

Gli interventi dedicati agli anziani nel Piano Regionale di Prevenzione



Dott.ssa Gianna Ciampi
U.F.C Promozione della Salute AUSL TC
15 Febbraio 2022

Webinar “ La tutela della salute degli anziani in Toscana al tempo del Covid 19”

Invecchiamento attivo

Il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita delle persone che invecchiano
OMS 2012

Partecipazione

Salute

Sicurezza

Organizzazione Mondiale della Sanità

“Siamo di fronte al più grande cambiamento demografico mai accaduto prima d’ora nella storia. L’invecchiamento globale della popolazione comporterà richieste sociali ed economiche alle quali bisognerà fare fronte. Mantenere la popolazione attiva è dunque una necessità non un lusso.”

Invecchiamento attivo e in salute

- Partecipazione e valore sociale del soggetto anziano
- Salute e autonomia
- Solidarietà e interscambio fra generazioni



Raccomandazioni e linee di indirizzo

- favorire la visione dell'anziano come risorsa
- favorire il dialogo intergenerazionale e la trasmissione delle conoscenze derivanti dalle esperienze professionali e di vita alle nuove generazioni, che a loro volta possono mettere a disposizione le loro competenze (tecnologie e digitale)
- innescare un processo virtuoso che conduca all'interiorizzazione del paradigma dell'invecchiamento attivo da parte di tutta la società e alla sostenibilità delle politiche relative
- considerare l'invecchiamento attivo in una prospettiva di "corso di vita" e valore su cui iniziare a investire molto prima del limite anagrafico



OVER 75. UN PAESE DI ANZIANI

7.058.755

Anziani di 75 anni e più



CON CHI VIVONO

In coppia



Soli



Convivono o sono vicini ai figli

20.9% stessa casa

15.1% stesso caseggiato

25.8% entro 1km



COME STANNO

3 o più malattie croniche



Donne 48.1%
Uomini 33.7%

Gravi limitazioni attività quotidiane



Donne 24.7%
Uomini 18%

BENESSERE AI TEMPI DEL COVID

Avere abitazioni con spazi esterni



Avere un cane

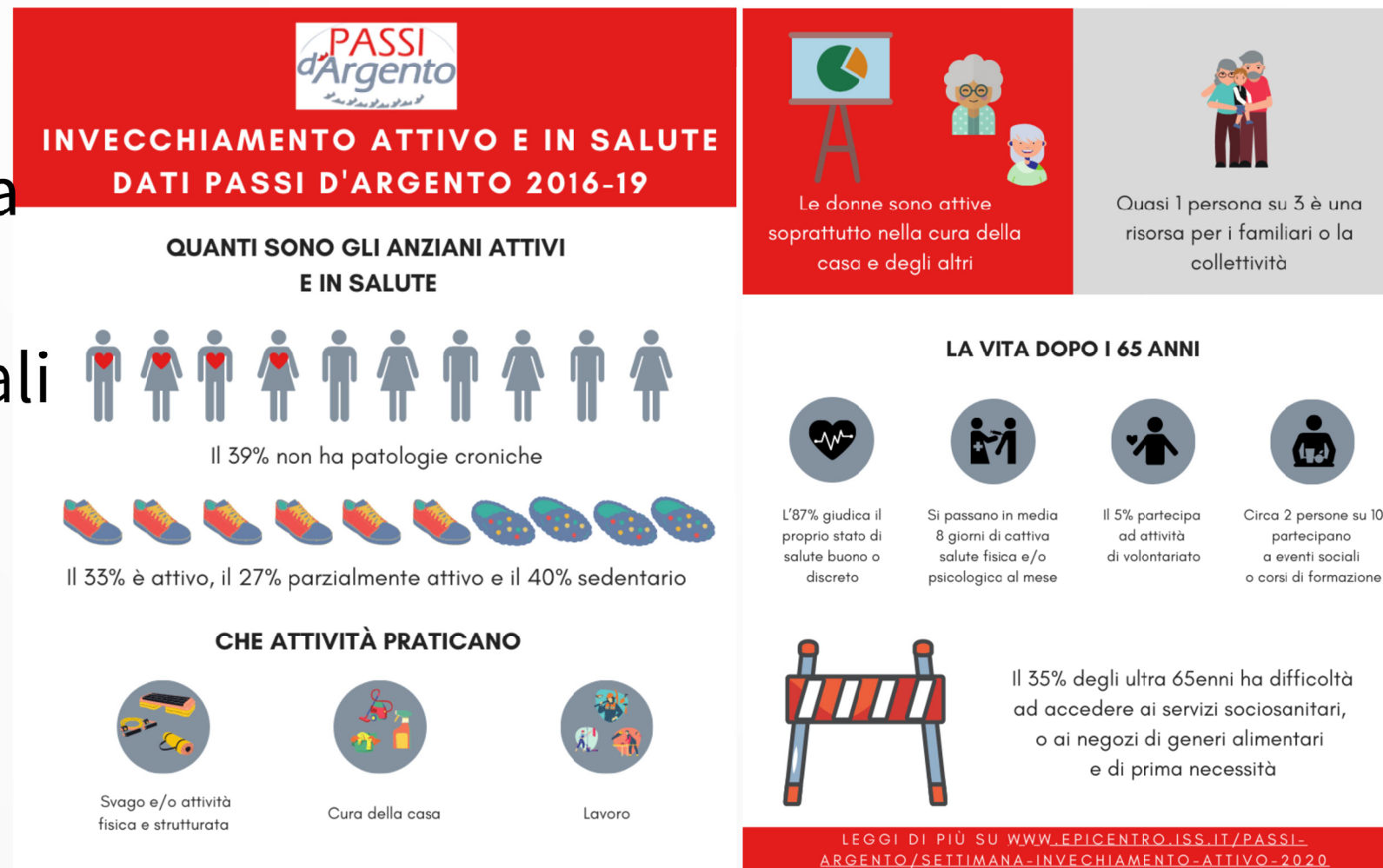


Fonte ISTAT: https://www.istat.it/it/files/2020/04/statisticatoday_ANZIANI.pdf

Dati Istat 2019

Alcuni dati di contesto

Le sorveglianze a supporto delle politiche regionali di prevenzione





Indice d' Invecchiamento Attivo



Occupazione



Partecipazione e contributo alla vita sociale



Una vita indipendente, in salute e in sicurezza



Un contesto che favorisce l'invecchiamento attivo

Tasso di occupazione anziani di 55-59 anni

Attività di Volontariato

Fare attività fisica

Aspettativa di vita a 55 anni

Tasso di occupazione anziani di 60-64 anni

Prendersi cura dei bambini e dei nipoti

Accesso ai servizi sanitari

Aspettativa di una vita in salute a 55 anni

Tasso di occupazione anziani di 65-69 anni

Prendersi cura di ammalati e persone disabili

Vita indipendente

Benessere mentale

Tasso di occupazione anziani di 70-74 anni

Partecipazione alla vita politica

Sicurezza finanziaria (3 indicatori)

Uso di strumenti informatici e di nuovi mezzi di comunicazione

Sicurezza fisica

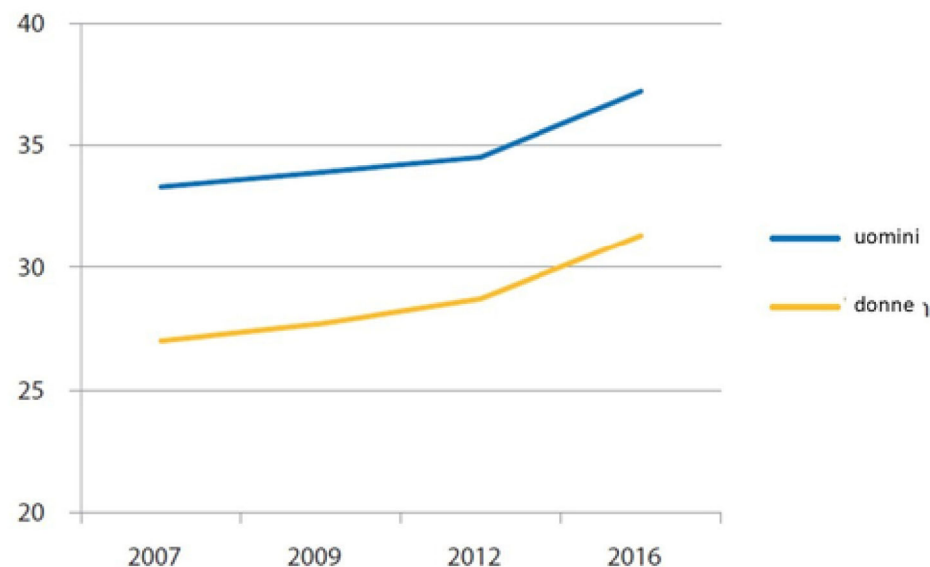
Connettività sociale

Apprendimento senza limiti di età

Livelli d'istruzione

Alcuni dati sull'indice di I.A.











Nazione	Occupazione	Impegno sociale	Vita indipendente, in salute e sicurezza	Un contesto che favorisce l'invecchiamento attivo	Valore globale dell' IIA
EU28	31,1	17,9	70,7	57,5	37,7
Al 1° posto	Svezia: 45,4	Belgio: 27	Svezia: 79,2	Svezia: 71,2	Svezia: 47,2
All'ultimo posto	Croazia: 21,2	Bulgaria: 9,7	Latvia: 57,7	Romania: 44,6	Grecia: 27,7
ITALIA	28,0	17,3	68,0	55,9	33,8
Posizione in classifica	18^	15^	18^	15^	17^



Alcune azioni strategiche

Il concetto di invecchiamento attivo è da diversi anni in agenda a livello europeo, promosso attraverso una molteplicità di documenti ed iniziative tra le quali il **Piano di Azione Internazionale di Madrid sull'Invecchiamento (MIPAA) delle Nazioni Unite**, adottato dalla Seconda Assemblea Mondiale sull'Invecchiamento di **Madrid** nel **2002**

I Dieci impegni (Committments) MIPAA:

-  **invecchiamento in tutte le politiche**
-  **integrazione e partecipazione degli anziani nella società**
-  **crescita economica equa e sostenibile**
-  **adattare i sistemi di protezione sociale**
-  **preparare il mercato del lavoro**
-  **apprendimento lungo tutto l'arco della vita**
-  **qualità della vita e vita indipendente**
-  **approccio di genere**
-  **sostegno e assistenza informale agli anziani e solidarietà**
-  **realizzare la strategia regionale MIPAA**

PRP 2020/25 DGRT 1406 del 27 dicembre 2021



Toscana

PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2020-2025

PRP 2020/25 DGRT 1406 del 27 dicembre 2021

Documento di sintesi e raccordo delle indicazioni derivanti da :



- Piano Nazionale di Prevenzione
- Piano Nazionale Cronicità
- Patto per la Salute
- Piano nazionale di Ripresa e Resilienza

Linee portanti PRP 20/25

- Filosofia preventiva come tracciante trasversale
- Centralità della persona e del suo progetto di cura e di vita nella comunità
- Promozione della salute del singolo e della comunità: alfabetizzazione sanitaria, partecipazione, coinvolgimento, proattività
- Forte integrazione fra politiche sanitarie e sociosanitarie
- Sostenibilità
- Contrasto alle diseguaglianze



PRP 2020/25

Macro Obiettivi

- 1. Malattie croniche non trasmissibili**
- 2. Dipendenze da sostanze e comportamenti**
 - *Dipendenza da sostanze e dipendenza da Internet*
 - *Alcoldipendenza*
- 3. Incidenti stradali e domestici**
- 4. Infortuni e incidenti sul lavoro, malattie professionali**
- 5. Ambiente, salute e clima**
- 6. Malattie infettive prioritarie**

Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025

CAPITOLO 2 Struttura del PRP

2.1 Elenco dei Programmi Predefiniti e Liberi del PRP

	Programmi Predefiniti e Liberi
PP01	Scuole che promuovono Salute
PP02	Comunità attive
PP03	Luoghi di lavoro che promuovono salute
PP04	Dipendenze
PP05	Sicurezza negli ambienti di vita
PP06	Piano mirato di prevenzione
PP07	Prevenzione in edilizia e agricoltura
PP08	Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro
PP09	Ambiente, clima e salute
PP10	Misure per il contrasto dell'Antimicrobico-Resistenza
PL11	Promozione della salute riproduttiva, in gravidanza e nei primi 1000 giorni
PL12	Screening oncologici
PL13	Malattie infettive e Vaccinazioni
PL14	La promozione di alimenti sani e sicuri: strategie, alleanze e interventi in tema di nutrizione e di prevenzione delle malattie trasmesse da alimenti

Obiettivi trasversali

- Intersettorialità
- Formazione
- Comunicazione
- Equità



PP2 Comunità attive



Obiettivi trasversali PP2 Comunità attive

Intersettorialità

- Accordi regionali fra sanità e stakeholder (ad es Auser sui temi delle vaccinazioni, donne, salute di genere, stili di vita , distribuzione pasti a domicilio, attività motoria, turismo sociale, dipendenze, sicurezza domestica, alfabetizzazione digitale, consumo consapevole di farmaci, affettività e sessualità)

Formazione

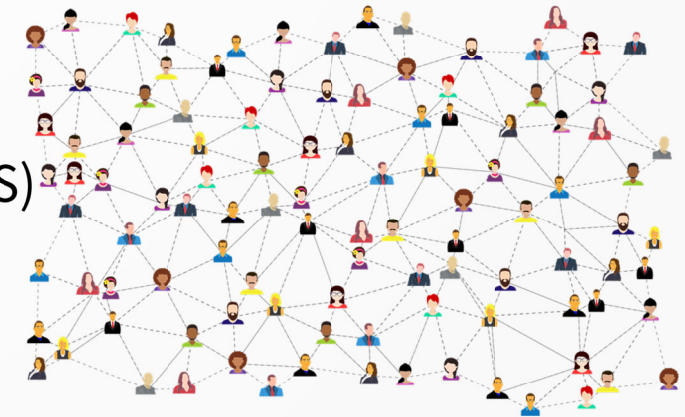
- Formazione congiunta operatori sanitari/altri stakeholder (MMG e PLS)
- Offerta formativa sul counseling breve a personale SSN (MMG e PLS)

Comunicazione

- Interventi di informazione e comunicazione rivolti alla popolazione e agli stakeholder:

Equità

- Interventi finalizzati a favorire l'acquisizione di competenze digitali negli >65



Obiettivo: abbattere il *digital divide*

La mancanza di competenze digitali fra gli anziani ha prodotto disuguaglianza e diseguità per ridotta capacità di :

- accesso a informazioni sulla pandemia e su misure socio economiche governative
- accesso a servizi della Pubblica Amministrazione e SSN
- accesso a telemedicina
- acquisti online
- interazione/ comunicazione con familiari e amici



Necessario individuare nuovi interventi che trasformino i problemi in opportunità inclusive e sostenibili in coerenza l'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile

Comunicare e informare per smart communities

Gli interventi proposti potranno articolarsi su varie tematiche, tra le quali, a titolo esemplificativo le seguenti:

- comunità in cammino (esperienze in movimento con percorsi in natura, artistici, per la valorizzazione del territorio;..)
- comunità che invecchiano attivamente (movimento, alimentazione, digitalizzazione, interazione sociale..)
- comunità positive e resilienti (gestione dello stress in tempo pandemico e post pandemico, promozione della socializzazione , igiene del sonno..)
- comunità consapevoli (sessualità consapevole, mindful eating, consumo consapevole di farmaci, igiene orale e salute etc.)
- comunità amiche dell'ambiente (orti sociali, iniziative che coinvolgono i cittadini nella cura delle aree pubbliche, esperienze tipo "angeli del bello").
- comunità urbane in salute
- comunità che leggono
- comunità al cinema
- comunità digitali
- comunità sicure (ad es. campagna informativa sul monossido di carbonio, soffocamento da bolo alimentare, incidenti domestici, incidenti stradali,..)

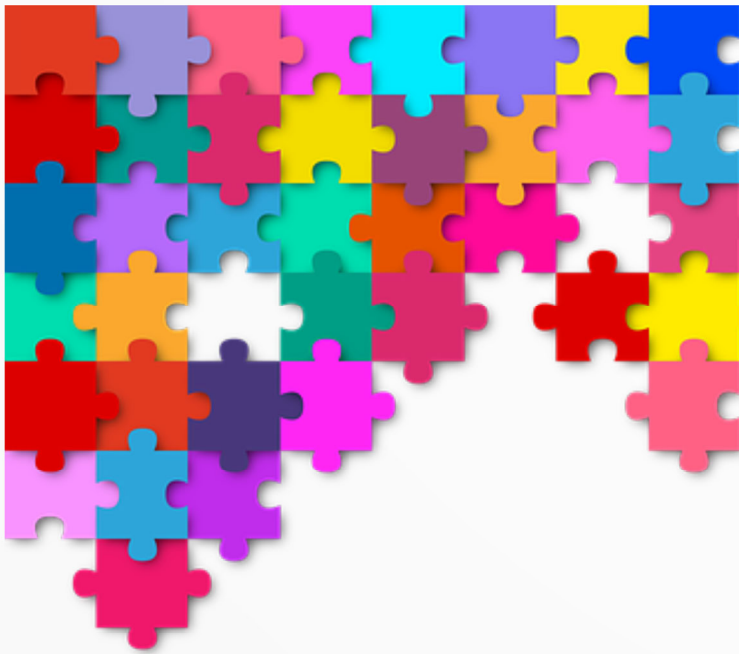


Obiettivi specifici PP2 Comunità attive

- Programmi di promozione dell'attività fisica in tutte le fasce di età
- Programmi di promozione dell'attività fisica in tutte le fasce di età, con uno o più fattori di rischio, patologie specifiche o condizioni di fragilità (anziani)
- Corsi AFA : attivi nel 90% dei comuni toscani
- 30.000 partecipanti ogni anno
- Circa 500 erogatori



Invecchiamento attivo e lavoro



- Nel giro di pochi anni, il numero degli ultrasessantenni nelle aziende italiane sarà del 10% e quello degli ultracinquantenni fino al 50%.
- Questa nuova demografia pone nuove sfide nelle aziende sia per gli aspetti relativi alla salute e alla sicurezza che per l'efficienza e la produttività

Invecchiamento attivo e lavoro

E' indispensabile da parte delle aziende sviluppare un approccio positivo al tema , attivando programmi che favoriscano l'invecchiamento in salute, la promozione di corretti stili di vita, interventi ergonomici e posturali, il contenimento dello stress, revisione delle modalità lavorative, interventi sulla conciliazione vita/lavoro, tutela dell' "engagement" e della motivazione dei soggetti senior.



- Il programma WHP promuove l'invecchiamento attivo e in buona salute mediante il miglioramento dell'ambiente e dell'organizzazione del lavoro, creando contesti, anche culturali, che incoraggino e facilitino l'adozione dei stili di vita salutari e condizioni di supporto e inclusione dei lavoratori più anziani e di quelli con malattie croniche o disabilità

PP3 Luoghi di lavoro che promuovono salute WHP

WHP - Workplace Health Promotion

Luoghi di lavoro che promuovono salute



PP5 Sicurezza negli ambienti di vita

- Accordi intersettoriali
- Formazione operatori sociosanitari
- Interventi di educazione alla percezione del rischio e di promozione della cultura della sicurezza in ambiente domestico e stradale, con particolare riferimento alle fasce a maggior rischio
- Piani urbani di mobilità sostenibile
- Promozione dell'attività fisica destinata alla riduzione delle cadute negli anziani



LE SFIDE PER IL FUTURO: AGENDA 2030

OBIETTIVI PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE





GRAZIE PER L'ATTENZIONE