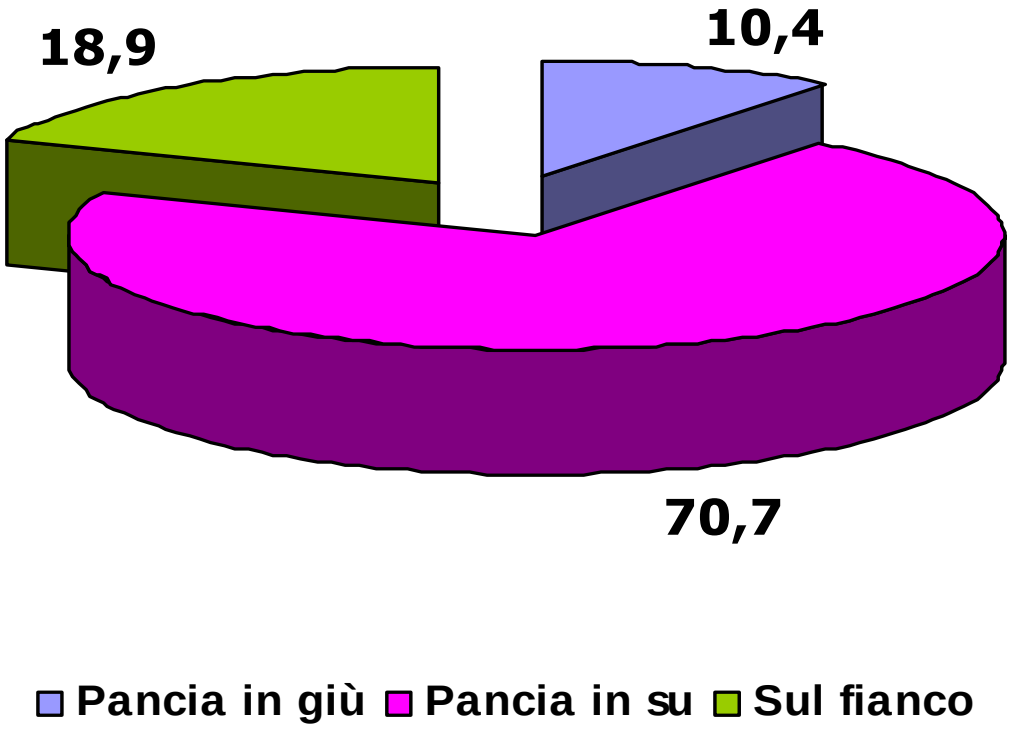
Il latte non bastava	59,7
Problemi insorti durante l'allattamento	9,6
Scelta personale	2,4
Il bimbo non si attaccava	1,8
Problemi di tempo	1,2
Consiglio del pediatra	1,1
Consiglio altro	0,3
Altro	0,3
Non risponde	23,5
Totale	100

Mancata compilazione della Domanda D8 e D9

Conoscere come prevenire la SIDS

SIDS (n= 5.118)

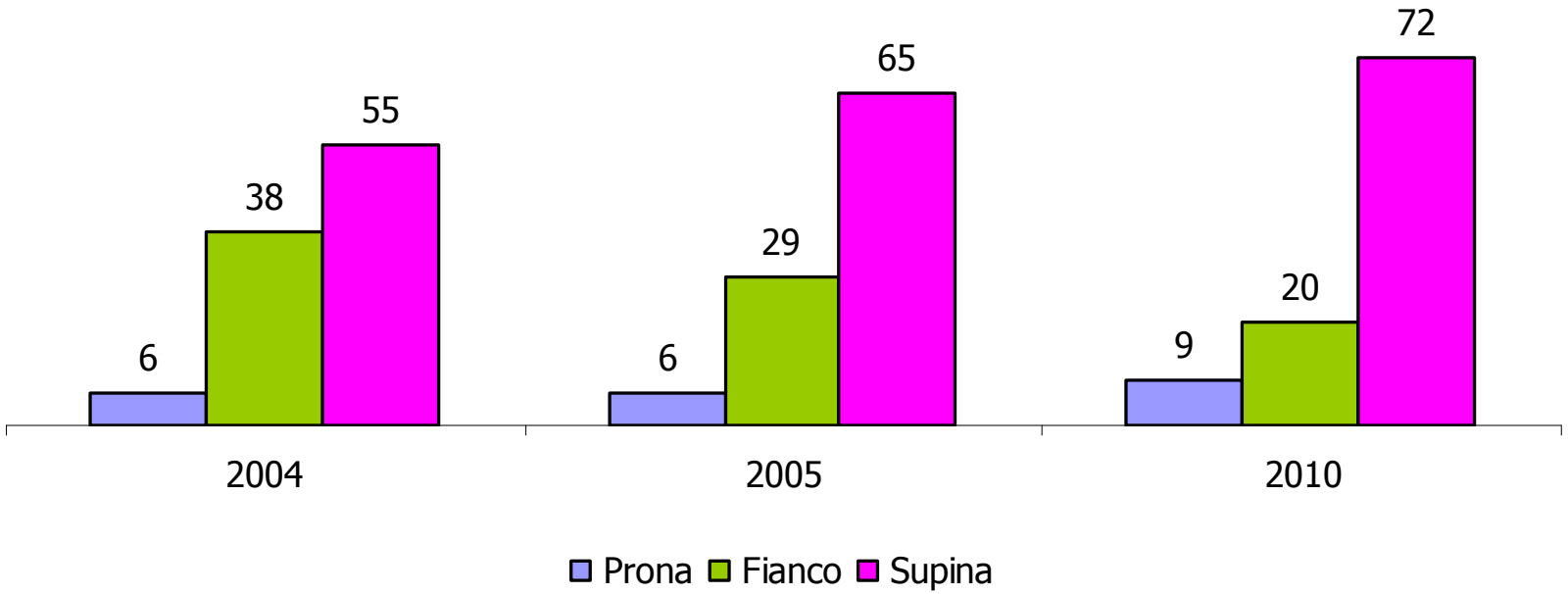
"In genere in quale posizione viene messo a dormire il bambino?"
(indicare posizione principale)



SIDS:

monitoraggio nel tempo nei bambini a 2-4 mesi di vita

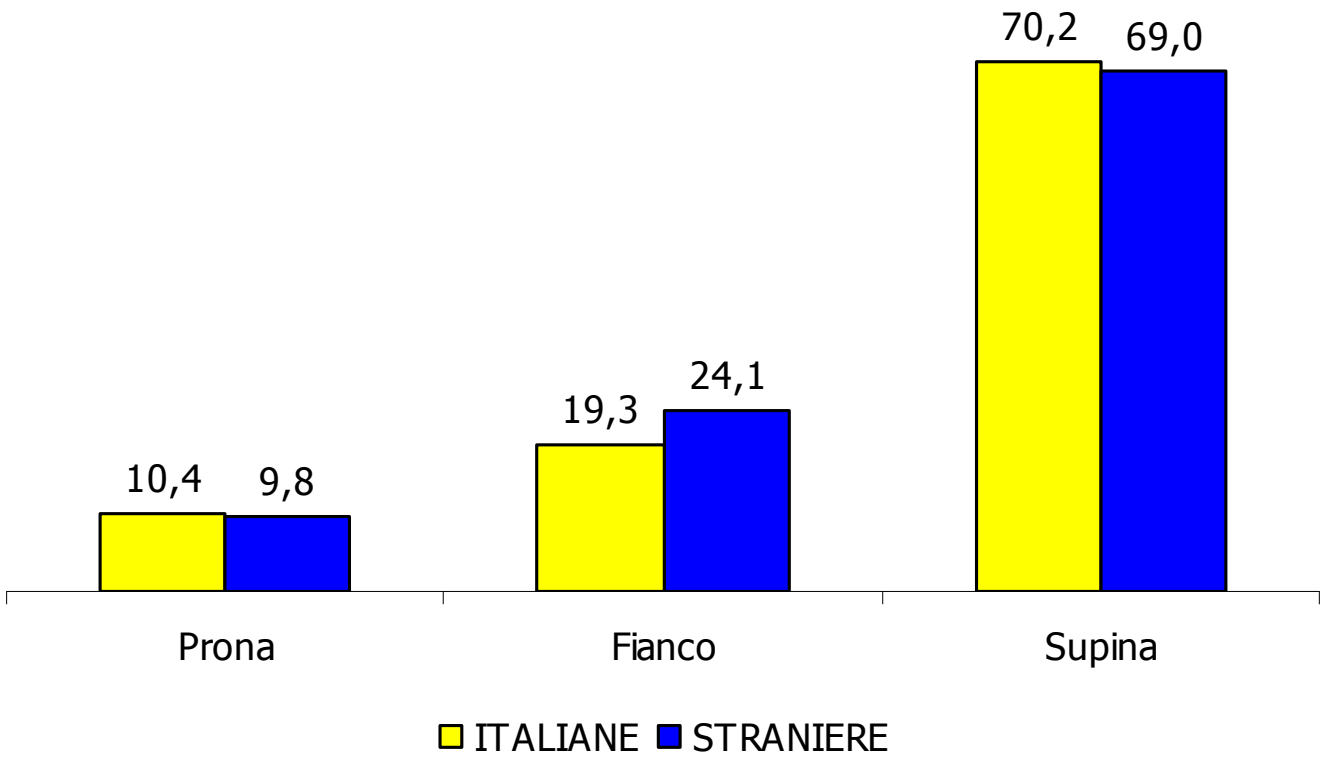
"In genere in quale posizione viene messo a dormire il bambino?"
(indicare posizione principale)



2004: Rilevazione progetto SIDS 2005: Mamma Informata 2010: Rilevazione centri vaccinali

SIDS:
confronto italiane e straniere

"In genere in quale posizione viene messo a dormire il bambino?"
(indicare posizione principale)



CONCLUSIONI

Le caratteristiche socio demografiche dei bambini e delle famiglie nel nostro studio sono sovrapponibili a quelle della popolazione generale toscana

La popolazione straniera è ben rappresentata nello studio

La proporzione dell'allattamento alla dimissione è aumentata negli anni, anche se il confronto con il CAP mostra delle incongruenze

Osserviamo un consistente decremento dell'allattamento al seno, già nei primi mesi di vita

Sids: i bambini messi a dormire nella posizione corretta sono aumentati negli anni e la differenza tra italiani e stranieri, che si osservava nel 2005, non è più presente nel 2010.

Lo studio è stato condotto con una buona collaborazione da parte dei referenti dei centri vaccinali