



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

Come vengono utilizzati i farmaci antidepressivi in Toscana?

Rapporto sui Farmaci in Toscana 2018

Ippazio Cosimo Antonazzo

Giuseppe Roberto

Rosa Gini

Elisabetta Poluzzi

Conflitto di interessi

ARS partecipa e conduce studi finanziati da case farmaceutiche aderenti al Codice di Condotta ENCePP

Introduzione

Depressione

Patologia che interessa più di
300 milioni di persone nel
mondo (WHO, 2018)

In Italia l'11% della popolazione
sperimenta almeno un episodio
depressivo nell'arco della vita

Interventi non farmacologici e
farmacologici

Causa circa 800.000
morti ogni anno per
suicidio

Le cause scatenanti di
tale patologia possono
essere le più disparate

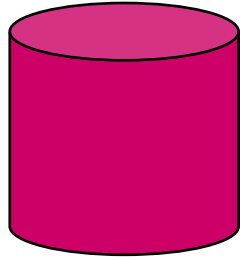
Introduzione

Antidepressivi, andamento regionale delle DDD/1000 abitanti die pesate: confronto 2013-2017 (Rapporto Osmed,2017)

| Regione | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | Δ % 17-16 |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Piemonte | 44,0 | 44,3 | 44,6 | 45,2 | 46,0 | 1,7 |
| Valle d'Aosta | 37,9 | 38,8 | 38,5 | 38,1 | 38,5 | 1,2 |
| Lombardia | 36,1 | 36,6 | 37,1 | 37,6 | 38,3 | 1,8 |
| PA Bolzano | 51,7 | | | 53,5 | 53,6 | 0,3 |
| PA Trento | 37,5 | | | 38,9 | 39,6 | 2,0 |
| Veneto | | | | | 38,7 | 2,6 |
| Friuli VG | | | | | 34,4 | 2,2 |
| Liguria | | | | | 54,2 | 2,5 |
| Emilia R. | | | | | 39,9 | 1,8 |
| Toscana | | | | | 40,5 | 1,3 |
| Umbria | | | | | 42,5 | 1,3 |
| Marche | | | | | 42,6 | 1,0 |
| Lazio | | | | | 35,7 | 1,8 |
| Abruzzo | | | | | 38,7 | 2,4 |
| Molise | 31,0 | | | 32,8 | 32,9 | 3,3 |
| Campania | 28,6 | | | 30,5 | 30,9 | 1,4 |
| Puglia | 30,4 | 30,7 | 31,0 | 31,1 | 31,7 | 1,6 |
| Basilicata | 30,1 | 30,5 | 30,9 | 31,2 | 31,5 | 0,6 |
| Calabria | 36,0 | 36,6 | 37,0 | 37,4 | 37,8 | 1,3 |
| Sicilia | 30,9 | 30,7 | 31,0 | 31,4 | 32,0 | 1,7 |
| Sardegna | 43,6 | 43,8 | 44,1 | 43,9 | 44,4 | 1,1 |
| Italia | 39,0 | 39,2 | 39,5 | 39,7 | 40,4 | 1,7 |

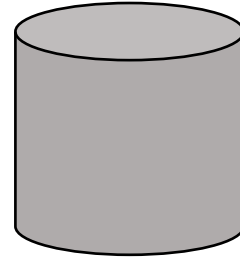
Descrivere le modalità di utilizzo degli AD nella regione Toscana, al fine di generare evidenze che possano spiegare le ragioni alla base degli elevati consumi osservati

Metodi



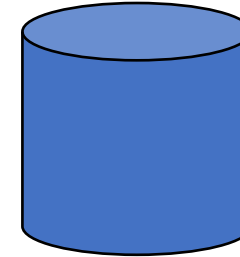
Diagnosi

- Diagnosi depressione
- Malattie concomitanti (ICD-9)



Anagrafica

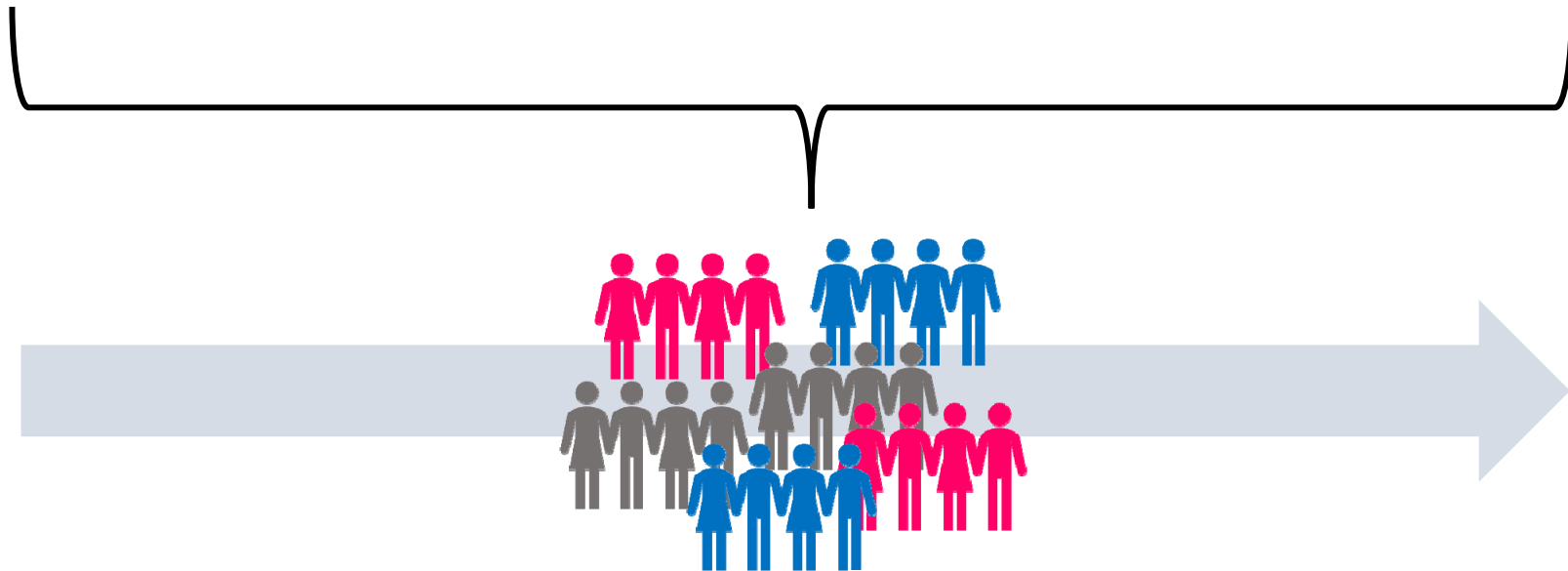
- Sesso
- Età
- ASL di residenza



Farmaceutic

a

- Dispensazioni antidepressivi (ATC: N06A*)

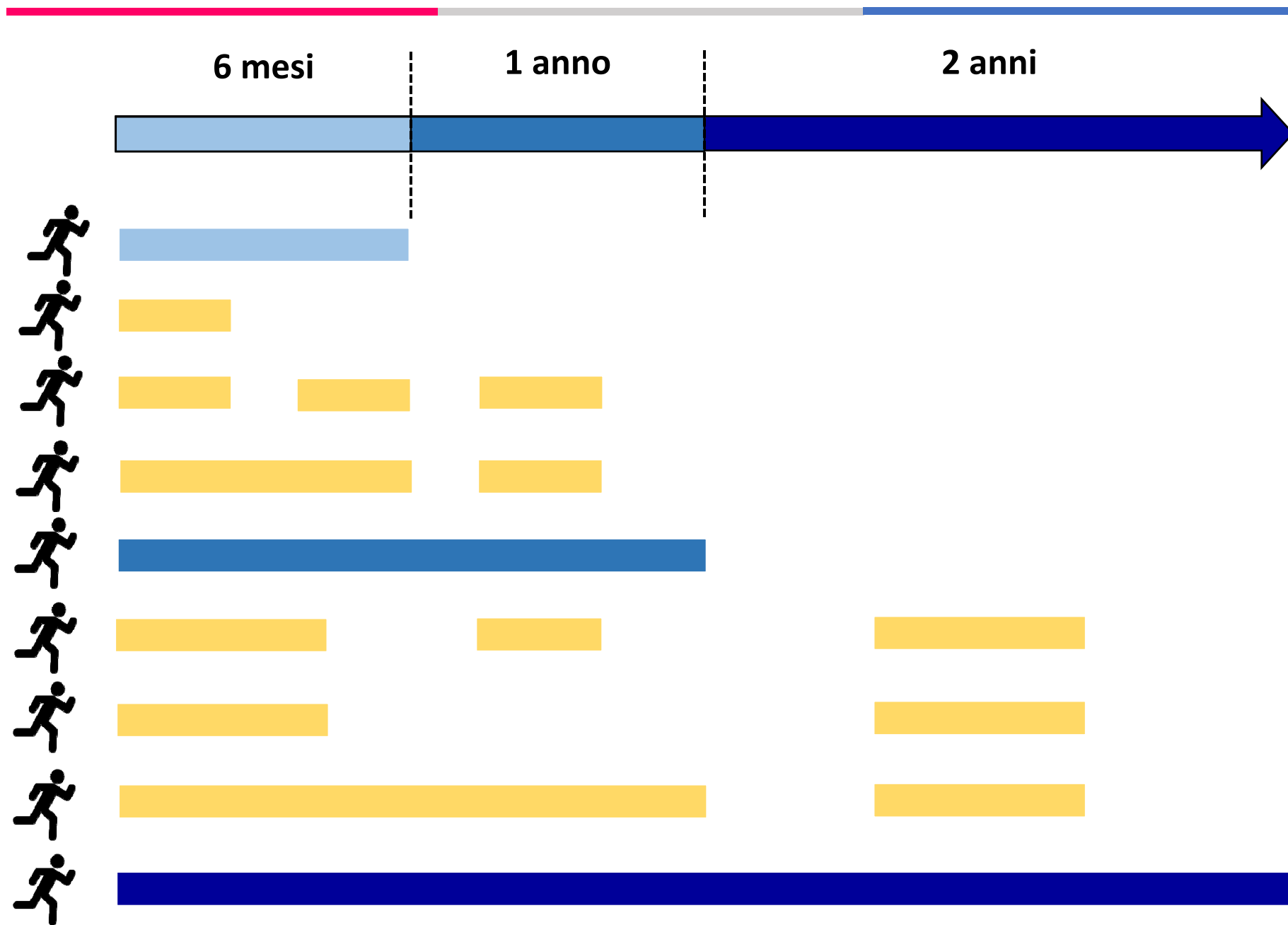


Risultati

Caratteristiche socio-demografiche e cliniche degli utilizzatori di antidepressivi che hanno iniziato il trattamento rispettivamente nel 2014, 2015 e 2016.

| | Anno 2014 | Anno 2015 | Anno 2016 |
|-------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| Numerosità totale, n | 96.955 | 72.490 | 63.950 |
| Femmine, n (%) | 63.028 (65,0) | 46.589 (64,3) | 40.922 (64,0) |
| Età media | 59,6 | 60,0 | 60,1 |
| Classe d'età | | | |
| 18-44 | 23.486 (24,2) | 17.129 (23,6) | 15.026 (23,5) |
| 45-64 | 31.330 (32,3) | 22.995 (31,7) | 20.189 (31,6) |
| 65-84 | 32.890 (33,9) | 25.134 (34,7) | 22.231 (34,8) |
| 85+ | 9.249 (9,5) | 7.232 (10,0) | 6.504 (10,2) |
| Livello d'istruzione | | | |
| Basso | 24.868 (25,6) | 17.921 (24,7) | 15.474 (24,2) |
| Medio | 19.466 (20,1) | 14.396 (19,9) | 12.449 (19,5) |
| Alto | 36.660 (37,8) | 27.619 (38,1) | 24.196 (37,8) |
| Sconosciuto | 15.961 (16,5) | 12.554 (17,3) | 11.831 (18,5) |
| Classe di reddito | | | |
| 0-36 | 47.295 (48,8) | 32.227 (44,5) | 25.455 (39,8) |
| 36-70 | 12.335 (12,7) | 10.435 (14,4) | 9.625 (15,1) |
| 70-100 | 1.806 (1,9) | 1.717 (2,4) | 1.689 (2,6) |
| 100+ | 1.089 (1,1) | 1.168 (1,6) | 1.780 (2,8) |
| Sconosciuto | 34.430 (35,5) | 26.943 (37,2) | 25.401 (39,7) |
| ASL di residenza | | | |
| Centro | 41.087 (42,4) | 30.396 (41,9) | 26.746 (41,8) |
| Nord-Ovest | 35.429 (36,5) | 26.987 (37,2) | 23.536 (36,8) |
| Sud-Est | 19.729 (20,3) | 14.647 (20,2) | 13.324 (20,8) |
| Tipo di antidepressivo usato | | | |
| SSRI | 710 (0,7) | 460 (0,6) | 344 (0,5) |
| SSRI | 66.902 (69,0) | 48.987 (67,6) | 42.767 (66,9) |
| Triciclici | 8.335 (8,6) | 6.791 (9,4) | 5.896 (9,2) |
| Altri | 21.718 (22,4) | 16.712 (23,1) | 15.287 (23,9) |

Risultati



| | Nuovi utilizzatori di Antidepressivi nel 2014 | | | | Persistenti a lungo termine | |
|------------------------------------|---|---|---|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | Non persistenti | | | Persistenti per 6 mesi | | |
| | Soggetti con una sola dispensazione | Soggetti che interrompono dopo la prima dispensazione ma riprendono la terapia prima dei sei mesi | Soggetti che interrompono il trattamento prima dei sei mesi | Soggetti persistenti per 6 mesi | Soggetti persistenti per 1 anno | Soggetti persistenti per 2 anni |
| Numerosità totale, n | 39.504 | 9.662 | 13.026 | 27.313 | 14.126 | 7.064 |
| Femmine, n (%) | 25.930 (65,6) | 6.458 (66,8) | 8.342 (64,0) | 17946 (65,7) | 9.396 (66,5) | 4.601 (65,1) |
| Età media | 57,8 | 60,5 | 56,9 | 57,6 | 59,0 | 61,1 |
| Classe d'età, n (%) | | | | | | |
| 18-44 | 10.125 (25,6) | 2.220 (23,0) | 3.570 (27,4) | 7.362 (27,0) | 3.484 (24,7) | 1.455 (20,6) |
| 45-64 | 13.869 (35,1) | 3.071 (31,8) | 4.582 (35,2) | 9.247 (33,9) | 4.543 (32,2) | 2.191 (31,0) |
| 65-84 | 13.171 (33,3) | 3.407 (35,3) | 4.085 (31,4) | 8.962 (32,8) | 5.121 (36,3) | 2.899 (41,0) |
| 85+ | 2.339 (5,9) | 964 (10,0) | 789 (6,1) | 1.742 (6,4) | 978 (6,9) | 519 (7,3) |
| Livello d'istruzione, n (%) | | | | | | |
| Basso | 9.188 (23,3) | 2.590 (26,8) | 3.078 (23,6) | 6.429 (23,5) | 3.510 (24,8) | 1.842 (26,1) |
| Medio | 7.632 (19,3) | 1.934 (20,0) | 2.661 (20,4) | 5.605 (20,5) | 2.891 (20,5) | 1.444 (20,4) |
| Alto | 15.107 (38,2) | 3.730 (38,6) | 5.056 (38,8) | 10.841 (39,7) | 5.551 (39,3) | 2.778 (39,3) |
| Sconosciuto | 7.577 (19,2) | 1.408 (14,6) | 2.231 (17,1) | 4.438 (16,2) | 2.174 (15,4) | 1.000 (14,2) |
| Classe di reddito, n (%) | | | | | | |
| 0-36 | 18.367 (46,5) | 4.834 (50,0) | 6.411 (49,2) | 15.595 (57,1) | 8.068 (57,1) | 3.930 (55,6) |
| 36-70 | 5.733 (14,5) | 1.125 (11,6) | 1.635 (12,6) | 3.398 (12,4) | 1.644 (11,6) | 744 (10,5) |
| 70-100 | 920 (2,3) | 136 (1,4) | 254 (1,9) | 430 (1,6) | 178 (1,3) | 58 (0,8) |
| 100+ | 609 (1,5) | 108 (1,1) | 117 (0,9) | 217 (0,8) | 103 (0,7) | 49 (0,7) |
| Sconosciuto | 13.875 (35,1) | 3.459 (35,8) | 4.609 (35,4) | 7.673 (28,1) | 4.133 (29,3) | 2.283 (32,3) |
| ASL di residenza, n (%) | | | | | | |
| Centro | 16.093 (40,7) | 4.012 (41,5) | 5.564 (42,7) | 12.077 (44,2) | 6.317 (44,7) | 3.178 (45,0) |
| Nord-Ovest | 15.091 (38,2) | 3.685 (38,1) | 4.757 (36,5) | 9.365 (34,3) | 4.759 (33,7) | 2.342 (33,2) |
| Sud-Est | 8.115 (20,5) | 1.917 (19,8) | 2.628 (20,2) | 5.750 (21,1) | 2.987 (21,1) | 1.516 (21,5) |
| Sconosciuto | 205 (0,5) | 48 (0,5) | 77 (0,6) | 121 (0,4) | 63 (0,4) | 28 (0,4) |

Valutazione della persistenza al trattamento negli anni dei soggetti che iniziano la terapia con antidepressivi nel 2014.

| | Nuovi utilizzatori di Antidepressivi nel 2014 | | | | Persistenti a lungo termine | |
|--------------------------------------|---|---|---|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | Non persistenti | | | Persistenti per 6 mesi | | |
| | Soggetti con una sola dispensazione | Soggetti che interrompono dopo la prima dispensazione ma riprendono la terapia prima dei sei mesi | Soggetti che interrompono o il trattamento prima dei sei mesi | Soggetti persistenti per 6 mesi | Soggetti persistenti per 1 anno | Soggetti persistenti per 2 anni |
| Tipo di antidepressivo, n (%) | | | | | | |
| SSRI | 27.167 (68,8) | 5.616 (58,1) | 8.594 (66,0) | 21.869 (80,1) | 11.244 (79,6) | 5.566 (78,8) |
| Triciclici | 4.827 (12,2) | 1.262 (13,1) | 1.112 (8,5) | 795 (2,9) | 329 (2,3) | 161 (2,3) |
| Altri | 7.510 (19,0) | 2.784 (28,8) | 3.320 (25,5) | 4.649 (17,0) | 2.553 (18,1) | 1.337 (18,9) |
| Profilo psichiatrico | | | | | | |
| Altri disturbi psichiatrici | 3.926 (9,9) | 1.673 (17,3) | 2.174 (16,7) | 5.005 (18,3) | 2.693 (19,1) | 1.366 (19,3) |
| Depressione | 148 (0,4) | 104 (1,1) | 108 (0,8) | 258 (0,9) | 135 (1,0) | 70 (1,0) |
| Comorbidità | | | | | | |
| Diabete mellito | 3.031 (7,7) | 857 (8,9) | 1.019 (7,8) | 2.276 (8,3) | 1.295 (9,2) | 759 (10,7) |
| Ictus | 2.439 (6,2) | 824 (8,5) | 915 (7,0) | 2.195 (8,0) | 1.309 (9,3) | 745 (10,5) |
| Infarto | 898 (2,3) | 259 (2,7) | 302 (2,3) | 713 (2,6) | 420 (3,0) | 234 (3,3) |
| Cancro | 6.307 (16,0) | 1.591 (16,5) | 2.115 (16,2) | 4.299 (15,7) | 2.313 (16,4) | 1.241 (17,6) |
| Abuso di sostanze | 370 (0,9) | 184 (1,9) | 246 (1,9) | 447 (1,6) | 210 (1,5) | 102 (1,4) |

| | Nuovi utilizzatori di Antidepressivi nel 2014 | | | | Persistenti a lungo termine | |
|---|---|---|---|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | Non persistenti | | | Persistenti per 6 mesi | | |
| | Soggetti con una sola dispensazione | Soggetti che interrompono dopo la prima dispensazione e ma riprendono la terapia prima dei sei mesi | Soggetti che interrompono il trattamento prima dei sei mesi | Soggetti persistenti per 6 mesi | Soggetti persistenti per 1 anno | Soggetti persistenti per 2 anni |
| Numerosità totale, n | 39.504 | 9.662 | 13.026 | 27.313 | 14.126 | 7.064 |
| Durante il primo anno | | | | | | |
| Interruzione subito dopo la prima dispensazione | 34.447 (87,2) | | | 139 (0,5) | | |
| Almeno due dispensazioni con discontinuità | 5.057 (12,8) | 9.618 (99,5) | 3.669 (28,2) | 5.613 (20,6) | | |
| Interruzione tra ultima dispensazione e fine osservazione | | 20 (0,2) | 9.352 (71,8) | 7.435 (27,2) | | |
| Trattamento senza interruzioni | | 24 (0,2) | 5 (0,0) | 14.126 (51,7) | | |
| Durante i primi due anni | | | | | | |
| Interruzione subito dopo la prima dispensazione | 29.526 (74,7) | | | 115 (0,4) | | |
| Almeno due dispensazioni con discontinuità | 9.978 (25,3) | 9.631 (99,7) | 5.542 (42,5) | 12.662 (46,4) | 4.373 (31,0) | |
| Interruzione tra ultima dispensazione e fine osservazione | | 17 (0,2) | 7.480 (57,4) | 7.437 (27,2) | 2.689 (19,0) | |
| Trattamento senza interruzioni | | 14 (0,1) | 4 (0,0) | 7.099 (26,0) | 7.064 (50,0) | |
| Almeno una prescrizione nel terzo anno | 6.358 (16,1) | 4.941 (51,1) | 3.652 (28,0) | 16.395 (60,0) | 10.609 (75,1) | 6.530 (92,4) |

Discussioni

- I nuovi utilizzatori di AD erano principalmente di sesso femminile e con un'età media di 60 anni.

In linea con l'epidemiologia della malattia: > nelle donne ed > età

- Gli antidepressivi maggiormente utilizzati sono gli SSRI;

Come raccomandato dalle linee guida NICE, SSRI presentano un rapporto rischio beneficio migliore

- Nei mesi precedenti alla terapia con AD circa il 16% dei pazienti aveva una diagnosi di cancro mentre il 7% di diabete mellito;

Uso di tali farmaci per il trattamento di sintomi correlati ad altre patologie o per la cura di uno stato depressivo secondario

Discussioni

- Tra gli utilizzatori nell'anno 2014, molti interrompono la terapia prima dei sei mesi.

Dato osservato in altri studi condotti in
altre realtà italiane



- Circa il 30% risultava persistente nei primi sei mesi di trattamento.

Possibili usi di tali farmaci per patologie
differenti dalla depressione



- Di questi solo il 50% era persistente anche durante il primo anno di trattamento, e il 25% durante il secondo anno.



- La percentuale di soggetti con una dispensazione nel terzo anno aumentava con l'aumentare della persistenza al trattamento nel tempo.

Prevalentemente soggetti anziani con comorbidità che potrebbero richiedere
tempi più lunghi di trattamento o usare gli AD per patologie croniche

Conclusioni

- Le caratteristiche demografiche e cliniche dei nuovi utilizzatori di AD sono costanti nel tempo ed in linea con quanto riportato in letteratura
- Tra i nuovi utilizzatori solo il 30% risultava essere persistente alla terapia nei primi sei mesi e, di questi, la metà era persistente nel primo anno e un quarto nei primi due anni
- Prospettive future: confronto tra due realtà italiane simili tra loro quali Firenze e Bologna

Grazie per l'attenzione
